Indiana
DEPARTMENT OF EDUCATION
Working Together for Student Success

Dr. Jennifer McCormick
Superintendent of Public Instruction

ဖျားလွန်းသည်ဆိုသည်မှာ မည်သည့်အခါနည်း။

ဤအချက်အလက်စာရွက်ကို ယေဘုယျလမ်းညွှန်ချက်အဖြစ်အသုံးပြုရန် စီမံထားပါသည်။
ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာမေးခွန်းရှိပါက သင့်ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။

ရောဂါလက္ခဏာ	ကျောင်းပို့ရန်	အိမ်၌ထားရန်
အဖျားတက်ခြင်း	လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကျောင်းသား၏ ကိုယ်အပူချိန် ၁၀၀ ဒီဂရီအောက်ရှိပြီး မည်သည့် အဖျားကျဆေးမှ သောက်မထားပါ။	လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကျောင်းသား၏ ကိုယ်အပူချိန် ၁၀၀ ဒီဂရီအထက် ရှိသည်။
ဝမ်းလျှောခြင်း	လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ဝမ်းအရည်ကျကျ တစ်ခေါက်ထက် ပိုမသွားပါ။	လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ဝမ်းအရည်ကျကျ တစ်ခေါက်ထက် ပိုသွားသည်။
အန်ခြင်း	လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း မအန်ပါ။	လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း အန်သည်။
မျက်လုံးများ	မျက်လုံးများ ယားသော်လည်း မနီ၊ မျက်ချေးမကပ် သို့မဟုတ် အရည်မထွက်ပါ။	မျက်လုံးများ ပန်းရောင်ဖြစ်၊ အရည်ထွက်၊ မျက်ချေးကပ်၊ ယားယံ၊ နာကျင်၊ အလင်းဒဏ်မခံနိုင် သို့မဟုတ် ကျောင်းသားတွင် အမြင်အာရုံ ပြောင်းလဲမှုများ ရှိသည်။
ချောင်းဆိုး/နှာချေး	အနည်းငယ် နှာချေးချောင်းဆိုးသော်လည်း အဖျားမတက်ဘဲ ကျောင်းသားသည် ချောင်းဆိုးသည့်အခါ ဖုံးအုပ်ထားနိုင်၊ နှပ်ညှစ်နိုင်ပြီး လက်ဆေးနိုင်သည်။	ကျောင်းသားသည် ရောဂါလက္ခဏာများ ပြင်းထန်နေသူဖြစ်၍ စာမသင်နိုင်ပါ။ အဖျားတက်နေပြီး၊ ချောင်းဆိုးလျှင် မဖုံးအုပ်နိုင်၊ နှပ်မညှစ်နိုင်၊ လက်မဆေးနိုင်ပါ။
အဖုအပိမ့်ထွက်ခြင်း	အဖုအပိမ့်မှ အရည်ထွက်နေခြင်း၊ ပြားနေခြင်း မရှိပါ။ ကျောင်းသားသည် အဖျားမတက်ဘဲ ယားယံသည့် လက္ခဏာများမှာ စာသင်ရာတွင် အနှောင့်အယှက်ဖြစ်သည်အထိ မဟုတ်ပါ။	အဖုအပိမ့်များသည် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ပြီး အာရုံပျက်စေသည်။ ကျောင်းသားသည် အဖျားတက်နေသည်၊ သို့မဟုတ် အလွန်ယားယံနေသည်၊ သို့မဟုတ် အဖုအပိမ့် သည် ပြားနေသည် သို့မဟုတ် အရည်ထွက်နေသည်။
ပန်းနာ	ရောဂါလက္ခဏာများကို ကောင်းစွာထိန်းချုပ်ထားပြီး၊ ကျောင်းသား သည် မည်သည့်အခါတွင် လူကြီးတစ်ဦးကို အကူအညီတောင်းရန် ဆက်သွယ်ရမည်ကို သိသည်၊ သို့မဟုတ် ကျောင်းသား ပန်းနာထသည့်အခါ လုပ်ဆောင်ရမည့် အစီအစဉ် ကျောင်းတွင်ရှိပြီး ထိုအစီအစဉ်ကို လိုက်နာနေသည်။	ရောဂါလက္ခဏာများကို ကောင်းစွာထိန်းချုပ်ထားခြင်း မရှိပါ။ ကျောင်းသားသည် မည်သည့်အခါ အကူအညီလိုမှန်း မသိဘဲ ကျောင်းတွင် ပန်းနာထသည့်အခါ လုပ်ဆောင်ရမည့် အစီအစဉ် မထားရှိပါ။

နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် အောက်ပါတို့ကို ဆက်သွယ်ပါ-

(ဒီးနာပက်ဒက်) Deanna Paddack၊ အတိုင်ပင်ခံ သူနာပြုဦးစီးမှူး၊ အင်ဒီယားနားပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန၊ dpaddack@isdh.IN.gov

(ဂ်ိဳလင္းဘရာေကးလ္) Jolene Bracale၊ ေက်ာင္းသားက်န္းမာေရးဝန္ေဆာင္မႈမ်ားအထူးျပဳ၊ အင္ဒီယားနားျပည္နယ္ ပညာေရးဌာန၊ JBracale@doe.in.gov

(လီစာထ႐ူးဝစ္) Lisa Truitt၊ ျပည္နယ္ေက်ာင္းတက္မႈအရာရွိ၊ အင္ဒီယားနားျပည္နယ္ ပညာေရးဌာန၊ LTruitt1@doe.in.gov