

# ጀርምስ ከይዘርግሑ ከልክል።

ዝኹን ይኹን ናይ ምስትንፋስ ሕማም ከም COVID-19 ከይላባዕ ተኸላኸል።

ጥቃ ዝሓመሙ ሰባት ኣይትቅረቡ።



ከትስዕል ወይ እንጥሾ ከትብል ከለኻ ኣፍካ ብወረቅት ናይ ኢድ (tissue) ከደኖ፡ ድሓር ኣብ እንዳ ጓሓፍ ጎሓፎ።



ብቀጻሊ ትሕዞም ነገራት ወይ ግዳማዊ ጽፍሕታት ኣጽርዮን ኣምክኖን።



የዒንትኻን፡ ኣፍንጫኻን፡ ኣፍካን ኣይትሓዝ።



ኣብ ሕክማና ከትከይድ ተዘይኮይኑ፡ ካብ ዝዛ ኣይትውጻእ።



ን 20 ሰከንድ ዝኸውን ኢድካ ኣዘውቴርካ ብሳምናን ማይን ተሓጸብ።

