



Desafío de aprendizaje continuo de Indiana

Desafío de aprendizaje continuo - Jardín de infantes	2
Desafío de aprendizaje continuo - Primer grado	5
Desafío de aprendizaje continuo - Segundo grado	8
Desafío de aprendizaje continuo - Tercer grado	11
Desafío de aprendizaje continuo - Cuarto grado	14
Desafío de aprendizaje continuo - Quinto grado	17
Desafío de aprendizaje continuo - Escuela media	21
Desafío de aprendizaje continuo - Escuela secundaria	25

Desafío de aprendizaje continuo - Jardín de infantes

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño/la niña cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Con un vaso con agua y un pincel o tu dedo, escribe en la acera o en la entrada para el auto palabras reconocibles a primera vista.	Practica la lectura o escucha un libro con un familiar. Otro día, lee el mismo libro a tu familia.	Practica escribir números del 0 al 100 en una hoja o afuera con tiza para la acera. ¿Puedes escribir de uno en uno, de cinco en cinco y de diez en diez?	Di una letra del abecedario y halla un elemento de tu casa que empiece con esa letra. (Por ejemplo, "p" y busca una pelota en tu caja de juguetes).	Crea tu hoja de contactos de seguridad: <ul style="list-style-type: none"> • Dibuja tu casa • Escribe la dirección • Escribe el número de teléfono • Habla sobre los servicios de emergencia (por ej.: 911, identifica el trabajo de los bomberos y la policía). 	Pide a un miembro de tu familia que escriba una oración en una hoja de papel con letras grandes, corta la oración en palabras y esconde las palabras por toda la habitación. Luego, busca y arma la oración de nuevo.
Comunicación	Crea notas de agradecimiento y déjalas en tu buzón para el cartero.	Comienza un diario de tus actividades por día y calificalas con una escala de 1 a 5 estrellas según te hayan gustado más o menos.	Juega al juego del teléfono descompuesto. Un miembro de la familia comienza susurrándole una oración a alguien, y así se va pasando la oración hasta que todos la hayan escuchado. La última persona dice en voz alta lo que escuchó.	Escribe preguntas en distintos trozos de papel y colócalos en un bol. En la cena, tomen turnos para que todos saquen una pregunta y la respondan.	Usando el lenguaje de señas, aprende tres letras y una frase.	Hablen sobre quiénes forman tu familia. Creen un árbol familiar juntos.
Creatividad	Halla objetos domésticos (por ejemplo: tazas de plástico,	Con una caja de cartón abierta, crea un mapa de ruta o	Haz un avión de papel y organiza concursos para	Dibuja o pinta una imagen. Crea líneas en todo tu dibujo y	Con los materiales que tengas en tu casa, construye	Busca algún hilo para armar una pulsera de la amistad para

	rollos de papel higiénico, bloques) para apilar. Comprueba hasta dónde puede llegar tu torre sin que se caigan los objetos.	ciudad. Usa autos de juguete, muñecos y animales para jugar.	ver qué tan lejos llega.	luego córtalo por esas líneas. Pide a un miembro de tu familia que arme tu rompecabezas.	tu propio "fuerte del conocimiento", también llamado "fuerte de almohadas".	un familiar o vecino.
Pensamiento crítico	Reúne algunos objetos domésticos en una bolsa. Cubre con una venda a un miembro de tu familia y pídele que saque un objeto. Dale tres pistas sobre el objeto y comprueba si puede adivinar o no el objeto.	Con ayuda de un adulto, dibuja figuras o líneas en una hoja. Practica cortar las figuras y las líneas manteniéndote lo más cerca posible de la línea.	Practica atarte los cordones. Si ya dominas atarte los cordones, pídele a un miembro de tu familia que también se ate los cordones.	Junta desechos de papel, recipientes de comida reciclables y elementos domésticos en una caja. Usa estos elementos para crear y construir. ¡Mira qué puedes hacer!	Crea el juego Mancala con un cartón de huevos vacío y piedritas. Aprende a jugar con un adulto.	Piensa en un animal o investigalo . Crea hojas de datos sobre el animal; dibuja el animal y comparte por lo menos dos datos sobre él.
Colaboración	Crea tu propio juego de bolos con elementos domésticos. Jueguen en familia y anoten los puntajes.	Organiza un picnic familiar adentro o afuera de la casa.	Crea un lavadero de juguetes para los juguetes que se pueden mojar. Pide a un miembro de tu familia que te ayude a recolectar recipientes, toallas y juguetes lavables.	Pide a un miembro de tu familia que ponga música para poder tener una fiesta de baile.	Ofrécete a ayudar a limpiar un armario y separa los artículos en pilas para donar y tirar.	Sal a caminar con un miembro de tu familia y busquen los colores del arco iris en el camino.
Bienestar social y emocional	Haz un dibujo de lo que crees que es la amabilidad.	Crea un sentimiento específico en un plato desechable, que incluya ojos, nariz, boca y cabello. Pídele a un miembro de tu familia que adivine qué sentimiento creaste.	Habla con un miembro de tu familia sobre cómo te sientes cuando estás frustrado. Juntos, propongan ideas que te ayuden a manejar la frustración de manera positiva.	Haz una lista de 10 cosas que podrías hacer para demostrar amabilidad en tu casa. Demuestra las 10 acciones de amabilidad esta semana.	Anota cosas por las que estás agradecido en distintos papeles y colócalos en un frasco. Saca el frasco y lee lo que escribiste cuando te sientas triste.	Piensa en una persona que crees que muestra buen carácter. Conversa con un miembro de tu familia sobre por qué elegiste a esa persona.
Salud y actividad física	Haz el paso del oso. Con la cadera hacia	Con una cesta o cubeta de la ropa sucia,	Con un miembro de tu familia, usa una	Juega al "Semáforo" con un miembro de	Sal a caminar, trotar o andar en bicicleta en	Inventa una pista de obstáculos con

	<p>arriba, da un paso adelante con la mano derecha y un paso adelante con el pie izquierdo. Da un paso adelante con la mano izquierda y luego con el pie derecho. Continúa avanzando por la habitación.</p>	<p>practica lanzar un objeto pequeño dentro. Cada vez que lo consigas, retrocede un paso.</p>	<p>sábana como paracaídas en la clase de educación física. Levántala y bájala para trasladar el aire por debajo de la sábana.</p>	<p>tu familia. Cuando la persona dice "rojo", debes detenerte; cuando la persona dice "verde", avanzas (corres, saltas, caminas, etc.).</p>	<p>familia. Intenta saltar a la soga.</p>	<p>los elementos que tengas en casa o en el patio.</p>
--	---	---	---	---	---	--

Desafío de aprendizaje continuo - Primer grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Comienza una tabla de lectura para anotar cuántos minutos lees por día. ¿Puedes vencer el tiempo de ayer?	Practica escribir números del 0 al 1.000 en una hoja o afuera con tiza para la acera, de cien en cien y de cincuenta en cincuenta.	Mira por tu ventana. Registra los cambios en la naturaleza y en el clima que observes durante tres días y coméntalos con un miembro de tu familia.	Dibuja un mapa de tu vecindario e incluye calles, otras viviendas, puntos de referencia o tiendas cercanas a tu casa.	Crea tu hoja de contactos de seguridad: <ul style="list-style-type: none"> • Dibuja tu casa • Escribe la dirección • Escribe el número de teléfono • Habla sobre los servicios de emergencia (por ej.: 911, identifica el trabajo de los bomberos y la policía). 	Comienza un diccionario personal, a medida que encuentres palabras nuevas en los libros que lees: <ul style="list-style-type: none"> • Escribe la palabra. • Haz un dibujo. • Escribe una oración usando la palabra.
Comunicación	Crea notas de agradecimiento y déjalas en tu buzón para el cartero.	Comienza un diario de tus actividades cotidianas y calificalas con una escala de 1 a 5 estrellas según te hayan gustado más o menos.	Juega al juego del teléfono descompuesto. Un miembro de la familia comienza susurrándole una oración a alguien, y así se va pasando la oración hasta que todos la hayan escuchado. La última persona dice en voz alta lo que escuchó.	Escribe preguntas en distintos trozos de papel y colócalos en un bol. En la cena, tomen turnos para que todos saquen una pregunta y la respondan.	Usando el lenguaje de señas, aprende cinco letras y una frase; luego, enséñaselas a tu familia.	Hablen sobre quiénes forman tu familia. Creen un árbol familiar juntos.
Creatividad	Con una caja de cartón abierta, crea un mapa de ruta o	Haz aviones de papel con distintos papeles (papel	Crea un tablero de "Veo-veo" con juguetes pequeños o	Dibuja o pinta una imagen. Crea líneas en todo tu dibujo y	Crea el juego "¿Quién soy?" con los miembros de tu	Con ayuda de un adulto, crea el juego "Serpientes y

	ciudad. Usa autos de juguete, muñecos y animales para jugar.	de impresora, diarios, etc.) y organiza un concurso para ver qué tan lejos llegan.	elementos que tengas en casa. Coloca todos los elementos sobre una mesa y pregúntale a un familiar si pueden ver algo de lo que preguntas.	luego córtalo por esas líneas. Pide a un miembro de tu familia que arme tu rompecabezas.	familia. Diles a tu familia una categoría y pistas del objeto. Tomen turnos para elegir y adivinar objetos.	escaleras" (<i>Chutes and Ladders</i>) con tiza para la acera en la entrada para el auto. Crea un dado gigante con una caja de cartón.
Pensamiento crítico	Reúne algunos objetos domésticos en una bolsa. Véndale los ojos a un miembro de tu familia y pídele que saque un objeto. Dale tres pistas sobre el objeto y comprueba si puede adivinar o no el objeto.	Mira las nubes afuera o por la ventana. ¿Se parecen las nubes a algo que te resulte familiar (como animales, plantas, rostros, etc.)?	Organiza un concurso de aviones de papel con tu familia usando aviones de distinto tipo. Al finalizar el concurso, comenta por qué algunos de ellos pudieron ir más lejos.	Junta desechos de papel, recipientes de comida reciclables y elementos domésticos en una caja. Usa estos elementos para crear y construir. ¡Mira qué puedes hacer!	Crea el juego Mancala con un cartón de huevos vacío y piedritas. Aprende a jugar con un adulto.	Piensa en un animal o investigalo. Crea hojas de datos sobre el animal; dibuja el animal y comparte por lo menos dos datos sobre él.
Colaboración	Crea tu propio juego de bolos con elementos domésticos. Jueguen en familia y anoten los puntajes.	Crea un cuento colaborativo con tu familia; se van turnando para que cada uno diga una oración.	Ofrécete para completar una tarea del hogar para alguien de tu familia.	Crea un lavadero de juguetes para los juguetes que se pueden mojar. Pide a un miembro de tu familia que te ayude a recolectar recipientes, toallas y juguetes lavables.	Ofrécete a ayudar a limpiar un armario y separa los artículos en pilas para donar y tirar.	Sal a caminar con un miembro de tu familia y busquen los colores del arco iris en el camino. Anota un objeto de cada color.
Bienestar social y emocional	Escribe sobre un personaje que hayas visto en la TV que mostró empatía. ¿Qué programa era? ¿Cómo se llamaba el personaje? ¿Cómo supiste que demostraba empatía?	Crea un sentimiento específico en un plato desechable, que incluya ojos, nariz, boca y cabello. Pídele a un miembro de tu familia que adivine qué sentimiento creaste.	Haz un dibujo de lo que crees que es la amabilidad.	Haz una lista de 10 cosas que podrías hacer para demostrar amabilidad en tu casa. Demuestra las 10 acciones de amabilidad esta semana.	Anota cosas por las que estés agradecido en distintos papeles y colócalos en un frasco. Saca el frasco y lee lo que escribiste cuando te sientas triste.	Piensa en una persona que crees que muestra buen carácter. Conversa con un miembro de tu familia sobre por qué elegiste a esa persona.
Salud y actividad física	Coloca un trozo de cinta en el piso y salta de	Durante un corte comercial, da una vuelta	Elige un libro para leer y selecciona una	Intenta desplazarte como estos	¿Simplemente juega! A las escondidas, al	Con un miembro de tu familia, usa una

	<p>un lado a otro de la cinta tan rápidamente como puedas por 30 segundos.</p>	<p>entera alrededor de tu casa. ¿Sigue el corte comercial? Hazlo de nuevo, pero esta vez caminando rápido para no perderte nada.</p>	<p>"palabra que indica acción" que se repetirá con frecuencia. Cuando leas la "palabra que indica acción", levántate y vuelve a sentarte.</p>	<p>animales: Gallina, serpiente, caballo, perro. ¡Inténtalo sin hacer ruidos para ver si alguien puede adivinarlo!</p>	<p>juego de persecución ("tag"), a la rayuela, al hula hula, monopatín, ¡tú eliges!</p>	<p>sábana como paracaídas en la clase de educación física. Levántala y bájala para trasladar el aire por debajo de la sábana.</p>
--	--	--	---	--	---	---

Desafío de aprendizaje continuo - Segundo grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Comienza un nuevo libro y lee un capítulo todos los días.	Juega a "¿Cuántos?" haciendo una pregunta y nombrando la mayor cantidad de cosas en esa categoría (por ej., ¿Cuántos animales salen del cascarón?).	Sal afuera y observa el clima. Pon una taza afuera para recolectar precipitaciones. Sigue el clima en el transcurso de la semana. ¿Qué tendencias observaste?	Crea un barco de papel para hacerlo flotar en el agua. Comprueba cuántos objetos pequeños (monedas de 1 centavo, clips, etc.) puedes apilar en tu barco sin que se hunda.	Con permiso y guía de un adulto, investiga en Internet un tema que te interese. Haz un diagrama o página informativa sobre tu tema para presentárselo a un miembro de la familia.	Comienza un diccionario personal, a medida que encuentres palabras nuevas en los libros que lees: <ul style="list-style-type: none"> • Escribe la palabra. • Haz un dibujo. • Escribe una oración usando la palabra.
Comunicación	Repite el "Juramento a la bandera" todas las mañanas antes de comenzar el día.	Llama a un familiar mayor que tú y pregúntale por un recuerdo de la infancia.	Comienza un diario de tus actividades por día y califícalas con una escala de 1 a 5 estrellas según te hayan gustado más o menos.	Usando el lenguaje de señas, aprende ocho letras y dos frases.	Hablen sobre quiénes forman tu familia. Creen un árbol familiar juntos.	Escribe sobre un héroe. Incluye un dibujo, los motivos por los cuales es considerado un héroe y las cosas que puedes hacer para ser como tu héroe. Preséntaselo a un miembro de tu familia.
Creatividad	Practica mezclar colores con agua y colorante alimentario. Observa cuántos colores puedes crear al combinar los	Toma una hoja y comienza a garabatear. Mira qué puedes crear.	Crea un tablero de "Veo-veo" con juguetes pequeños o elementos que tengas en casa. Coloca todos los elementos sobre una mesa	Dibuja o pinta una imagen. Crea líneas en todo tu dibujo y luego córtalo por esas líneas. Pide a un miembro de tu familia que	Inventa una búsqueda del tesoro para un miembro de la familia. Anota pistas y colócalas en toda la casa o patio.	Crea rampas con libros, revistas, rollos de cocina o de papel higiénico. Comprueba si una piedra suave, una canica o pelota

	colores.		y pregúntale a un familiar si pueden ver algo de lo que preguntas.	arme tu rompecabezas.		pequeña pueden llegar al final de la rampa.
Pensamiento crítico	Antes de ver un programa de TV o película que no hayas visto antes, escribe tus predicciones sobre lo que crees que tratará o lo que sucederá. ¿Fueron correctas tus predicciones? ¿Por qué?	Crea y escribe un nuevo final para un programa de TV o película. ¿Cómo sería tu final? ¿Puedes representarlo?	Dibuja un triángulo con muchas líneas a lo largo de este. Pregúntale a un miembro de tu familia cuántos triángulos puede detectar en tu dibujo.	Crea el juego "¿Quién soy?" con los miembros de tu familia. *Diles a tu familia una categoría y pistas del objeto. Tomen turnos para elegir y adivinar objetos.	Crea una cápsula del tiempo desde hoy. Incluye una nota, dibujos o elementos. Pídele a un miembro de tu familia que la guarde en un lugar seguro con la fecha para abrirla.	Junta desechos de papel, recipientes de comida reciclables y elementos domésticos en una caja. Usa estos elementos para crear y construir. ¡Mira qué puedes hacer!
Colaboración	Crea tu propio juego de bolos con elementos domésticos. Jueguen en familia y anoten los puntajes.	Crea un lavadero de juguetes para los juguetes que se pueden mojar. Pide a un miembro de tu familia que te ayude a recolectar recipientes, toallas y juguetes lavables.	Ofrécele un cambio de imagen a un familiar. Elige un conjunto de ropa, arrégale el cabello o maquíllalo y armen un desfile de modas.	Ofrécete a bañar a la mascota o a lavar el auto de la familia. Pídele ayuda a un adulto para conseguir jabón, agua y suministros.	Ofrécete a ayudar a limpiar un armario y separa los artículos en pilas para donar y tirar.	Planifica una huerta. Dibuja qué frutas y verduras te gustaría cultivar. Pregúntale a un miembro de tu familia si puedes comenzar una huerta en tu patio.
Bienestar social y emocional	Escribe sobre un personaje que hayas visto en la TV que mostró empatía. ¿Qué programa era? ¿Cómo se llamaba el personaje? ¿Cómo supiste que demostraba empatía?	Crea un poema acróstico usando tu nombre. Cada letra tiene que identificar una fortaleza personal.	Escribe sobre un personaje que hayas visto en la TV que mostró empatía. ¿Qué programa era? ¿Cómo se llamaba el personaje? ¿Cómo supiste que demostraba empatía?	Haz una lista de 10 cosas que podrías hacer para demostrar amabilidad en tu casa. Demuestra las 10 acciones de amabilidad esta semana.	Piensa en una persona que crees que muestra buen carácter. Conversa con un miembro de tu familia sobre por qué elegiste a esa persona.	Busca un lugar tranquilo y cierra los ojos. Piensa en el lugar más calmo en el que hayas estado o hayas visto. Imaginate en ese lugar. Describe o dibuja: <ul style="list-style-type: none"> • Qué aspecto tiene • Qué sonidos hay • Cómo huele • Cómo se siente Recuerda, puedes regresar aquí cuando te sientas

						estresado o preocupado.
Salud y actividad física	<p>Completa tan rápido como puedas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 círculos con los brazos hacia adelante y hacia atrás • 10 golpes hacia adelante • 10 levantamientos de brazo <p>Repite 3 veces</p>	<p>Toma un palo de escoba y pídele a dos personas que lo sostengan. Tomen turnos para pasar por debajo del palo arqueándose hacia atrás. Baja el palo después de cada intento exitoso. ¿Qué tan bajo llegas?</p>	<p>Pon un cronómetro y haz estiramientos por cinco minutos.</p>	<p>Simula que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Te sientas en una silla por 10 segundos. • Tiras una pelota de básquet 10 veces. • Andas a caballo. • Eres una rana. • Levantas un auto. 	<p>Ofrécete a sacar a pasear al perro con un adulto.</p>	<p>Acuéstate boca abajo apoyándote con los antebrazos. Repta por la habitación arrastrando tu cuerpo como si te desplazaras debajo de un alambre de púas.</p>

Desafío de aprendizaje continuo - Tercer grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Comienza un nuevo libro y lee un capítulo todos los días.	Escribe e ilustra un libro de un tema de tu interés.	Practica escribir oraciones en una computadora.	Crea un barco de papel para hacerlo flotar en el agua. Comprueba cuántos objetos pequeños (monedas de 1 centavo, clips, etc.) puedes apilar en tu barco sin que se hunda.	Con permiso y guía de un adulto, investiga en Internet un tema que te interese. Haz un diagrama o página informativa sobre tu tema para presentárselo a un miembro de la familia.	Busca un juguete u objeto roto. Idea varias soluciones para arreglarlo.
Comunicación	Repite el "Juramento a la bandera" todas las mañanas antes de comenzar el día.	Juega al juego del teléfono descompuesto. Un miembro de la familia comienza susurrándole una oración a alguien, y así se va pasando la oración hasta que todos la hayan escuchado. La última persona dice en voz alta lo que escuchó.	Conversa con tu familia sobre distintas tradiciones que celebran.	Escribe preguntas en distintos trozos de papel y colócalos en un bol. En la cena, tomen turnos para que todos los miembros de la familia saquen una pregunta y la respondan.	Usando el lenguaje de señas, aprende 10 letras y dos frases; luego, enséñaselas a tu familia.	Escribe sobre un héroe o alguien a quien admires. Incluye un dibujo, los motivos por los cuales es considerado un héroe y las cosas que puedes hacer para ser como tu héroe. Preséntaselo a un miembro de tu familia.
Creatividad	Piensa en los dos primeros animales que se te vienen a la mente. Crea una quimera al dibujar los dos animales combinados.	Recolecta artículos domésticos (por ej., cajas vacías, cajas de huevos, diarios, etc.) y prueba qué puedes crear o	Arma aviones o helicópteros de papel. Comprueba qué tan lejos pueden ir.	Prepara helado casero. Busca y sigue una receta.	Inventa una búsqueda del tesoro para un miembro de la familia. Anota pistas y colócalas en toda la casa o patio.	Comienza un cuento "que va y viene en el tiempo" con tu familia. Deja un cuaderno en una mesa para que distintas personas hagan

	Dale un nombre a tu creación.	construir.				su aporte a la historia toda la semana. El viernes a la noche pueden leer el cuento juntos.
Pensamiento crítico	Crea tu propia moneda. Crea diferentes montos para el dinero en papel y en monedas. Comprueba de cuántas maneras distintas puedes sumar tu nueva moneda para llegar a \$100.	Juega a marcar el diferente: Nombra tres cosas, dos de ellas que tengan algo en común (por ej.: chaqueta, charco, embarque, el sonido de /ch/ al comienzo de las dos primeras; o 22, 73 y 9 - 22 es par).	Imagina que acabas de ser elegido presidente de una gran empresa u organización (por ej., Apple, la NFL, PBS, etc.). ¿Qué harías primero? ¿Por qué?	Crea un juego de trivia sobre un tema de tu interés. Escribe preguntas con sus respuestas y juega con un miembro de tu familia.	Crea una cápsula del tiempo desde hoy. Incluye una nota, dibujos o elementos. Pídele a un miembro de tu familia que la guarde en un lugar seguro con la fecha para abrirla.	Junta desechos de papel, recipientes de comida reciclables y elementos domésticos en una caja. Usa estos elementos para crear y construir. ¡Mira qué puedes hacer!
Colaboración	Ayuda a un miembro de tu familia con un proyecto de mejoras del hogar.	Ofrécete a ayudar a limpiar un armario, un espacio o habitación y separa los artículos en pilas para donar y tirar.	Planifica una huerta. Dibuja qué frutas y verduras te gustaría cultivar. Pregúntale a un miembro de tu familia si puedes comenzar una huerta en tu patio.	Pídeles a miembros de tu familia que escriban un sustantivo en un trozo de papel pequeño. Repitan hasta que tengan 20 papelitos con sustantivos. Tomen turnos para sacar un sustantivo y dar pistas de lo que es. Armen equipos y lleven los puntos de cada uno.	Ofrécete a bañar a la mascota o a lavar el auto de la familia. Pídele ayuda a un adulto para conseguir jabón, agua y suministros.	Piensa en carreras, obstáculos y actividades para que complete tu familia. <ul style="list-style-type: none"> • Carreras de "tres piernas" • Hula hula
Bienestar social y emocional	Escribe sobre un personaje que hayas visto en la TV que mostró empatía. ¿Qué programa era? ¿Cómo se llamaba el personaje? ¿Cómo supiste que demostraba empatía?	Crea un poema acróstico usando tu nombre. Cada letra tiene que identificar una fortaleza personal.	Piensa en un momento en el que tu comportamiento haya afectado a los demás. Escribe qué pasos tomaste, o podrías haber tomado para reparar el daño y mejorar la situación.	Haz una lista de 10 cosas que podrías hacer para demostrar amabilidad en tu casa. Demuestra las 10 acciones de amabilidad esta semana.	Busca un lugar tranquilo y cierra los ojos. Piensa en el lugar más calmo y tranquilo en el que hayas estado o hayas visto. Imagínate en ese lugar. Describe o dibuja: <ul style="list-style-type: none"> • Qué aspecto tiene 	Piensa en una persona que crees que muestra buen carácter. Conversa con un miembro de tu familia sobre por qué elegiste a esa persona.

					<ul style="list-style-type: none"> • Qué sonidos hay • Cómo huele • Cómo se siente 	
Salud y actividad física	<p>Reúne objetos redondos de distintos tamaños. Comenzando por el más grande, intenta caminar por la casa sosteniendo el objeto entre las rodillas.</p>	<p>Mientras miras TV, cada vez que escuches las palabras clave, completa 10 veces abrir y cerrar piernas.</p> <p>Palabras clave:</p> <ul style="list-style-type: none"> • jugar • feliz • lavar • primavera • lluvia • manos 	<p>Pon tu canción preferida o enciende la radio. ¡Baila como más te guste durante toda la canción!</p>	<p>Elige un libro para leer y selecciona una "palabra que indica acción" que se repetirá con frecuencia (por ej., el/la). Cuando leas la "palabra que indica acción", levántate y vuelve a sentarte.</p>	<p>Ofrécete a sacar a pasear al perro.</p>	<p>¡Ordena mientras caminas como un cangrejo! Lleva cosas en tu barriga por toda la habitación para ordenarlas.</p>

Desafío de aprendizaje continuo - Cuarto grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Lleva un registro de las fases de la luna. Pídeles ayuda a tus padres para comparar tus resultados con la información sobre las fases lunares que encuentras en Internet.	¿De cuántas maneras distintas puedes formar el número 48 usando la suma, resta, multiplicación y división?	Con ayuda de tu familia, investiga acontecimientos históricos importantes que ocurrieron en la región de tu estado.	Crea una historieta o novela gráfica con un principio, desarrollo y final bien definidos. Asegúrate de incluir diálogo en tu historieta o novela gráfica, además de un problema y solución claras. Cuando la termines, compártela con alguien. (Si tienes acceso y permiso, intenta crearla en www.Pixton.com .)	Busca piedras en tu patio y agrúpalas por tipo. Escribe por qué crees que cada piedra va en el grupo donde la pusiste.	Menciona la mayor cantidad de tribus de indígenas norteamericanos que son parte de la historia de Indiana. Incluso podrías incluir las tribus de indígenas norteamericanos que tienen tierras en Indiana actualmente. Elige una de esas tribus. Lee sobre la tribu que elegiste. Escribe una carta a un miembro de la tribu y hazle tres preguntas.
Comunicación	Repite el "Juramento a la bandera" todas las mañanas antes de comenzar el día.	Piensa en algo en lo que te consideres un experto. Haz un video enseñándoles a los demás sobre este tema y luego envíaselos a un miembro de tu	Escribe una carta a tu personaje preferido del libro que estés leyendo. Puedes hacerle todas las preguntas que tengas. Cuéntale cómo	Cuéntale a alguien de tu familia un cuento para dormir. Asegúrate de desarrollar personajes y usar detalles descriptivos para sustentar	Usando el lenguaje de señas, aprende 15 letras y enséñaselas a tu familia.	Usando el lenguaje de señas, demuestra tres frases diferentes.

		familia o a un amigo.	te sientes con respecto a algunas decisiones que tomó el personaje a lo largo del libro.	tu historia principal o tema. Incluye una trama interesante y una conclusión sorprendente.		
Creatividad	En una caminata familiar, recolecta algunas piedras más grandes, píntalas de colores brillantes o con imágenes y mensajes positivos. En la próxima caminata, colócalas por el camino.	Piensa en los dos primeros animales que se te vienen a la mente. Crea una quimera al dibujar los dos animales combinados. Dale un nombre a tu creación.	¡Haz un dibujo "en plein air" (al aire libre)! Toma algo para dibujar, una hoja y algo para apoyar tu hoja. Siéntate afuera o "en plein air" y busca algo que te parezca bello. Dibújalo.	Traza algunos utensilios de la cocina sobre una hoja superponiendo los utensilios a medida que los trazas. Pinta las áreas que se superponen o complétalas con patrones.	Corta un cuadrado de cartón. Cubre el cuadrado con papel de aluminio, dejándolo lo más liso posible. Con marcadores, crea un diseño en tu cuadrado. Déjalo secar antes de tocarlo.	Imagina que creas tu propia tienda. ¿Qué venderías? ¿Quiénes crees que comprarían en tu tienda? Escribe tres a cinco oraciones sobre tu tienda y luego haz un boceto del logo del nombre de tu tienda.
Pensamiento crítico	Escribe lo que haces durante el día y cuánto tiempo dedicas a hacer cada actividad. Escribe una carta dirigida a ti que refleje cómo pasas tu día. Responde las siguientes preguntas. ¿En qué podrías dedicar más tiempo? ¿Y en qué menos tiempo?	Lee un libro y luego mira la película y escribe una comparación de ambos mediante un diagrama. Escribe un párrafo que explique cuál te gustó más y por qué.	Piensa en uno de tus cuentos preferidos. Vuelve a contar el cuento con tus propias palabras; luego, vuelve a contarlo desde la perspectiva de un personaje diferente.	Piensa en un problema que tengas. ¿Cómo puedes resolver el problema? ¿Qué harías? Enséñale tu plan a un miembro de tu familia.	Planifica tus vacaciones soñadas. Si puedes, investiga el destino. En tu planificación, puedes incluir el costo y las actividades que te gustaría hacer.	Crea una pista de obstáculos afuera o en el comedor de tu casa. Úsala con algunos miembros de tu familia y prueba de guiarlos a través de ella.
Colaboración	Haz un castillo de cartas poniendo las cartas de pie desde su extremo. ¿Qué altura alcanza tu castillo? Mídalo usando una regla o una unidad de medida estándar. (bloques, etc.)	Haz una lista de todas las maneras distintas en las que puedes usar fracciones en el mundo real. Pídeles a tus padres y hermanos que participen de la lista. Vean cuántas maneras diferentes	Prepara la cena con un miembro de tu familia. ¡Usa tus habilidades de medición y fracciones para ayudar!	Forma dos o más equipos. Cada equipo usa mini malvaviscos y espaguetis crudos para construir la torre independiente más alta que puedan.	Ofrécete a ayudar a limpiar un armario, un espacio o habitación y separa los artículos en pilas para donar y tirar.	Con tu familia, inventa un nuevo refrigerio delicioso y saludable con los ingredientes que tengas en la cocina.

		pueden conseguir.				
Bienestar social y emocional	Promueve un minuto de plena conciencia por lo menos 2 o 3 veces a lo largo del día. Estas prácticas pueden ser una técnica de respiración simple o alguna otra técnica de plena conciencia.	Crea un poema acróstico usando tu nombre. Cada letra tiene que identificar una fortaleza personal.	Piensa en un momento en el que tu comportamiento haya afectado a los demás. Escribe qué pasos tomaste, o podrías haber tomado para reparar el daño y mejorar la situación.	Haz una lista de 10 cosas que podrías hacer para demostrar amabilidad en tu casa. Demuestra las 10 acciones de amabilidad esta semana.	Escribe sobre un personaje que hayas visto en la TV que mostró empatía. ¿Qué programa era? ¿Cómo se llamaba el personaje? ¿Cómo supiste que demostraba empatía?	Piensa en una persona que crees que muestra buen carácter. Conversa con un miembro de tu familia sobre por qué elegiste a esa persona.
Salud y actividad física	Completa lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> • da saltos con una sola pierna 30 veces, cambia de pierna • da 20 pasos gigantes • camina con las rodillas • haz un baile absurdo • corre a toda velocidad por 10 segundos 	Inventa un baile de tu canción preferida. Asegúrate de incluir un salto, una resbalada y un giro.	Lanza una pelota al aire e intenta cada desafío antes de atraparla: <ul style="list-style-type: none"> • tocarte la nariz • aplaudir dos veces • chocar los cinco con alguien • girar 	Realiza una caminata con tus padres o con el adulto que te cuida. Conversen sobre qué hacer si sufrieras acoso escolar o vieras que alguien es intimidado en la escuela.	Elige un libro para leer y selecciona una "palabra que indica acción" que se repetirá con frecuencia. Cuando leas la "palabra que indica acción", levántate y vuelve a sentarte.	Completa: <ul style="list-style-type: none"> • abrir y cerrar piernas ocho veces • ocho saltos de rana • ocho saltos verticales (tan alto como puedas) Repite tres veces.

Desafío de aprendizaje continuo - Quinto grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Mira un mapa de Estados Unidos en papel o en la computadora, tableta o teléfono. Traza los principales ríos del país.	Para darle un giro al juego de cartas tradicional, "War" (Guerra), asigna los siguientes valores: 1 al as, 11 a la sota, 12 a la reina y 13 al rey, y el valor nominal de las cartas del 2 al 10. Saca dos cartas para formar una fracción; el que tiene la fracción mayor gana la ronda.	Crea una historieta o novela gráfica con un principio, desarrollo y final bien definidos. Asegúrate de incluir diálogo en tu historieta o novela gráfica, además de un problema y solución claras. Cuando la termines, compártela con alguien.	¿De cuántas maneras distintas puedes formar el número 48 usando la multiplicación y división?	Reúne una taza, un poco de refresco (como Coca) y un huevo. Baja <i>lentamente</i> el huevo dentro de la taza de refresco. Predice qué ocurrirá cuando el huevo se asiente en el refresco. Deja la taza por un día. ¿Qué ocurrió?	Mide el pie de todas las personas de tu casa en pulgadas. Luego, haz una gráfica de tus resultados.
Comunicación	Repite el "Juramento a la bandera" todas las mañanas antes de comenzar el día.	Escribe algunos poemas. Invita a tu familia a que también escriban un poema. Presenta una noche de poesía donde puedan compartir los poemas en voz alta. Hazlo más divertido y apaga la televisión; también puedes	Crea la biografía de un miembro de tu familia (abuela, abuelo, etc.). Pregúntales dónde nacieron o crecieron. ¿Cómo era la escuela? ¿A qué jugaban cuando eran chicos? ¿Cuál es su mayor orgullo en la vida? ¿Qué lecciones de vida aprendieron?	Piensa en algo en lo que te consideres un experto. Haz un video enseñándoles a los demás sobre este tema y luego envíaselos a un miembro de tu familia o amigo.	Usando el lenguaje de señas, aprende 10 letras y enséñaselas a tu familia.	Usando el lenguaje de señas, demuestra tres frases diferentes.

		preparar un refrigerio.				
Creatividad	Crea una página para colorear para un hermano menor o miembro de tu familia.	Escucha tu canción preferida y crea tus propios movimientos o coreografía de baile. ¡Anima a que tu familia participe y enséñale tus movimientos!	Traza algunos utensilios de la cocina sobre una hoja superponiendo los utensilios a medida que los trazas. Pinta las áreas que se superponen o complétalas con patrones.	Imagina a tu animal preferido haciendo algo que haces a diario (por ejemplo, cepillarse los dientes). Escribe un cuento absurdo y breve sobre tu animal o haz un dibujo de tu animal haciendo esa tarea cotidiana.	¡Crea tu propio zentangle! Traza tu mano en una hoja de papel. Divide la mano trazada en tres a cinco secciones. Llena esas secciones con varios tipos de líneas y figuras repetitivas.	Imagina que creas tu propia tienda. ¿Qué venderías? ¿Quiénes crees que comprarían en tu tienda? Escribe tres a cinco oraciones sobre tu tienda y luego haz un boceto del logo del nombre de tu tienda.
Pensamiento crítico	Construye una torre usando tarjetas en blanco de 3" x 5", clips, etc. Comprueba si puedes llegar a 18 pulgadas de alto. ¿Puedes modificarla para que soporte un libro de tapa dura?	Lee un libro y luego mira la película y escribe una comparación de ambos mediante un diagrama. Escribe un párrafo que explique cuál te gustó más y por qué.	Crea por lo menos dos problemas escritos o conceptos que hayas aprendido en matemáticas este año. Asegúrate de resolver tu propio problema de múltiples maneras y luego desafía a un amigo o familiar a resolver tu problema.	Imagina que colonizas Marte. Crea un modelo de tu colonia espacial con materiales aleatorios que encuentres en tu casa. Piensa en qué necesitarías para vivir en Marte.	Piensa en un problema que tengas. ¿Cómo puedes resolver el problema? ¿Qué harías? Haz un boceto del diseño de tu solución modelo. Enséñale tu plan a un miembro de tu familia.	Planifica tus vacaciones soñadas. Si puedes, investiga el destino. En tu planificación, puedes incluir el costo y las actividades que te gustaría hacer.
Colaboración	Siéntense en familia e intenten pensar en una lista de 25 cosas que les gustaría hacer juntos este año. ¡Sean creativos y participen todos! Asegúrense de que los ítems abarquen cosas totalmente realizables en un día hasta algo que pueda resultar absurdo o imposible.	Escribe una historia con un miembro de la familia. Intercambien escribir una o dos oraciones cada uno hasta que tengan un cuento completo. Intenten colaborar en el cuento sin hablarse entre sí.	Comienza un diario con tu papá o mamá. Puedes escribir sobre tu día y sentimientos. También pueden hacerse preguntas mutuamente. Esta será una gran oportunidad para tener el tiempo a solas que tal vez necesites de un ser querido y para conectarte con él.	Pregúntale a cada miembro de tu familia cómo prefieren recibir amabilidad y amor de otras personas en la familia. Algunos prefieren palabras de confirmación o actos de servicio, mientras que otros pueden preferir un abrazo todos los días. Pega una lista con las	Ofrécete a ayudar a limpiar un armario, un espacio o habitación y separa los artículos en pilas para donar y tirar.	Haz un castillo de cartas poniendo las cartas de pie desde su extremo. ¿Qué altura alcanza tu castillo? Mídalo usando una regla o una unidad de medida estándar. (bloques, etc.)

	Trabajen para tildar las cosas cada mes hasta que pasen a la siguiente.			preferencias de las personas en un lugar donde todos puedan verla y recordarla.		
Bienestar social y emocional	Promueve un minuto de plena conciencia por lo menos 2 o 3 veces a lo largo del día. Estas prácticas pueden ser una técnica de respiración simple o alguna otra técnica de plena conciencia.	Creo un poema acróstico usando tu nombre. Cada letra tiene que identificar una fortaleza personal.	Piensa en un momento en el que tu comportamiento haya afectado a los demás. Escribe qué pasos tomaste, o podrías haber tomado para reparar el daño y mejorar la situación.	Haz una lista de grupos de los que fuiste miembro (clubes, deportes, familia, amistad, etc.). <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo actúas en situaciones grupales? • ¿Cómo te gustaría actuar en situaciones grupales? • ¿Cuál es el grupo más divertido del que hayas participado? ¿Qué lo hizo tan bueno? • ¿Cuál es el grupo menos divertido del que hayas participado? ¿Por qué fue negativo? • ¿Qué habilidades tienes que podrían ayudar a funcionar bien en un grupo? • ¿En qué habilidades grupales crees que debes trabajar? 	¿Qué fue lo más fácil de aprender esta semana? ¿Qué fue lo más difícil de aprender esta semana? ¿Por qué?	¿Cuáles son algunas respuestas comunes a fracasos y desacuerdos? Describe tres cosas positivas que podrías hacer después de un fracaso.
Salud y actividad física	Sal a caminar con tus padres o con el adulto que te cuida y conversen sobre qué hacer si sufrieras	Con una cesta o cubeta de la ropa sucia, practica lanzar un objeto pequeño dentro. Cada	Mientras te cepillas los dientes, mueve las caderas en la misma dirección que tu cepillo de	Busca una línea en el piso y salta de un lado a otro 10 veces. Descansa 10 segundos y repite.	Lanza una pelota u objeto blando al aire. Comprueba cuántas veces puedes aplaudir antes	Corre sin desplazarte por 30 segundos y luego estira las piernas 10 segundos cada una. Repite tres

	acoso escolar o vieras que alguien es intimidado en la escuela.	vez que lo consigas, retrocede un paso.	dientes.		de atraparlo.	veces.
--	---	---	----------	--	---------------	--------

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela media

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que crees tus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las completes. Comparte algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	¡Desafíate a escoger un libro y leerlo! Siéntate en silencio con el libro en tu lugar preferido (adentro o afuera de la casa) ¡y sumérgete en el escenario!	Siéntate afuera y registra cuántos pájaros de Indiana puedes encontrar: https://indiana.udubon.org/backyard-birds-of-indiana/ . Observa las diferencias de cada pájaro, cuál te gusta más y por qué.	Considera otros momentos de la historia en los que se canceló todo abruptamente (el huracán Katrina) o la gente fue obligada a refugiarse en un lugar (el pueblo de fe judía en la Segunda Guerra Mundial). Anota las diferencias y compártelas con un amigo o miembro de la familia.	La probabilidad teórica de que salga cruz al lanzar una moneda es $\frac{1}{2}$. Prueba esta probabilidad teórica al lanzar una moneda 100 veces, y registra los resultados en cada lanzamiento. Compara la probabilidad teórica ($\frac{1}{2}$) con la probabilidad experimental (la proporción de lanzamientos exitosos de tu moneda, cruz, y los lanzamientos totales).	Usa los dígitos del uno al nueve para crear tres proporciones equivalentes. Puedes usar cada dígito una sola vez. _ _ = _ _ = _ _ _ _	Halla el volumen de un sólido al medir su desplazamiento en agua. Llena una taza de medir con agua (asegúrate de que la taza de medir tenga marcas incrementales para medir el volumen). Busca un objeto de la casa (por ej., una pelota de golf) y déjala caer en el agua. Compara el nivel de agua después de haber agregado la pelota con el nivel de agua antes de haber agregado la pelota para determinar su volumen.
Comunicación	Entrevista a un familiar mayor que vivió una época de crisis nacional. Escribe y hazle preguntas para ahondar en cómo se vio afectada su vida cotidiana.	Descarga la aplicación: https://www.duo-lingo.com/ y comienza a repasar aquella clase de idioma extranjero que te perdiste O dedica tiempo a aprender un nuevo idioma.	Considera estos modismos en inglés: "You can say that again." (Puedes estar seguro) "Feeling under the weather." (No me siento)	Reemplaza parte de la letra de tus canciones preferidas y comparte tu creación con tu familia o en las redes sociales.	Usando el lenguaje de señas, aprende 15 letras y enséñaselas a tu familia.	Usando el lenguaje de señas, demuestra cinco frases diferentes.

			<i>muy bien)</i> ¿Cómo le enseñas a alguien de otro país a usar esas expresiones en contexto?			
Creatividad	Haz un boceto de objetos de un escenario en un cartón delgado (como el de una caja de cereales) y recórtalo. Crea el fondo del escenario con cartón delgado y también recórtalo. Pinta y decora las partes de tu escenario y luego pega todas las partes juntas en capas creando lo que se conoce como relieve.	Escucha tu canción preferida y crea tus propios movimientos o coreografía de baile.	Escribe un cuento con una extensión de cinco a siete oraciones. Vuelve y borra algunos sustantivos, verbos y adjetivos y traza una línea en blanco. Pide a los miembros de tu familia que completen los espacios en blanco sin contarles el cuento para crear tu propia improvisación.	Crea un teselado usando traslaciones, rotaciones y reflejos. Luego, puedes pintarlo y colgarlo en una de las ventanas de tu casa para compartirlo con tu vecindario.	¡Crea tu propio zentangle! Traza tu mano en una hoja de papel. Divide la mano trazada en tres a cinco secciones. Llena esas secciones con varios tipos de líneas y figuras repetitivas.	Con un espejo, dibuja tu mejor autorretrato. La artista Frida Kahlo agregaba las cosas que amaba en el fondo de sus autorretratos, como sus mascotas y hermosas plantas coloridas. Agrega algunas de tus cosas preferidas en el fondo de tu autorretrato.
Pensamiento crítico	Busca un artículo periodístico reciente y responde las siguientes preguntas: <ul style="list-style-type: none"> • ¿Quién publicó la historia? • ¿Por qué la escribió? • ¿Cuáles son sus fuentes? • ¿Cuáles son sus intenciones? • ¿Se representa a sí mismo o a otras personas? 	Elegir una materia optativa es una de las primeras elecciones educativas que hace un estudiante. Considera una de las materias optativas que elegiste este año. ¿Por qué elegiste esta clase? ¿Qué habilidades esperabas adquirir? Mirando atrás, ¿habrías hecho una elección diferente?	Resuelve este acertijo: Puesto de una manera soy un número par. Pero paso a los nones si la vuelta me das. ¿Qué número soy?	Si pudieras hacer que tu habitación luciera de la manera que quieres, ¿qué aspecto tendría? <ul style="list-style-type: none"> ¿Ventanas grandes o pequeñas? ¿Tapete o piso de madera? ¿Una cama grande o mucho espacio para actividades? Describe tu habitación perfecta y explica tus elecciones.	Una paradoja es una afirmación que se contradice a sí misma o una situación que parece desafiar la lógica. Determina cuál de las siguientes es una paradoja y explica qué las hace una paradoja: <ul style="list-style-type: none"> • Nadie va a ese restaurante porque siempre está lleno de gente. • Siempre miento. • El cielo oscuro es azul. 	Hay mucha controversia sobre los roles de los gobiernos locales, estatales y federales en lo que se refiere a la pandemia. ¿Cuál crees que debe ser el rol de cada nivel de gobierno? Considera las ventajas y desventajas que tiene cada nivel para reaccionar a una respuesta de estas características.

Colaboración	<p>Crea una búsqueda del tesoro adentro y afuera de la casa para completar con tu familia o amigos (virtualmente). Premio: Es tiempo de una competencia adicional.</p>	<p>Después de escuchar tu canción preferida y de crear tus propios pasos de baile, pídeles a los miembros de tu familia que coreografíen sus partes también. Cuando todos hayan practicado sus pasos, ¡realicen el baile todos juntos!</p>	<p>Crea un juego de tres en línea o ahorcado en la ventana o con tiza para completar con los transeúntes.</p>	<p>Planifica una cena y noche de películas con tu familia. Ejemplo: Caracoles con queso y lenguado al estilo La sirenita y Sebastián.</p>	<p>Crea un TikTok con tu familia o amigos que demuestre un enfoque único del lavado de manos efectivo.</p>	<p>Completa un rompecabezas de más de 1000 piezas con tu familia.</p>
Bienestar social y emocional	<p>Promueve un minuto de plena conciencia por lo menos 2 o 3 veces a lo largo del día. Estas prácticas pueden ser una técnica de respiración simple o alguna otra técnica de plena conciencia.</p>	<p>Crea un poema acróstico usando tu nombre. Cada letra tiene que identificar una fortaleza personal.</p>	<p>Piensa en un momento en el que tu comportamiento haya afectado a los demás. Escribe qué pasos tomaste, o podrías haber tomado para reparar el daño y mejorar la situación.</p>	<p>Haz una lista de grupos de los que fuiste miembro (clubes, deportes, familia, amistad, etc.).</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo actúas en situaciones grupales? • ¿Cómo te gustaría actuar en situaciones grupales? • ¿Cuál es el grupo más divertido del que hayas participado? ¿Qué lo hizo tan bueno? • ¿Cuál es el grupo menos divertido del que hayas participado? ¿Por qué fue negativo? • ¿Qué habilidades tienes que podrían ayudar a funcionar bien en un 	<p>¿Qué fue lo más fácil de aprender esta semana? ¿Qué fue lo más difícil de aprender esta semana? ¿Por qué?</p>	<p>Describe qué significa la responsabilidad para ti y brinda por lo menos dos ejemplos específicos.</p>

				<p>grupo?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿En qué habilidades grupales crees que debes trabajar? 		
Salud y actividad física	<p>En la posición de media sentadilla, tócate el pie rápidamente por 10 segundos y luego salta a la derecha y repite; después salta a la izquierda y repite. Completa tres veces por 60 segundos.</p>	<p>¿Cómo te sentirías si un amigo sufriera acoso escolar? Camina 10 minutos pensando en distintas maneras en las que podrías ayudar a esa persona que sufre acoso escolar. Comparte tus ideas con un amigo.</p>	<p>Salta 10 veces con el pie derecho y luego 10 veces con el pie izquierdo. ¿Cuántas veces puedes alternar antes de confundirte?</p>	<p>Pon tu canción preferida y ponte a bailar toda la canción. Comparte la canción que bailaste con un amigo.</p>	<p>Completa: abrir y cerrar piernas ocho veces ocho saltos de rana ocho saltos verticales (tan alto como puedas) Repite tres veces.</p>	<p>Trota a un ritmo lento por 10 minutos, luego camina 10 minutos y trota a un ritmo más rápido por 10 minutos. Asegúrate de hacer estiramientos antes y después.</p>

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela secundaria

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que crees tus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las completes. Comparte algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducatelN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Lee un libro de una persona completamente diferente a ti. Compara cómo su experiencia se relaciona con las tuyas.	Analiza la cita de una película famosa. Considera qué la hizo tan famosa y por qué se destaca entre otras citas.	Investiga los modismos más comunes que usamos. Crea una lista con esos modismos, "Break a Leg" (¡Mucha suerte!). Luego, en esa lista comparte el origen (si puedes encontrarlo) y menciona una interpretación literal y una manera adicional de expresarla.	Investiga como si fueras a comprar cinco autos diferentes, desde un auto usado que prefieras hasta el auto de tus sueños. Averigua sobre los pagos, incluido el anticipo que podrías tener. Averigua cuánto tiempo te llevaría cancelar el total del auto, si no pudieras pagarlo inmediatamente	Investiga las diferencias entre COVID-19 y otras enfermedades infecciosas de la historia, y el impacto en las sociedades.	Investiga cinco tarjetas de crédito diferentes. Crea una tabla en la que puedas comparar las cinco tarjetas, sus términos y condiciones, como la tasa de interés y los requisitos de cada una. ¿Cuáles son los verdaderos beneficios de una tarjeta de crédito? ¿Qué ocurre cuando no la cancelas todos los meses?
Comunicación	Practica escribir un correo electrónico formal a cada uno de tus maestros. Incluye el saludo apropiado, la fecha, etc.	Usando la tecnología de video chat, lee un libro infantil a un niño de tu familia que no esté contigo.	Elabora preguntas para entrevistar a una persona mayor que tú sobre alguna experiencia que haya tenido cuando era niño.	Escribe una carta a alguien que extrañes. Incluye tres cosas que estás haciendo para mantenerte ocupado y haz por lo menos tres preguntas específicas a la otra persona. Pon la dirección en el sobre, incluyendo el remitente, sello y correo.	Usando el lenguaje de señas, aprende el abecedario y enséñaselo a tu familia.	Usando el lenguaje de señas, demuestra cinco frases diferentes.
Creatividad	Corta la tapa de adelante y de	¡Desafía a tu familia a un	¡Crea tu propio zentangle! Con	Crea una obra de "Poesía	¡Escribe un haiku! Ve	Usa el tema "crecimiento"

	<p>atrás de una caja de cereales u otra caja de cartón delgado y agarra unas hojas. Coloca las hojas entre las tapas de cartón. Haz agujeros en las tapas de cartón y en el papel con mucho cuidado. Usa un hilo o cualquier otro elemento que encuentres para atar o unir el cartón y las hojas juntas para armar un diario/cuaderno de bocetos. Decora las tapas y usa el diario todos los días.</p>	<p>concurso de dibujo con contornos a ciegas! Agarra marcadores y hojas para todos, expone un objeto simple para que todos puedan ver. Todos tienen un minuto para dibujar el delineado (o contorno) del objeto <u>sin</u> mirar la hoja. La idea es mirar el objeto 100% del tiempo, sin espiar su dibujo.</p>	<p>una lapicera, divide tu hoja en tres secciones dibujando una "Y". Llena esos espacios con varios tipos de líneas y figuras repetitivas. Separa algunas líneas próximas y otras líneas alejadas para crear valor. ¡Para aumentar el entusiasmo, agrega color!</p>	<p>encontrada". Toma una hoja de revista o página de un libro viejo no usado y encierra con un círculo entre 10 a 15 palabras o frases que te llamen la atención. Tus palabras crearán un poema. Haz hincapié en esas palabras, puedes dibujar líneas alrededor de ellas para conectarlas, encerrarlas con un círculo, crear diseños alrededor o dibujar encima de las palabras no usadas.</p>	<p>afuera y enumera 15 o 20 cosas que veas, huelas, escuches y degustes. Toma esas palabras y ordénalas en tres versos de la siguiente manera: el primer verso tiene cinco sílabas, el segundo verso tiene siete sílabas y el último, cinco sílabas. Este haiku debe describir un momento, pero no necesariamente tener sentido.</p>	<p>para dibujar o escribir sobre la primera idea que te viene a la mente cuando lees el tema. (Puedes hacer esta actividad en el diario que fabricaste, si elegiste hacerlo).</p>
<p>Pensamiento crítico</p>	<p>Enumera los pros y los contras de hacer de cualquier elección un feriado nacional o estatal. Escribe una propuesta de tesis sobre tu decisión. (opción: ¿Deberían todas las elecciones celebrarse los fines de semana?)</p>	<p>Planifica una salida de campo para tu familia. Resuelve qué ruta tomarán, dónde se quedarán y los costos que implica manejar y quedarse en hoteles o camping.</p>	<p>¿El uso del lema "En Dios confiamos" en la moneda y registrado en lugares públicos supone un conflicto de derechos? ¿Debería tu escuela registrar "En Dios confiamos" en todos los salones de clases? Lee algunas opiniones discrepantes y crea un breve discurso informativo sobre tu decisión de registrar este lema en los salones de clases. ¿De qué manera votó la legislatura de Indiana el</p>	<p>Investiga tres carreras diferentes que crees que te podrían interesar seguir. Compara y contrasta las diferentes características de cada carrera.</p>	<p>Escucha un podcast que desafíe tu forma de pensar. Considera escuchar un episodio del podcast "The Argument" ("El debate") de The New York Times. Después de escucharlo, escribe ambos lados del asunto y determina dónde te ubicas.</p>	<p>Compara tres opciones de carrera diferentes que te interesen. Averigua qué calificaciones debes tener para cada una. ¿Con qué carrera te sientes conectado más firmemente? Haz una lista de pasos que debes completar para llegar allí.</p>

			proyecto de ley del Senado 131 en enero de 2020?			
Colaboración	Graba un comercial con tus amigos de un supuesto producto.	Determina de qué manera tu familia podría planificar y plantar una huerta de hierbas o verduras. Haz una lista de lo que cultivarán juntos. Traza los costos. Planten juntos y decidan quién se encargará de mantenerlo y cómo lo hará.	Planifica una reunión o conversación grupal sobre un libro o artículo que hayas elegido leer. Usa Zoom o Google Meet para presentar la reunión. Antes de la reunión, pídeles a todos que escriban una o dos de sus preguntas más "urgentes". ¡Luego reúnanse y comenten!	Con tu familia, crea tu propio preámbulo familiar teniendo en cuenta el modelo de preámbulo de la Constitución de Estados Unidos.	Elige una película motivadora basada en hechos reales para mirar con tu familia. Puede ser un documental o una película deportiva entretenida. ¡Disfruten!	¡Cambia las reglas de uno de tus juegos familiares preferidos!
Bienestar social y emocional	<ol style="list-style-type: none"> Siéntate en una silla con la espalda recta o con las piernas cruzadas en el piso. Concéntrate en un aspecto de tu respiración, como la sensación del aire que entra por las fosas nasales y sale por la boca, o el vientre que se infla y desinfla al inhalar y exhalar. Cuando hayas limitado tu concentración, comienza a ampliar tu enfoque, toma conciencia de los sonidos, las sensaciones y 	Crea un poema acróstico usando tu nombre. Cada letra tiene que identificar una fortaleza personal.	Piensa en un momento en el que tu comportamiento haya afectado a los demás. Escribe qué pasos tomaste, o podrías haber tomado para reparar el daño y mejorar la situación.	<p>Haz una lista de grupos de los que fuiste miembro (clubes, deportes, familia, amistad, etc.).</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Cómo actúas en situaciones grupales? ¿Cómo te gustaría actuar en situaciones grupales? ¿Cuál es el grupo más divertido del que hayas participado? ¿Qué lo hizo tan bueno? ¿Cuál es el grupo menos divertido del que hayas participado? ¿Por qué fue negativo? 	¿Qué fue lo más fácil de aprender esta semana? ¿Qué fue lo más difícil de aprender esta semana? ¿Por qué?	Describe qué significa la responsabilidad para ti y brinda por lo menos dos ejemplos específicos.

	<p>tus pensamientos. 4. Abraza y considera cada pensamiento o sensación sin juzgarlo como bueno o malo. Si tu mente comienza a acelerarse, vuelve a concentrarte en tu respiración. Luego, amplía tu estado de conciencia nuevamente.</p>			<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué habilidades tienes que podrían ayudar a funcionar bien en un grupo? • ¿En qué habilidades grupales crees que debes trabajar? 		
Salud y actividad física	<p>Párate apoyándote en la pierna derecha y levanta la rodilla izquierda con un ángulo de 90 grados. Tócate la punta del pie sin caerte. Repite 10 veces y luego cambia de lado.</p>	<p>Toma un mazo de cartas y da vuelta la carta de arriba. Completa los ejercicios según el palo y el número de la carta. Las figuras valen 15.</p> <p>Espada = abrir y cerrar piernas Trébol = sentadillas Corazón = escalador Diamante = A TU ELECCIÓN</p>	<p>Busca un video corto de entrenamiento físico en Internet que te guste (YouTube, etc.) y compártelo con un amigo o compañero de clase.</p>	<p>Trota a un ritmo lento por 10 minutos, luego camina 10 minutos y trota a un ritmo más rápido por 10 minutos. Asegúrate de estirar antes y después.</p>	<p>¿Cómo te sentirías si un amigo sufriera acoso escolar? Camina 10 minutos pensando en distintas maneras en las que podrías ayudar a esa persona que sufre acoso escolar. Comparte tus ideas con un amigo.</p>	<p>20 estocadas hacia adelante (de cada pierna)</p> <p>40 sentadillas</p> <p>40 elevaciones de pantorrillas</p> <p>Sentada en la pared por 1 minuto</p>