Desafío de aprendizaje continuo de Indiana

Desafío de aprendizaje continuo - Jardín de infantes 2

Desafío de aprendizaje continuo - Primer grado 6

Desafío de aprendizaje continuo - Segundo grado 10

Desafío de aprendizaje continuo - Tercer grado 14

Desafío de aprendizaje continuo - Cuarto grado 18

Desafío de aprendizaje continuo - Quinto grado 22

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela media 26

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela secundaria 30

Desafío de aprendizaje continuo - Jardín de infantes

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Desafío de lectura: Pon el cronómetro y lee todos los días. Intenta leer un poco más que el día anterior. ¿Cuántos minutos leíste cada día? ¿Cuántos minutos en la semana?	Cuento para la familia: Comienza escribiendo una oración y luego cada miembro de la familia aporta una oración. Finaliza el cuento y agrega una ilustración.	Ciudad de vocales: Elige una vocal larga y crea una ciudad con la mayor cantidad de objetos de esa vocal larga. Asegúrate de rotular cada objeto.	Toma un brazado de juguetes. Colócalos en línea y explica su orden: el perro está primero, el gato está segundo, y así sucesivamente.	Cuando leas un libro de cuento, comenta el lugar de las imágenes. Haz preguntas como: "¿Dónde está la luna?". "¿Está debajo del árbol?" "¿Es el perro más grande que el gato?" "¿Qué animal es más grande?", entre otros.	Practica clasificar objetos. Usa papeles de colores, pompones y pincitas para recoger un pompón y colocarlo en el papel del mismo color.
Comunicación	Lee un libro o pídele a un miembro de tu familia que te lea un libro. Después, escribe cuatro palabras que describan el personaje principal del cuento. Al terminar, describe el personaje principal a un miembro de tu familia.	Entrevista a un miembro de tu familia. Pregúntale cómo y por qué eligieron tu nombre. Escribe una oración acerca de cómo eligieron tu nombre.	Si fueras el dueño de un restaurante, ¿qué clase de comidas servirías? Cuéntale a un amigo o a un miembro de tu familia qué elegiste y por qué.	Escribe una tarjeta de agradecimiento y déjala en tu buzón para el cartero.	Haz un dibujo con un miembro de tu familia o hermano. Asegúrate de hablar con tu compañero mientras trabajas para que el dibujo salga como te lo imaginaste.	Haz una búsqueda del tesoro: ¿Cuál es la cosa más antigua que puedes hallar? ¿Puedes hallar algo de un lugar lejano? ¿Cuál es la cosa más pequeña que puedes hallar? ¿Cuál es la cosa más grande que puedes hallar? ¿Cuál es la cosa más divertida que puedes hallar?

Creatividad	Imagina que creas un calendario para el próximo año escolar: agosto de 2020 a mayo de 2021. Haz un dibujo para cada mes.	Haz un mapa de tu casa. Marca los lugares en el mapa que podrían ser una salida en caso de emergencia.	Crea un menú para un restaurante. Incluye los nombres de las comidas que se servirán, imágenes de las comidas y los precios.	Escucha una canción en la radio. Cuando termines, haz un dibujo sobre lo que te hizo sentir la canción. Escribe por qué te gustó o no te gustó la canción.	Imagina que eres un cantante y compositor. Escribe nuevas palabras para una canción familiar y practica cantarla.	Mira la portada de uno de tus libros preferidos. Haz un dibujo de una portada nueva para el libro. ¿Cómo decidiste lo que incluirías en la portada nueva?
Pensamiento crítico	Con un papel de cocina húmedo y una bolsa Ziploc, dobla el papel de cocina con forma de rectángulo y colócalo dentro de la bolsa. Luego, coloca una semilla o un frijol entre los dos. Haz tres de estos. Pega con cinta cada una de las bolsas en una ventana diferente de tu casa. Haz predicciones acerca de la semilla que germinará primero. Anota tus observaciones.	Usa dos elementos de la siguiente lista: palitos pretzels o espaguetis crudos y malvaviscos, palillos y plastilina, o palitos de helado y plastilina, para construir diferentes figuras.	Mira los elementos de tu despensa. ¿Qué elementos son reciclables? Agrupa todos los elementos que encuentres por material. Por ejemplo, clasifica los contenedores en plástico, aluminio, vidrio o cartón.	Imagina que eres un inventor. ¿Qué inventarías? ¿Cómo sería? ¿Qué apariencia tiene? ¿De qué está hecho? Por último, haz un dibujo de tu invención.	Cuando tu familia ordena las compras, o cada vez que se ordena algo, menciona dos cosas sobre el artículo. Por ejemplo, al ordenar los plátanos: "Son amarillos y se pueden comer".	En el próximo viaje en automóvil, imagina que es otro vehículo diferente (por ejemplo: un submarino). Inventa una historia sobre tu viaje en el nuevo vehículo. .
Colaboración	Usa una colección de monedas de 1 centavo, de 5 centavos y de 10 centavos, y pregunta: "¿cuánto vale un centavo?" "¿Cuánto vale una moneda de 5 centavos?" "¿Cuánto vale una moneda de 10 centavos?" Juega a la tienda con un miembro de tu	Invita a un familiar a ir de caminata por la naturaleza. Lleva un cuaderno y un lápiz. Cuando veas algo sobre lo que quieras hacer una pregunta, pídele a tu familiar que la anote. Cuando llegues a casa, elige una pregunta para investigar más con tu	Juega a "Dibujo con números" con un miembro de tu familia. Ambos colocan las manos detrás de la espalda, y a la cuenta de tres, sacan una o las dos manos levantando un número de dedos al azar. La primera persona que suma y obtiene la suma de los	Trabaja con tu familia y diseña un frasco de la gratitud. Busca un frasco o contenedor, recorta distintos papeles pequeños para dejar junto al frasco y crea y decora una etiqueta para el frasco. Anima a tu familia, y anímate, a escribir algo por lo que estés	Usa un mazo de cartas solo con las cartas numeradas. Reparte seis cartas a cada jugador. Los jugadores se turnan para bajar dos cartas a la vez y decir la suma. Cada par de cartas bajado por un jugador debe sumar más que el par anterior. Si un	Sal a caminar con por lo menos un miembro de tu familia para completar una búsqueda del tesoro al aire libre. Juntos busquen lo siguiente: ● Un charco ● Arte con tiza ● Campanilla de viento ● Nido de ave ● Un insecto ● Un columpio

	familia y túrnense para dar el cambio correspondiente según el precio de cada artículo.	familiar.	dedos de sus manos y las de su familiar gana la ronda.	agradecido todos los días. Decide con tu familia cuándo leerán los mensajes. ¿Día de Acción de Gracias? ¿Otro día festivo?	jugador no tiene una suma más alta, puede sacar dos cartas. Si todavía no logra una suma más alta, la mano comienza de nuevo con el jugador que bajó la última suma. El primer jugador que se queda sin cartas gana la partida.	• Una sombra • Algo rojo • Algo bonito • Una ardilla • Una flor • Algo redondo • Algo cuadrado ¿Puedes hallar todo lo de la lista?
Bienestar social y emocional	Has descubierto que tu cama es un cohete espacial secreto. ¿Cómo se verá tu cohete espacial? ¿A dónde irías? ¿Qué harías? Crea un dibujo para contar la historia y diseña el cohete espacial más genial que te puedas imaginar. Comparte tu historia con tus padres o amigos.	Crea un dibujo para demostrar tu reconocimiento a las personas que te cuidan y cuélgalo en un área común de tu casa. ¿Cómo te sentiste al hacer este dibujo? ¿Cuáles fueron tus emociones? ¿Cómo se sienten las demás personas de tu casa cuando ven el dibujo?	¿Qué tan alto puedes saltar? ¿Puedes tocar el cielo? ¡Vamos a intentarlo! Agáchate y salta rápidamente lo más alto que puedas 10 veces. ¿Puedes girar el cuerpo cuando estás en el aire para caer en la dirección contraria? ¡Buena suerte!	He encontrado que hacer reír a los demás es muy útil. Mírate en un espejo y practica tu mejor cara tonta. ¡Practica! ¡Practica! ¡Practica! Compártela con tu familia y amigos. ¿Los hiciste reír? ¿Tienen una cara tonta para compartir contigo? ¡Diviértanse!	Quedarse en casa puede ser desafiante, estresante y puede generar mucha energía acumulada. ¡Es hora de crear un baile sofisticado para librarse del estrés y de la energía acumulada! ¿Cuáles son tus mejores movimientos de baile? ¿Desafiaste a bailar a un miembro de tu familia? ¡Sacude una pierna!	Haz tu propia prueba del "sexto sentido". Concéntrate profundamente en lo que puedes oír por 30 segundos. Incluso los sonidos más mínimos. Concéntrate profundamente en lo que puedes oler por 30 segundos. Concéntrate profundamente en lo que puedes sentir por 30 segundos. Abre tus ojos y levanta la vista. Concéntrate profundamente en lo que puedes ver por 30 segundos.
Salud y actividad física	Párate apoyándote en la pierna izquierda, levanta la pierna derecha y crúzala delante de tu rodilla izquierda. Cruza los	Acostado, comienza desde tu cabeza y contrae todos los músculos de la cara. Mantén la tensión y luego relaja. Luego, sigue con tus	Pon el cronómetro y una canción; comprueba con qué rapidez puedes limpiar una habitación de la casa. ¿Tienes un hermano? ¡Cada uno elige	Párate y baja las caderas hacia el piso. Camina con las manos hasta que estés en la posición de plancha. Avanza con los pies hasta llegar a las manos y	Antes de cenar, da gracias por la comida que tienes delante.	Coloca un bol pequeño de palomitas de maíz en el piso. Cada vez que bajes en una flexión, ¡saca la lengua e intenta dar un mordisco! ¡Ten cuidado!

	brazos delante del cuerpo. ¡Da saltos manteniendo la postura pretzel hasta llegar a la línea de llegada!	hombros, contrae y relájalos. Repite lo mismo en todo el cuerpo hasta que llegues a los dedos de los pies.	una habitación para limpiar y compiten entre sí!	vuelve a pararte. Repite entre 8 y 10 veces.		

Desafío de aprendizaje continuo - Primer grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Desafío de lectura: Pon el cronómetro y lee todos los días. Intenta leer un poco más que el día anterior. ¿Cuántos minutos leíste cada día? ¿Cuántos minutos en la semana?	Cuento para la familia: Comienza escribiendo una oración y luego cada miembro de la familia aporta una oración. Finaliza el cuento y agrega una ilustración.	Ciudad de vocales: Elige una pareja de vocales (por ejemplo: ai, ea, oi, oo, etc.) y crea una ciudad con la mayor cantidad de objetos con esa pareja de vocales. Asegúrate de rotular cada objeto.	En el próximo viaje en automóvil, cuenta las personas y los animales que ves de acuerdo con los valores siguientes. ¿Cuál es el total que obtuviste al final del viaje en automóvil? Hombre = 1 Mujer = 1 Niño = 3 Mascota = 4	Juega con un compañero. Cada jugador tira el dado y suma sus números. La suma más alta gana la ronda. Como desafío adicional, intenta usar un tercer dado.	Imprime (https://tinyurl.com/y6wajr6s) o crea una cuadrícula de centenas. Usa botones o monedas para colocar tres "barcos" en grupos de dos, tres o cuatro (también puedes colorear los cuadrados para mostrar tus "barcos"). Usa una caja de zapatos vieja, una carpeta o un libro para hacer una división entre los jugadores. Los jugadores se turnan para decir números y el contrincante debe responder "hundido" o "agua". Resulta útil marcar con una “X” cuando se hace "agua" y con una “✓” los "hundidos".

Comunicación	Lee un libro o pídele a un miembro de tu familia que te lea un libro. Después, escribe seis palabras que describan el personaje principal del cuento y luego describe el personaje principal a un miembro de tu familia.	Entrevista a un miembro de tu familia. ¿Cómo eligieron tu nombre? Escribe una breve historia sobre tu nombre.	Si fueras el dueño de un restaurante, ¿qué clase de comidas servirías? Cuéntale a un amigo o a un miembro de tu familia qué elegiste y por qué.	Escribe una tarjeta de agradecimiento y déjala en tu buzón para el cartero.	Escribe un libro "de instrucciones". (por ejemplo: cómo hacer *s'more* [galletas de chocolate con malvaviscos], cómo hacer una cena, cómo construir una casa). Representa cada paso con un dibujo. Comparte tu historia con un miembro de tu familia o un amigo.	Elige un tema para conversar (por ejemplo: ir al parque, hacer galletas, irse de vacaciones, etc.). Conversa sobre el tema elegido por dos minutos. Túrnense con un compañero. Piensa preguntas que puedas hacerle a tu compañero sobre el tema.
Creatividad	Crea un calendario para el próximo año escolar: agosto de 2020 a mayo de 2021. Haz un dibujo que corresponda a cada mes.	Haz un mapa de tu casa. Marca los lugares en el mapa que podrían ser una salida en caso de emergencia.	Crea un menú para un restaurante. Incluye los nombres de las comidas que se servirán, imágenes de las comidas y los precios.	Escucha una canción en la radio. Cuando termines, haz un dibujo sobre lo que te hizo sentir la canción. Escribe por qué te gustó o no te gustó la canción.	Imagina que eres un cantante y compositor. Escribe palabras nuevas a una canción familiar o inventa tu propia tonada para tu verso, y luego practica cantarla.	Mira la portada de uno de tus libros preferidos. Haz un dibujo de una portada nueva para el libro. ¿Cómo decidiste lo que incluirías en la portada nueva?
Pensamiento crítico	Con un papel de cocina húmedo y una bolsa Ziploc, dobla el papel de cocina con forma de rectángulo y colócalo dentro de la bolsa. Luego, coloca una semilla o un frijol entre los dos. Haz tres de estos. Pega con cinta cada una de las bolsas en una ventana diferente de tu casa. Haz predicciones acerca de la semilla que	Usa dos elementos de la siguiente lista: palitos *pretzels* o espaguetis crudos y malvaviscos, palillos y plastilina, o palitos de helado y plastilina, para construir diferentes figuras. Dibuja cada una de estas figuras en una hoja en blanco. Escribe el nombre de cada figura y la cantidad de lados y vértices de cada una.	Mira los elementos de tu despensa. ¿Qué elementos son reciclables? Agrupa todos los elementos que encuentres por material. Por ejemplo, clasifica los contenedores en plástico, aluminio, vidrio o cartón. Haz una lista de cada una de las categorías de elementos mirando los rótulos.	¡Adivina el sonido! Con un adulto: 1. Elige un utensilio de cocina ruidoso. 2. Pide a un compañero que cierre los ojos y escuche atentamente. 3. Haz un ruido con el utensilio (por ejemplo: batir en un bol). 4. Pide a tu compañero que abra los ojos y	Piensa en algo que podría mejorar tu comunidad o vecindario local. ¿Podría ser una huerta comunitaria? ¿Colocar aceras nuevas? ¿Construir un nuevo parque infantil? Dibuja un póster de tu idea y preséntaselo a un miembro de tu familia.	Identifica algunos de los recursos naturales que encuentras en tu comunidad o vecindario. ¿Cómo usan las personas estos recursos? Explica a un miembro de tu familia cómo podrían protegerse mejor los recursos naturales y por qué es importante hacerlo.

	germinará primero. Anota tus observaciones.			adivine. ¿Cuántos ruidos pudiste adivinar?		
Colaboración	Usa una colección de monedas y agrúpalas en monedas de 1 centavo, de 5 centavos, de 10 centavos y de 25 centavos. Pide a un miembro de tu familia que te recuerde el valor de cada moneda. Haz preguntas como: "¿cuántas monedas de 5 centavos necesito para formar una moneda de 25? "¿Cuántas monedas de 10 centavos necesito para formar un dólar?" Juega a la tienda con un miembro de tu familia y túrnense para dar el cambio correspondiente según el precio de cada artículo.	Invita a un familiar a ir de caminata por la naturaleza. Lleva un cuaderno y un lápiz. Cuando veas algo sobre lo que quieras hacer una pregunta, anótalo. Cuando llegues a casa, elige una pregunta para investigar más con tu familiar.	Juega a "Dibujo con números" con un miembro de tu familia. Ambos colocan las manos detrás de la espalda, y a la cuenta de tres, sacan una o las dos manos levantando un número de dedos al azar. La primera persona que suma y obtiene la suma de los dedos de sus manos y las de su familiar gana la ronda.	Trabaja con tu familia y diseña un frasco de la gratitud. Busca un frasco o contenedor, recorta distintos papeles pequeños para dejar junto al frasco y crea y decora una etiqueta para el frasco. Anima a tu familia, y anímate, a escribir algo por lo que estés agradecido todos los días. Decide con tu familia cuándo leerán los mensajes. ¿Día de Acción de Gracias? ¿Otro día festivo?	Juego de escritura: Escribe una oración y luego cubre lo que escribiste. Dile una palabra al otro participante. El participante escribe una oración, la cubre y te dice una palabra. Continúen así sucesivamente hasta que consideren que terminaron.	Ve de caminata con por lo menos un miembro de tu familia para completar una búsqueda del tesoro al aire libre. Juntos busquen lo siguiente: ● Un charco ● Arte con tiza ● Campanilla de viento ● Nido de ave ● Un insecto ● Un columpio ● Una sombra ● Algo rojo ● Algo bonito ● Una ardilla ● Una flor ● Algo redondo ● Algo cuadrado ¿Puedes hallar todo lo de la lista?
Bienestar social y emocional	Has descubierto que tu cama es un cohete espacial secreto. ¿Cómo se verá tu cohete espacial? ¿A dónde irías? ¿Qué harías? Crea un dibujo para contar la historia y diseña el cohete espacial más	Crea un dibujo para demostrar tu reconocimiento a las personas que te cuidan y cuélgalo en un área común de tu casa. ¿Cómo te sentiste al hacer este dibujo? ¿Cuáles fueron tus emociones? ¿Cómo se	¿Qué tan alto puedes saltar? ¿Puedes tocar el cielo? ¡Vamos a intentarlo! Agáchate y salta rápidamente lo más alto que puedas 10 veces. ¿Puedes girar el cuerpo cuando estás en el aire para	He encontrado que hacer reír a los demás es muy útil. Mírate en un espejo y practica tu mejor cara tonta. ¡Practica! ¡Practica! ¡Practica! Compártela con tu familia y amigos. ¿Los hiciste reír? ¿Tienen una	Quedarse en casa puede ser desafiante, estresante y puede generar mucha energía acumulada. ¡Es hora de crear un baile sofisticado para librarse del estrés y de la energía acumulada! ¿Cuáles son tus	Haz tu propia prueba del "sexto sentido". Concéntrate profundamente en lo que puedes oír por 30 segundos. Incluso los sonidos más mínimos. Concéntrate profundamente en lo que puedes oler por

	genial que te puedas imaginar. Comparte tu historia con tus padres o amigos.	sienten las demás personas de tu casa cuando ven el dibujo?	caer en la dirección contraria? ¡Buena suerte!	cara tonta para compartir contigo? ¡Diviértanse!	mejores movimientos de baile? ¿Desafiaste a bailar a un miembro de tu familia?	30 segundos. Concéntrate profundamente en lo que puedes sentir por 30 segundos. Abre tus ojos y levanta la vista. Concéntrate profundamente en lo que puedes ver por 30 segundos.
Salud y actividad física	Crea un juego de bolos. Dispón algunas botellas o latas vacías e intenta derribarlas. ¿Puedes hacer una media chuza? ¿Una chuza?	Pon el cronómetro y una canción; comprueba con qué rapidez puedes limpiar una habitación de la casa. ¿Tienes un hermano? ¡Cada uno elige una habitación para limpiar y compiten entre sí!	Patea una pelota de fútbol o kickball de un lado para otro con un miembro de la familia. ¡Practica usar ambos pies!	Coloca un bol pequeño de palomitas de maíz en el piso. Cada vez que bajes en una flexión, ¡saca la lengua e intenta dar un mordisco! ¡Ten cuidado!	Tómate un tiempo extra para beber ocho vasos, de ocho onzas, de agua hoy. Al final del día, ¿cómo te sientes?	Usa tu imaginación para inventar un juego con una pelota, una media y una soga de saltar. Luego invita a jugar a un miembro de la familia y diviértanse.

Desafío de aprendizaje continuo - Segundo grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Pon el cronómetro y lee todos los días. Intenta leer un poco más que el día anterior. ¿Cuántos minutos leíste cada día? ¿Cuántos minutos en la semana?	Busca un bol o frasco con tapa. Coloca un poco de agua y agrega un poco de pimienta. Cierra la tapa herméticamente. Observa cómo se ven el sólido (la pimienta) y el líquido (el agua). Sacude 20 veces y vuelve a observar. ¿Qué cambió? Pide permiso para experimentar con otros sólidos (harina, azúcar) en el agua. ¿Qué ocurre?	Lee un libro o pídele a un miembro de tu familia que te lea un libro. Después, escribe seis palabras que describan el personaje principal del cuento. Al terminar, completa la tarea de comunicación a continuación. ⬇	Crea un cronograma. Anota los horarios en los que harás cada actividad. Asegúrate de incluir a. m. y p. m. Desafíate a hallar el tiempo transcurrido entre cada actividad, entre el comienzo del día y el momento en que te vas a dormir, etc.	Comienza un cuento para la familia escribiendo una oración y luego cada miembro de la familia aporta o escribe una oración. Finaliza el cuento y agrega una ilustración.	Escribe dos números de tres dígitos. Compáralos usando los signos <, >, =. Explica cómo determinaste esto usando el valor posicional. Ejemplo: 567 tiene dos centenas más que 367, por eso es más grande.
Comunicación	Si fueras el dueño de un restaurante, ¿qué clase de comidas servirías?	Entrevista a tu familia. ¿Cómo decidieron tu nombre? Escribe la historia de tu nombre. Puedes ampliar la historia y escribir sobre tu segundo nombre o investigar acerca de tu apellido.	⬆ Haz la tarea de Conocimiento sobre el tema primero. Luego, describe el personaje principal a un miembro de la familia.	Escribe una carta a un amigo o miembro de la familia; el tema es a tu elección. Asegúrate de incluir la fecha, el saludo, el cuerpo, el cierre y tu nombre como firma.	Escribe un cuento usando solamente imágenes. Compártelo con un miembro de la familia: ¿Puede tu familiar contar el cuento usando las imágenes?	Aprende algunas letras y palabras nuevas del lenguaje de señas. Compártelas con un familiar; también puedes enseñárselas a un amigo por video llamada.

Creatividad	⬆ Empareja con la actividad anterior. Dibuja un menú y enumera todos los productos deliciosos. ¡No te olvides de incluir los precios! Con ayuda de un adulto, intenta hacer una muestra de tu plato más popular para tu familia.	Dedica 30 segundos a mirar silenciosamente la siguiente obra de arte. Luego, pregúntate: ¿qué ocurre en esta imagen? ¿Qué te hizo pensar eso? ¿Qué más puedes ver? Escribe tus respuestas o pídele a un familiar que observe la imagen contigo.	¡Haz una búsqueda de texturas! Busca algo suave, algo acolchado, algo áspero, algo blando, irregular y algo esponjoso.	¡Haz un recorrido virtual por el Museo de Historia Natural! https://www.nhm.ac.uk/visit/virtual-museum.html	Usa tiza para acera para dibujar un escenario lo suficientemente grande para que quepas. Ubícate en tu escenario y, si puedes, ¡tómate una fotografía!	Piensa en el final de uno de tus cuentos preferidos. ¿Y si no hubiera terminado allí? Inventa una aventura más para tu cuento preferido y cambia el final. Comparte tu nuevo cuento a la noche cuando te vayas a dormir.
Pensamiento crítico	Este es un casco. Es una herramienta de seguridad. Piensa en una lista de lugares en los que podrías necesitar un casco. ¿Por qué necesitarías un casco?	Usa dos elementos de la siguiente lista: palitos pretzels o espaguetis crudos y malvaviscos, palillos y plastilina, o palitos de helado y plastilina, para construir diferentes figuras. Dibuja cada una de estas figuras en una hoja en blanco. Escribe el nombre de cada figura y la cantidad de lados y vértices de cada una.	Mira los elementos de tu despensa. ¿Qué elementos son reciclables? Agrupa todos los elementos que encuentres por material. Por ejemplo, clasifica los contenedores en plástico, aluminio, vidrio o cartón. Haz una lista de cada una de las categorías de elementos mirando los rótulos. ¿Tu familia recicla? Si no lo hacen, investiga dónde puedes comenzar a reciclar. Si ya lo hacen, crea un certificado de reconocimiento a tu familia.	Crea el juego Mancala con un cartón de huevos vacío y piedritas. Aprende a jugar con un adulto.	Escribe un poema sobre tu personaje, libro o película preferida. Asegúrate de describir su apariencia, su personalidad y otros rasgos del personaje.	Elige una letra del abecedario. ¿Puedes escribir un trabalenguas? Por ejemplo: Pablito clavó un clavito, ¿qué clavito clavó Pablito?

Colaboración	Trabaja con tu familia y diseña un frasco de la gratitud. Busca un frasco o contenedor, recorta distintos papeles pequeños para dejar junto al frasco y crea y decora una etiqueta para el frasco. Anima a tu familia, y anímate, a escribir algo por lo que estés agradecido todos los días. Decide con tu familia cuándo leerán los mensajes. ¿Día de Acción de Gracias? ¿Otro día festivo?	Escribe una oración y luego cubre lo que escribiste. Dile una palabra al otro participante. El participante escribe una oración, la cubre y te dice una palabra. Continúen así sucesivamente hasta que consideren que terminaron.	Es hora de una fiesta de baile familiar. No se olviden de subir el volumen.	Prepara la cena o un postre con tu familia. Comenta quién completará cada paso en el proceso. Juntos escriban una lista de compras con lo que necesiten.	Juega un juego con un familiar o con toda la familia.	Ve de caminata con por lo menos un miembro de tu familia para completar una búsqueda del tesoro al aire libre. Juntos busquen lo siguiente: • Un charco • Arte con tiza • Campanilla de viento • Nido de ave • Un insecto • Un columpio • Una sombra • Algo rojo • Algo bonito • Una ardilla • Una flor • Algo redondo • Algo cuadrado ¿Puedes hallar todo?
Bienestar social y emocional	Has descubierto que tu cama es un cohete espacial secreto. ¿Cómo se verá tu cohete espacial? ¿A dónde irías? ¿Qué harías? Crea un dibujo para contar la historia y diseña el cohete espacial más genial que te puedas imaginar. Comparte tu historia con tus padres o amigos.	Crea un dibujo para demostrar tu reconocimiento a las personas que te cuidan y cuélgalo en un área común de tu casa. ¿Cómo te sentiste al hacer este dibujo? ¿Cuáles fueron tus emociones? ¿Cómo se sienten las demás personas de tu casa cuando ven el dibujo?	¿Qué tan alto puedes saltar? ¿Puedes tocar el cielo? ¡Vamos a intentarlo! Agáchate y salta rápidamente lo más alto que puedas 15 veces. ¿Puedes girar el cuerpo cuando estás en el aire para caer en la dirección contraria? ¡Buena suerte!	He encontrado que hacer reír a los demás es muy útil. Mírate en un espejo y practica tu mejor cara tonta. ¡Practica! ¡Practica! ¡Practica! Compártela con tu familia y amigos. ¿Los hiciste reír? ¿Tienen una cara tonta para compartir contigo? ¡Diviértanse!	Quedarse en casa puede ser desafiante, estresante y puede generar mucha energía acumulada. ¡Es hora de crear un baile sofisticado para librarse del estrés y de la energía acumulada! ¿Cuáles son tus mejores movimientos de baile? ¿Desafiaste a bailar a un miembro de tu familia?	Haz tu propia prueba del "sexto sentido". Concéntrate profundamente en lo que puedes oír por 30 segundos. Incluso los sonidos más mínimos. Concéntrate profundamente en lo que puedes oler por 30 segundos. Concéntrate profundamente en lo que puedes sentir por 30 segundos. Abre tus ojos y levanta la vista. Concéntrate profundamente en lo que puedes ver por 30 segundos.
Salud y	Inventa una	Pon el	Usa tu	Despeja tu	Coloca un bol	Encoge el

actividad física	rutina de baile de tu canción preferida e incluye entre 8 y 12 pasos. Practica el baile y luego enséñaselo a alguien de tu familia.	cronómetro y una canción; comprueba con qué rapidez puedes limpiar una habitación de la casa. ¿Tienes un hermano? ¡Cada uno elige una habitación para limpiar y compiten entre sí!	imaginación para inventar un juego con una pelota, una media y una soga de saltar. Luego invita a jugar a un miembro de la familia y diviértanse.	mente antes de irte a dormir al escribir una nota sobre lo que estás pensando y déjala para mañana.	pequeño de palomitas de maíz en el piso. Cada vez que bajes en una flexión, ¡saca la lengua e intenta dar un mordisco! ¡Ten cuidado!	hombro izquierdo hacia arriba y hacia abajo 10 veces. Luego repite con el hombro derecho 10 veces.

Desafío de aprendizaje continuo - Tercer grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Lee un libro o pídele a un miembro de tu familia que te lea un libro. Después, escribe seis palabras que describan el personaje principal del cuento. Al terminar, completa la tarea de comunicación a continuación. ⬇	Junta tres o cuatro vasos o frascos de vidrio del mismo tamaño y coloca distintas cantidades de agua en cada uno. Con una cuchara, toca suavemente el lado de cada frasco. Observa el sonido. ¿En qué se diferencian? Experimenta cambiando los niveles de agua para escuchar las diferencias en los sonidos.	Pon el cronómetro y lee todos los días. Intenta leer un poco más que el día anterior. ¿Cuántos minutos leíste cada día? ¿Cuántos minutos en la semana?	Crea un cronograma. Anota los horarios en los que harás cada actividad. Asegúrate de incluir a. m. y p. m. Usa sumas y restas para hallar el tiempo transcurrido entre cada actividad, entre el comienzo del día y el momento en que te vas a dormir, etc.	Comienza un cuento para la familia escribiendo un párrafo y luego cada miembro de la familia aporta o escribe un párrafo. Finaliza el cuento y agrega ilustraciones.	Escribe dos números de cuatro dígitos. Compáralos usando los signos <, >, =. Explica cómo determinaste esto usando el valor posicional. Ejemplo: 5.567 tiene dos centenas más que 5.367, por eso es más grande.
Comunicación	⬆ Haz la tarea de Conocimiento sobre el tema primero. Luego, describe el personaje principal a un miembro de la familia.	Escribe una carta a un amigo o miembro de la familia; el tema es a tu elección. Asegúrate de incluir la fecha, el saludo, el cuerpo, el cierre y tu nombre como firma.	Escribe un cuento usando solamente imágenes. Compártelo con un miembro de la familia: ¿Puede tu familiar contar el cuento usando las imágenes?	Aprende algunas letras y palabras nuevas del lenguaje de señas. Compártelas con un familiar; también puedes enseñárselas a un amigo por video llamada.	Si fueras el dueño de un restaurante, ¿qué clase de comidas servirías?	Entrevista a tu familia. ¿Cómo decidieron tu nombre? Escribe la historia de tu nombre. Puedes ampliar la historia y escribir sobre tu segundo nombre o investigar acerca de tu apellido.
Creatividad	Usa tiza para acera para dibujar un	Dedica 30 segundos a mirar	¡Haz una búsqueda de texturas! Busca	¡Crea premios positivos para los miembros	⬆ Empareja con la actividad	¡Haz un recorrido virtual por el Museo de

	escenario lo suficientemente grande para que quepas. Ubícate en tu escenario y, si puedes, ¡tómate una fotografía!	silenciosamente la siguiente obra de arte. Luego, pregúntate: ¿qué ocurre en esta imagen? ¿Qué te hizo pensar eso? ¿Qué más puedes ver? Escribe tus respuestas o pídele a un familiar que observe la imagen contigo.	algo suave, algo acolchado, algo áspero, algo blando, irregular y algo esponjoso.	de tu familia! Asegúrate de escribir el nombre de cada miembro y firmar con tu nombre. ¡No te olvides de decorar el certificado con algún diseño!	anterior. Dibuja un menú y enumera todos los productos deliciosos. ¡No te olvides de incluir los precios! Con ayuda de un adulto, intenta hacer una muestra de tu plato más popular para tu familia.	Historia Natural! https://www.nhm.ac.uk/visit/virtual-museum.html
Pensamiento crítico	Este es un casco. Es una herramienta de seguridad. Piensa en una lista de lugares en los que podrías necesitar un casco. ¿Por qué necesitarías un casco?	Usa dos elementos de la siguiente lista: palitos pretzels o espaguetis crudos y malvaviscos, palillos y plastilina, o palitos de helado y plastilina, para construir diferentes figuras. Dibuja cada una de estas figuras en una hoja en blanco. Escribe el nombre de cada figura y la cantidad de lados y vértices de cada una.	Mira los elementos de tu despensa. ¿Qué elementos son reciclables? Agrupa todos los elementos que encuentres por material. Por ejemplo, clasifica los contenedores en plástico, aluminio, vidrio o cartón. Haz una lista de cada una de las categorías de elementos mirando los rótulos. ¿Tu familia recicla? Si no lo hacen, investiga dónde puedes comenzar a reciclar. Si ya lo hacen, crea un certificado de reconocimiento a tu familia.	Piensa en una situación que te haya hecho sentir feliz u orgulloso. ¿Qué ocurrió? ¿Qué hiciste? Luego, piensa en una situación que te haya hecho sentir nervioso o asustado. ¿Qué ocurrió? ¿Qué hiciste? Ahora, crea un cuadro para mostrar cómo tus pensamientos te llevaron a esos sentimientos o acciones. Cuelga el cuadro para recordar que debes estar atento a tus sentimientos.	Describe en qué se diferencian las orugas y las lombrices.	Imagina que vives en un mundo con solo 20 palabras. Puedes usar estas 20 palabras las veces que quieras, pero no puedes usar otras palabras. Haz una lista de las 20 palabras que elegirías. Como desafío adicional, intenta usar solo estas 20 palabras por un día.
Colaboración	Trabaja con tu familia y diseña un frasco de la gratitud. Busca	Crea tu propio comedero de pájaros reciclado. Usa	Calcula cuánto te llevará lavar el automóvil. Pon un	Crea una cápsula del tiempo que se abrirá en el año	Juega al baile congelado. Elige una canción	Ve de caminata con por lo menos un miembro de tu

	un frasco, recorta distintos papeles pequeños para dejar junto al frasco y crea y decora una etiqueta para el frasco. Anima a tu familia, y anímate, a escribir algo por lo que estés agradecido todos los días. Decide con tu familia cuándo leerán los mensajes. ¿Día de Acción de Gracias? ¿Otro día festivo?	un envase de leche vacío. Con ayuda de un adulto, recorta una forma unas dos o tres pulgadas desde el fondo del envase. Puedes cubrir los bordes filosos con cinta de enmascarar. Recorta una "X" pequeña debajo de la forma que recortaste e introduce un tarugo de madera o un lápiz a través de la "X". Recorta un trozo largo de cuerda y enróllalo alrededor de la tapa del envase, y pégalo para asegurarlo. Llena el envase con alpiste y átalo en la rama de un árbol.	cronómetro, lava el automóvil y comprueba si tu estimación fue correcta.	2030. Decora una caja de zapatos y llénala con recuerdos que te representen en la edad que tienes ahora. Algunos elementos podrían ser: dibujos, cartas, juguetes especiales, artículos con fechas, representaciones de eventos importantes, fotografías, etc. Sella la caja con cinta y guárdala en un lugar seguro que te acuerdes. ¡No espíes!	preferida. Baila hasta que la música se detenga. Cuando se detenga, quédate congelado en la posición en la que estés. Como desafío adicional, pídeles a los demás jugadores que queden congelados en una posición específica (animales, figuras, letras, posturas de yoga, etc.).	familia para completar una búsqueda del tesoro al aire libre. Juntos busquen lo siguiente: Un charco Arte con tiza Campanilla de viento Nido de ave Un insecto Un columpio Una sombra Algo rojo Algo bonito Una ardilla Una flor Algo redondo Algo cuadrado ¿Puedes hallar todo lo de la lista?
Bienestar social y emocional	Elige a una persona o un superhéroe que admires. ¿Por qué lo admiras? ¿Qué semejanzas comparten? ¿Qué diferencias respetas?	Reflexiona sobre qué cosas te hacen ser tú mismo. ¿Cuáles son tus fortalezas? ¿Cómo puedes compartirlas con los demás? ¿Qué identificas como una debilidad? ¿Cómo te desarrollas con base en tus habilidades y cómo superas tus debilidades?	¿Qué tan alto puedes saltar? ¿Puedes tocar el cielo? ¡Vamos a intentarlo! Agáchate y salta rápidamente lo más alto que puedas 20 veces. ¿Puedes girar el cuerpo cuando estás en el aire para caer en la dirección contraria? ¡Buena suerte!	Poder regular nuestra actitud y nuestras acciones es muy importante. ¿Por qué crees que es importante pensar antes de actuar?	Quedarse en casa puede ser desafiante, estresante y puede generar mucha energía acumulada. ¡Es hora de crear un baile sofisticado para librarse del estrés y de la energía acumulada! ¿Cuáles son tus mejores movimientos de baile? ¿Desafiaste a bailar a un miembro de tu familia?	Crea una imagen que te motive y represente la vida que tienes y la gratitud que sientes. Esta actividad se denomina "muro de la gratitud". Coloca fotografías, crea imágenes, despliega palabras en un lugar ubicado en la pared de tu habitación. ¿Qué elegiste? ¿Por qué elegiste esas fotografías, palabras o

						creaste ese dibujo?
Salud y actividad física	Ayuda a tu familia a elaborar un plan de comidas para la semana. Obtienes puntos de bonificación si encuentras una versión saludable de tu comida preferida.	Realiza una tarea de la casa activa, como pasar la aspiradora, barrer, fregar, lavar los platos manualmente, quitar las malezas.	Deletrea tu nombre y realiza el ejercicio correspondiente a cada letra. Abrir y cerrar piernas: A, J, Q, Z Abdominales: B, I, Q, R Giro ruso: C, K, S Sentadas en la pared: D, L, T, X Correr en el lugar: M, E, U Levantamiento de rodillas: F, N, V Burpees: G, O, W Toque de hombros: H, P, Y	Corre tan fuerte como puedas por 30 segundos y luego camina un minuto. Repite tres veces.	Infla un globo y prueba cuánto tiempo puedes mantenerlo en el aire golpeándolo con las manos sin que toque el suelo. Tómate el tiempo para competir contigo mismo o con otras personas.	Aprende cinco datos curiosos sobre el corazón: 1) El corazón promedio es del tamaño del puño de un adulto. 2) El corazón latirá alrededor de 115.000 veces por día. 3) El corazón bombea alrededor de 2.000 galones de sangre por día. 4) Un sistema eléctrico controla el ritmo del corazón. Se denomina sistema de conducción cardíaca. 5) El corazón puede seguir latiendo incluso cuando está desconectado del cuerpo.

Desafío de aprendizaje continuo - Cuarto grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Lee un libro o pídele a un miembro de tu familia que te lea un libro. Después, escribe seis palabras que describan el personaje principal del cuento. Al terminar, completa la tarea de comunicación a continuación. ⬇	Piensa en distintas formas de energía: potencial (energía almacenada) y cinética (energía del movimiento). Haz una tabla con dos columnas y clasifica las cosas que hay en tu casa. Por ejemplo, una puerta cerrada corresponde a energía potencial, pero la puerta que se abre corresponde a energía cinética.	Pon el cronómetro y lee todos los días. Intenta leer un poco más que el día anterior. ¿Cuántos minutos leíste cada día? ¿Cuántos minutos en la semana?	Crea un cronograma. Anota los horarios en los que harás cada actividad. Asegúrate de incluir a. m. y p. m. Pide a un miembro de tu familia que te dé un problema. Usa la suma y la resta para hallar la respuesta. Por ejemplo: Son las 3:15 p. m., vas a cenar a las 6:40 p. m. ¿Cuántos minutos tienes para jugar hasta el horario de la cena?	Comienza un cuento para la familia escribiendo un párrafo y luego cada miembro de la familia aporta o escribe un párrafo. Finaliza el cuento y agrega ilustraciones.	Escribe dos números de cinco o seis dígitos. Compáralos usando los signos <, >, =. Explica cómo determinaste esto usando el valor posicional. Ejemplo: 75.567 tiene dos centenas más que 75.367, por eso es más grande.
Comunicación	⬆ Haz la tarea de Conocimiento sobre el tema primero. Luego, describe el personaje principal a un miembro de la familia.	Escribe una carta a un amigo o miembro de la familia; el tema es a tu elección. Asegúrate de incluir la fecha, el saludo, el cuerpo, el cierre y tu nombre como firma.	Escribe un cuento usando solamente imágenes. Compártelo con un miembro de la familia: ¿Puede tu familiar contar el cuento usando las imágenes?	Aprende algunas letras y palabras nuevas del lenguaje de señas. Compártelas con un familiar; también puedes enseñárselas a un amigo por video llamada.	Si fueras el dueño de un restaurante, ¿qué clase de comidas servirías?	Entrevista a tu familia. ¿Cómo decidieron tu nombre? Escribe la historia de tu nombre. Puedes ampliar la historia y escribir sobre tu segundo nombre o investigar acerca de tu apellido.

Creatividad	Usa tiza para acera para dibujar un escenario lo suficientemente grande para que quepas. Ubícate en tu escenario y, si puedes, ¡tómate una fotografía!	¡Vístete elegante y recrea una obra de arte famosa! Agrega tu propio estilo. ¡Tómate una fotografía, si puedes! Mira el siguiente ejemplo:	¡Crea premios positivos para los miembros de tu familia! Asegúrate de escribir el nombre de cada miembro y firmar con tu nombre. ¡No te olvides de decorar el certificado con algún diseño!	¡Haz un recorrido virtual por el Museo de Historia Natural! https://www.nhm.ac.uk/visit/virtual-museum.html	⬆ Empareja con la actividad anterior. Dibuja un menú y enumera todos los productos deliciosos. ¡No te olvides de incluir los precios! Con ayuda de un adulto, intenta hacer una muestra de tu plato más popular para tu familia.	Dibuja un retrato de la familia que acompañe el cuento familiar que comenzaron a crear en "Conocimiento sobre el tema". ¡Puede ser la portada de tu cuento!
Pensamiento crítico	Este es un casco. Es una herramienta de seguridad. Piensa en una lista de lugares en los que podrías necesitar un casco. ¿Por qué necesitarías un casco? Si no tuvieras un casco, ¿qué materiales podrías usar para fabricar uno?	Usa dos elementos de la siguiente lista: palitos *pretzels* o espaguetis crudos y malvaviscos, palillos y plastilina, o palitos de helado y plastilina, para construir diferentes figuras. Dibuja cada una de estas figuras en una hoja en blanco. Escribe el nombre de cada figura y la cantidad de lados y vértices de cada una. ¿Puedes hacer paralelogramos, trapecios, tipos de triángulos, etc.?	Observa tu despensa. ¿Qué elementos son reciclables? Agrupa todos los elementos por material. Por ejemplo, clasifica los contenedores en plástico, aluminio, vidrio o cartón. Haz una lista de cada una de las categorías de elementos mirando los rótulos. ¿Tu familia recicla? Si no lo hacen, investiga dónde puedes comenzar a reciclar. Si ya lo hacen, crea un certificado de reconocimiento a tu familia.	Imagina que vives en un mundo con solo 20 palabras. Puedes usar estas 20 palabras las veces que quieras, pero no puedes usar otras palabras. Haz una lista de las 20 palabras que elegirías. Como desafío adicional, intenta usar solo estas 20 palabras por un día.	¿No sería genial que tu bicicleta tuviera alas? Crea un "superobjeto". Elige un elemento de la Lista A y un elemento de la Lista B. Usa tu imaginación para crear tu nuevo "superobjeto". Lista A: patines, patineta, libro, zapatillas, anteojos, cama, lonchera. Lista B: bolsos, timbre, alas, espejo, paracaídas, luces, motor.	Si fueras un superhéroe, ¿quién serías y por qué?
Colaboración	Trabaja con tu familia y diseña un frasco de la gratitud. Busca un frasco, recorta distintos papeles pequeños para dejar junto al frasco y crea y	¿Cómo se sumergen los submarinos debajo del agua y emergen nuevamente a la superficie? Intenta este experimento para	Crea tu propio comedero de pájaros reciclado. Usa un envase de leche vacío. Con ayuda de un adulto, recorta una forma unas dos	Calcula cuánto te llevará lavar el automóvil. Pon un cronómetro, lava el automóvil y comprueba si tu estimación fue correcta.	Crea una cápsula del tiempo que se abrirá en el año 2030. Decora una caja de zapatos y llénala con recuerdos que te representen	Ve de caminata con por lo menos un miembro de tu familia para completar una búsqueda del tesoro al aire libre. Juntos busquen lo

	decora una etiqueta para el frasco. Anima a tu familia, y anímate, a escribir algo por lo que estés agradecido todos los días. Decide con tu familia cuándo leerán los mensajes. ¿Día de Acción de Gracias? ¿Otro día festivo?	averiguarlo. Con ayuda de un adulto, recorta la cáscara de un limón con forma de submarino. Llena un frasco con agua. Coloca la cáscara de limón en el agua. Recorta un círculo de un globo. Estíralo por arriba de la parte superior del frasco y asegúralo con una banda elástica. Presiona fuerte sobre el globo. ¿Qué pasó con el "submarino"?	o tres pulgadas desde el fondo del envase. Puedes cubrir los bordes filosos con cinta de enmascarar. Recorta una "X" pequeña debajo de la forma que recortaste e introduce un tarugo de madera o un lápiz a través de la "X". Recorta un trozo largo de cuerda y enróllalo alrededor de la tapa del envase, y pégalo para asegurarlo. Llena el envase con alpiste y átalo en la rama de un árbol.		en la edad que tienes ahora. Algunos elementos podrían ser: dibujos, cartas, juguetes especiales, artículos con fechas, representaciones de eventos importantes, fotografías, etc. Sella la caja con cinta y guárdala en un lugar seguro que te acuerdes. ¡No espíes!	siguiente: ● Un charco ● Arte con tiza ● Campanilla de viento ● Nido de ave ● Un insecto ● Un columpio ● Una sombra ● Algo rojo ● Algo bonito ● Una ardilla ● Una flor ● Algo redondo ● Algo cuadrado ¿Puedes hallar todo lo de la lista?
Bienestar social y emocional	Elige a una persona o un superhéroe que admires. ¿Por qué lo admiras? ¿Qué semejanzas comparten? ¿Qué diferencias respetas?	Reflexiona sobre qué cosas te hacen ser tú mismo. ¿Cuáles son tus fortalezas? ¿Cómo puedes compartirlas con los demás? ¿Qué identificas como una debilidad? ¿Cómo te desarrollas con base en tus habilidades y cómo superas tus debilidades?	El yoga es una excelente manera de aliviar el estrés. Sal afuera durante 30 minutos y realiza algún tipo de actividad física. Te recomiendo una combinación de abrir y cerrar piernas, flexiones, una caminata a paso ligero o hacer un deporte en familia.	Poder regular nuestra actitud y nuestras acciones es muy importante. ¿Por qué crees que es importante pensar antes de actuar?	Quedarse en casa puede ser desafiante, estresante y puede generar mucha energía acumulada. ¡Es hora de crear un baile sofisticado para librarse del estrés y de la energía acumulada! ¿Cuáles son tus mejores movimientos de baile? ¿Desafiaste a bailar a un miembro de tu familia?	Crea una imagen que represente tu vida y la gratitud que sientes. Esta actividad se denomina "muro de la gratitud". Coloca fotografías, imágenes y palabras en la pared de tu habitación. ¿Qué elegiste? ¿Por qué elegiste esas fotografías, palabras o creaste ese dibujo?
Salud y actividad física	Ayuda a tu familia a elaborar un plan de comidas para la semana. Obtienes	Realiza una tarea de la casa activa, como pasar la aspiradora, barrer, fregar,	Actividad física con tu nombre: Deletrea tu nombre y realiza el ejercicio	Corre tan fuerte como puedas por 30 segundos y luego camina un minuto.	Infla un globo y prueba cuánto tiempo puedes mantenerlo en el aire golpeándolo	Aprende cinco datos curiosos sobre el corazón: 1) El corazón promedio es

	puntos de bonificación si encuentras una versión saludable de tu comida preferida.	lavar los platos manualmente, quitar las malezas.	correspondiente a cada letra. Abrir y cerrar piernas: A, J, Q, Z Abdominales: B, I, Q, R Giro ruso: C, K, S Sentadas en la pared: D, L, T, X Correr en el lugar: M, E, U Levantamiento de rodillas: F, N, V Burpees: G, O, W Toque de hombros: H, P, Y	Repite tres veces.	con las manos sin que toque el suelo. Tómate el tiempo para competir contigo mismo o con otras personas.	del tamaño del puño de un adulto. 2) El corazón latirá alrededor de 115.000 veces por día. 3) El corazón bombea alrededor de 2.000 galones de sangre por día. 4) Un sistema eléctrico controla el ritmo del corazón. Se denomina sistema de conducción cardíaca.

Desafío de aprendizaje continuo - Quinto grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Lee un libro o pídele a un miembro de tu familia que te lea un libro. Después, escribe cuatro o más palabras que describan el personaje principal del cuento. Concéntrate en los rasgos del personaje, además de su apariencia. Luego ⬇	Busca una balanza (una balanza de cocina es lo ideal, pero también sirve una balanza de baño). Busca un objeto que esté compuesto de cuatro partes. Coloca el objeto completo en la balanza. Halla la masa y anótala. Ahora, sepáralo, pesa cada parte y anota la masa de cada una. Cuando termines, suma todas las partes. ¿El resultado equivale a la masa del objeto completo? ¿Por qué? Inténtalo con otros objetos.	Desafío de lectura: Pon el cronómetro y lee todos los días. Intenta leer un poco más que el día anterior. ¿Cuántos minutos leíste cada día? ¿Cuántos minutos en la semana?	Determina cuántas horas y minutos te llevaría completar lo siguiente: Leer durante 37 minutos, hacer tareas de matemáticas durante 45 minutos, dibujar por 29 minutos y escribir una carta por 17 minutos. Recuerda: 60 minutos = una hora. Asegúrate de hacer las conversiones correctamente. Intenta hacer tu propia lista para repetir el ejercicio.	Cuento para la familia: Comienza escribiendo un párrafo y luego cada miembro de la familia aporta o escribe un párrafo. Finaliza el cuento y agrega ilustraciones.	Escribe dos fracciones. Compáralas usando los signos <, >, =. Explica cómo llegaste a esta determinación, por ejemplo, al hallar denominadores comunes. Repite usando fracciones con y sin denominadores comunes.
Comunicación	Describe el personaje principal a un miembro de la familia.	Escribe una carta a un amigo o miembro de la familia; el tema es a tu elección. Asegúrate de incluir la fecha, el saludo, el	Escribe un cuento usando solamente imágenes. Compártelo con un miembro de la familia: ¿Puede tu familiar contar	Aprende algunas letras y palabras nuevas del lenguaje de señas. Compártelas con un familiar; también puedes	Si fueras el dueño de un restaurante, ¿qué clase de comidas servirías?	Entrevista a tu familia. ¿Cómo decidieron tu nombre? Escribe la historia de tu nombre. Puedes ampliar la historia y

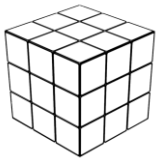
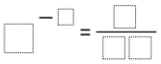
		cuerpo, el cierre y tu nombre como firma.	el cuento usando las imágenes?	enseñárselas a un amigo por video llamada.		escribir sobre tu segundo nombre o investigar acerca de tu apellido.
Creatividad	¡Vístete elegante y recrea una obra de arte famosa! Agrega tu propio estilo. ¡Tómate una fotografía, si puedes! Mira el siguiente ejemplo:	¡Crea premios positivos para los miembros de tu familia! Asegúrate de escribir el nombre de cada miembro y firmar con tu nombre. ¡No te olvides de decorar el certificado con algún diseño!	¡Haz un recorrido virtual por el Museo de Historia Natural! https://www.nhm.ac.uk/visit/virtual-museum.html	Dibuja un retrato de la familia que acompañe el cuento familiar que comenzaron a crear en "Conocimiento sobre el tema". ¡Puede ser la portada de tu cuento!	⬆ Empareja con la actividad anterior. Dibuja un menú y enumera todos los productos deliciosos. ¡No te olvides de incluir los precios! Con ayuda de un adulto, intenta hacer una muestra de tu plato más popular para tu familia.	Escucha la canción de introducción de tu programa de televisión preferido. ¡Reescribe la canción con tu propia letra y estilo!
Pensamiento crítico	Este es un casco. Es una herramienta de seguridad. Piensa en una lista de lugares en los que podrías necesitar un casco. ¿Por qué necesitarías un casco? Si no tuvieras un casco, ¿qué materiales podrías usar para fabricar uno?	Usa dos elementos de la siguiente lista: palitos *pretzels* o espaguetis crudos y malvaviscos, palillos y plastilina, o palitos de helado y plastilina, para construir diferentes figuras. Dibuja cada una de estas figuras en una hoja en blanco. Escribe el nombre de cada figura y la cantidad de lados y vértices de cada una. ¿Puedes hacer paralelogramos, trapecios, tipos de triángulos, etc.?	Mira los elementos de tu despensa. Agrupa todos los elementos que encuentres por material. Por ejemplo, clasifica los contenedores en plástico, aluminio, vidrio o cartón. Haz una lista de cada una de las categorías de elementos mirando los rótulos. ¿Tu familia recicla? Si no lo hacen, investiga dónde puedes comenzar a reciclar. Si ya lo hacen, crea un certificado de reconocimiento a tu familia.	Imagina que vives en un mundo con solo 20 palabras. Puedes usar estas 20 palabras las veces que quieras, pero no puedes usar otras palabras. Haz una lista de las 20 palabras que elegirías. Como desafío adicional, intenta usar solo estas 20 palabras por un día.	¿No sería genial que tu bicicleta tuviera alas? Crea un "superobjeto". Elige un elemento de la Lista A y un elemento de la Lista B. Usa tu imaginación para crear tu nuevo "superobjeto". Lista A: patines, patineta, libro, zapatillas, anteojos, cama, lonchera. Lista B: bolsos, timbre, alas, espejo, paracaídas, luces, motor.	Responde estas consignas: Soy particularmente bueno en: Soy un buen amigo porque: Las personas pueden confiar en mí porque: Una de las mejores cosas sobre mí es: Es divertido estar conmigo cuando: Ayudo a mi familia al hacer: Ayudo a mis amigos al hacer:
Colaboración	Trabaja con tu familia y diseña un frasco de la gratitud. Busca	¿Cómo se sumergen los submarinos debajo del agua	Crea tu propio comedero de pájaros reciclado. Usa	Calcula cuánto te llevará lavar el automóvil. Pon un	Crea una cápsula del tiempo que se abrirá en el año	Ve de caminata con por lo menos un miembro de tu

	un frasco, recorta distintos papeles pequeños para dejar junto al frasco y crea y decora una etiqueta para el frasco. Anima a tu familia, y anímate, a escribir algo por lo que estés agradecido todos los días. Decide con tu familia cuándo leerán los mensajes. ¿Día de Acción de Gracias? ¿Otro día festivo?	y emergen nuevamente a la superficie? Intenta este experimento para averiguarlo. Con ayuda de un adulto, recorta la cáscara de un limón con forma de submarino. Llena un frasco con agua. Coloca la cáscara de limón en el agua. Recorta un círculo de un globo. Estíralo por arriba de la parte superior del frasco y asegúralo con una banda elástica. Presiona fuerte sobre el globo. ¿Qué pasó con el "submarino"?	un envase de leche vacío. Con ayuda de un adulto, recorta una forma unas dos o tres pulgadas desde el fondo del envase. Puedes cubrir los bordes filosos con cinta de enmascarar. Recorta una "X" pequeña debajo de la forma que recortaste e introduce un tarugo de madera o un lápiz a través de la "X". Recorta un trozo largo de cuerda y enróllalo alrededor de la tapa del envase, y pégalo para asegurarlo. Llena el envase con alpiste y átalo en la rama de un árbol.	cronómetro, lava el automóvil y comprueba si tu estimación fue correcta.	2030. Decora una caja de zapatos y llénala con recuerdos que te representen en la edad que tienes ahora. Algunos elementos podrían ser: dibujos, cartas, juguetes especiales, artículos con fechas, representaciones de eventos importantes, fotografías, etc. Sella la caja con cinta y guárdala en un lugar seguro que te acuerdes. ¡No espíes!	familia para completar una búsqueda del tesoro al aire libre. Juntos busquen lo siguiente: ● Un charco ● Arte con tiza ● Campanilla de viento ● Nido de ave ● Un insecto ● Un columpio ● Una sombra ● Algo rojo ● Algo bonito ● Una ardilla ● Una flor ● Algo redondo ● Algo cuadrado ¿Puedes hallar todo lo de la lista?
Bienestar social y emocional	Elige a una persona o un superhéroe que admires. ¿Por qué lo admiras? ¿Qué semejanzas comparten? ¿Qué diferencias respetas?	Reflexiona sobre qué cosas te hacen ser tú mismo. ¿Cuáles son tus fortalezas? ¿Cómo puedes compartirlas con los demás? ¿Qué identificas como una debilidad? ¿Cómo te desarrollas con base en tus habilidades y cómo superas tus debilidades?	El yoga es una excelente manera de aliviar el estrés. Sal afuera durante 30 minutos y realiza algún tipo de actividad física. Te recomiendo una combinación de abrir y cerrar piernas, flexiones, una caminata a paso ligero o hacer un deporte en familia.	Poder regular nuestra actitud y nuestras acciones es muy importante. ¿Por qué crees que es importante pensar antes de actuar?	Quedarse en casa puede ser desafiante, estresante y puede generar mucha energía acumulada. ¡Es hora de crear un baile sofisticado para librarse del estrés y de la energía acumulada! ¿Cuáles son tus mejores movimientos de baile? ¿Desafiaste a bailar a un miembro de tu familia?	Crea una imagen que represente tu vida y la gratitud que sientes. Coloca fotografías, imágenes y palabras en la pared de tu habitación. ¿Por qué elegiste esas fotografías, palabras o creaste ese dibujo?
Salud y	Ayuda a tu	Realiza una	Deletrea tu	Corre tan fuerte	Infla un globo y	Aprende cinco

actividad física	familia a elaborar un plan de comidas para la semana. Obtienes puntos de bonificación si encuentras una versión saludable de tu comida preferida.	tarea de la casa activa, como pasar la aspiradora, barrer, fregar, lavar los platos manualmente, quitar las malezas.	nombre y realiza el ejercicio correspondiente a cada letra. Abrir y cerrar piernas: A, J, Q, Z Abdominales: B, I, Q, R Giro ruso: C, K, S Sentadas en la pared: D, L, T, X Correr en el lugar: M, E, U Levantamiento de rodillas: F, N, V Burpees: G, O, W Toque de hombros: H, P, Y	como puedas por 30 segundos y luego camina un minuto. Repite tres veces.	prueba cuánto tiempo puedes mantenerlo en el aire golpeándolo con las manos sin que toque el suelo. Tómate el tiempo para competir contigo mismo o con otras personas.	datos curiosos sobre el corazón: 1) El corazón promedio es del tamaño del puño de un adulto. 2) El corazón latirá alrededor de 115.000 veces por día. 3) El corazón bombea alrededor de 2.000 galones de sangre por día. 4) Un sistema eléctrico controla el ritmo del corazón. Se denomina sistema de conducción cardíaca.

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela media

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Tú y tu familia planifican un viaje a la casa de tus abuelos. Viven 150 millas al norte. A mitad de camino, ¡te das cuenta que olvidaste su regalo! Tu familia conduce de regreso al sur hasta tu casa para buscar el regalo antes de terminar el viaje al norte hasta la casa de tus abuelos. ¿Cuál es la distancia total que recorrieron y el desplazamiento total? Mira:(https://www.youtube.com/watch?v=V8hJhTE3bUk) para conocer la diferencia entre distancia y desplazamiento.	El siguiente prisma está formado por 27 cubos idénticos. ¿Cuál es la mayor área total posible que puede tener el prisma después de quitar 1 o más cubos de la parte exterior? 	Investiga si hay otras comunidades o grupos de personas que se vieron más golpeados por la COVID-19 que otros. Considera el por qué y ten una opinión formada.	Usa dígitos de cero a nueve (como máximo una vez cada uno) y coloca cada dígito en un recuadro para hacer un enunciado verdadero. 	¡Preparémonos para el verano! Hay muchos poemas famosos e históricos que se relacionan con el verano. Intenta leer el soneto 18 de Shakespeare. ¿Qué imágenes poéticas te recordaron al verano? ¿Te gusta ese estilo de escritura? ¿Por qué?	Investiga sobre el avispón gigante asiático y su impacto en los Estados Unidos. Antes de comenzar con tu investigación, prepara tres preguntas que quisieras abordar.
Comunicación	¿Qué acto de amabilidad al azar puedes hacer esta semana? Este es un buen comienzo: Escribe una carta de agradecimiento a un trabajador	Escribe una carta o envía un correo electrónico a un maestro o instructor u otro modelo a seguir que haya tenido una influencia positiva en tu	¡Desafío en las redes sociales! En alguna plataforma de redes sociales, publica algo POSITIVO e inspirador. Luego, etiqueta y desafía a otras personas	Mira este video https://www.youtube.com/watch?v=1sfM-xx7tHI sobre lenguaje corporal. Considera lo que aprendiste e intenta aplicarlo en tu vida. ¿Qué	Entrevista a un miembro de tu familia como si hubiera escrito una autobiografía. Hazle preguntas biográficas, por ejemplo: ¿cuál es uno de tus	Imagina que estás varado en una isla desierta con un amigo. Planifica cómo podrían irse los dos de la isla y llegar a casa de manera segura.

	esencial (tu cartero).	vida.	a que hagan lo mismo.	comunica tu lenguaje corporal a otras personas? ¿Qué te indica el lenguaje corporal de otras personas sobre ellas?	primeros recuerdos? ¿Quién fue tu mejor amigo? ¿Todavía siguen en contacto? ¿Quién es tu gran admirador? Encuentra más preguntas aquí: Preguntas biográficas: https://tinyurl.com/yad8l6qc	
Creatividad	Escribe e ilustra una historieta de cuatro cuadros para describir un día de tu vida. Incluye por lo menos tres personajes.	Registra una reseña de producto de la última cosa que compraste. Demuestra cómo se usa y califícala con el sistema de cinco estrellas.	Reconvierte algunos artículos reciclables que encuentres en tu casa. Por ejemplo: reconvierte cajas de cereales para fabricar una piñata o una caja de regalos.	Crea tu propia receta de galletas. Utiliza una receta tradicional como punto de partida y luego adáptala y agrega nuevos ingredientes para darle un sabor especial. Bonificación: ¡ponle un nombre a tu nueva galleta!	Crea tu propio cuento corto. Usa fotos de tu cámara o teléfono para crear un cuento que sería apropiado para niños que comienzan a leer.	¡Vístete elegante y recrea una obra de arte famosa! Agrega tu propio estilo. ¡Tómate una fotografía, si puedes! Mira el siguiente ejemplo:
Pensamiento crítico	Acertijo de TED-Ed: Mira el video del acertijo: https://tinyurl.com/uj6mklo. Asegúrate de tomar notas y haz una pausa a los 2:00 minutos del video e intenta resolverlo. Después de adivinar, mira el resto del video para ver si lo hiciste bien.	El director ejecutivo (CEO) de Twitter hace poco permitió a sus empleados que trabajen de forma remota para siempre, si así lo eligen. ¿Elegirías el aprendizaje a distancia para siempre? ¿O tener días en los que puedas elegir? ¿Por qué?	Diario: ¿Qué fue lo que más extrañaste de la escuela que no creías que extrañarías? ¿Qué es lo que más esperas del verano?	Las preguntas de "qué prefieres" son siempre buenos iniciadores de conversación. Compruébalo con la siguiente pregunta: ¿Prefieres pasar el resto de tu vida en un velero o en una caravana? Aquí hay más ejemplos: https://conversationstartersworld.com/would-you-rather-questions/	Mira una película, un video o un programa de televisión preferido. ¿Qué estereotipos puedes identificar? A medida que mires distintos medios de comunicación, lleva un registro de los estereotipos que observes. Como desafío adicional, elige una situación que hayas registrado y describe una versión alternativa sin	Hay muchos problemas que debe enfrentar Estados Unidos hoy. ¿Cuál crees que es el mayor problema que enfrenta nuestro país? ¿De qué manera usarías el dinero, la educación y las personas o la comunidad para resolver el problema?

					usar el estereotipo.	
Colaboración	¡Participa en un club del libro virtual! Echa un vistazo al club del libro de Andrew Luck: https://andrewluckbookclub.com/ para buscar ideas.	Prepara una comida con otro miembro de la familia. Divide las tareas, mide previamente todos los ingredientes y organiza cómo vas a limpiar.	Organiza una fiesta por ZOOM u otra plataforma de videoconferen-cia. Planifica jugar al BINGO, Heads Up!, Pictionary o Scattergories.	Investiga acerca de la importancia de las primarias, los caucus (o asambleas de partidos) y la votación en ausencia. Anima a tu familia a registrarse en la votación en ausencia antes de las primarias de Indiana el 2 de junio.	¡Noche de debate en familia! Elige una variedad de temas para debatir en familia. Organiza equipos de debate para elaborar argumentos claros a favor y en contra. Designa por lo menos a una persona como juez para determinar quién es el "ganador".	Compara: Un día de esta semana, corre una milla y registra tu tiempo. Otro día de la semana, corre una milla en una carrera de relevos con un amigo o un miembro de la familia. ¿Terminaste la milla más rápidamente solo o como un equipo?
Bienestar social y emocional	Elige a una persona o un superhéroe que admires. ¿Por qué lo admiras? ¿Qué semejanzas comparten? ¿Qué diferencias respetas?	Reflexiona sobre qué cosas te hacen ser tú mismo. ¿Cuáles son tus fortalezas? ¿Cómo puedes compartirlas con los demás? ¿Qué identificas como una debilidad? ¿Cómo te desarrollas con base en tus habilidades y cómo superas tus debilidades?	El yoga es una excelente manera de aliviar el estrés. Sal afuera durante 30 minutos y realiza algún tipo de actividad física. Te recomiendo una combinación de abrir y cerrar piernas, flexiones, una caminata a paso ligero o hacer un deporte en familia.	Poder regular nuestra actitud y nuestras acciones es muy importante. ¿Por qué crees que es importante pensar antes de actuar? ¿Hubo algún acontecimiento en el que sentiste que no resultó a tu manera? ¿Cómo reaccionaste? ¿Qué podrías haber hecho de otra manera?	Quedarse en casa puede ser desafiante, estresante y puede generar mucha energía acumulada. ¡Es hora de crear un baile sofisticado para librarse del estrés y de la energía acumulada! ¿Cuáles son tus mejores movimientos de baile? ¿Desafiaste a bailar a un miembro de tu familia?	Crea una imagen que te motive y represente la vida que tienes y la gratitud que sientes. Esta actividad se denomina "muro de la gratitud". Coloca fotografías, crea imágenes, despliega palabras en un lugar ubicado en la pared de tu habitación. ¿Qué elegiste? ¿Por qué elegiste esas fotografías, palabras o creaste ese dibujo?
Salud y actividad física	Ayuda a tu familia a elaborar un plan de comidas para la semana. Obtienes puntos de bonificación si encuentras	Realiza una tarea de la casa activa, como pasar la aspiradora, barrer, fregar, lavar los platos manualmente,	Sigue un video de ejercicios. Hay muchos videos gratuitos en línea.	¡Aprende un nuevo baile! Echa un vistazo a una tendencia viral en Tik Tok, como "Renegade", o bailes de años	Intenta hacer este entrenamiento de intervalos de alta intensidad (HITT, por sus siglas en inglés):	Sal al aire libre y juega a atrapar o a los discos de frisbi con un amigo o un familiar.

	una versión saludable de tu comida preferida.	quitar las malezas. Tómate el puso por 10 segundos. Multiplícalo por seis. ¿Tu frecuencia cardíaca superó los 120?		anteriores, como la Macarena o "Cupid Shuffle". Bailar hace bien físicamente y, además, es un potenciador del estado de ánimo.	tres rondas, 20 segundos de ejercicio, 10 segundos de descanso. 1) Golpe *jab*, directo (o *cross*), de frente (derecha) 2) Golpe *jab*, directo (o *cross*), de frente (izquierda) 3) Abrir y cerrar piernas 4) Sentadillas sumo	

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela secundaria

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que crees tus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las completes. Comparte algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Lee de forma independiente todos los días por lo menos quince minutos. Aumenta el tiempo que lees en intervalos de cinco minutos durante toda la semana.	Calificación de crédito para consumidores: ¿Cómo adquieres una calificación de crédito para el consumidor? Investiga sobre este tema. Haz una lista de lo que realmente necesitarás para obtenerla. Averigua qué ocurre si no la obtienes. Teniendo en cuenta tu investigación, determina si en realidad es necesaria.	Crea un mapa de uno de tus lugares preferidos. Incluye imágenes e instrucciones de cómo llegar. Considera los elementos que se encuentran comúnmente en los mapas.	Lee https://tinyurl.com/ydaskfnj y responde las preguntas que aparecen al final. Considera conversar sobre lo que leíste con tus amigos o tu familia.	Escucha la canción “Stuck with You” (https://www.youtube.com/watch?v=h2jvHynuMjI) de Justin Bieber y Ariana Grande. Identifica cuál crees que es el estado de ánimo general de la canción. Elige versos específicos de la canción que te ayudan a llegar a ese estado de ánimo.	Escribe sobre cómo crees que sería el primer enlace de tu biografía. Recuerda que la primera línea tiene que atraer al lector y establecer las pautas del resto de la historia. Puedes ver el siguiente video (https://www.loc.gov/item/webcast-9156) del autor, Jason Reynolds, que habla sobre cómo él se da cuenta de la primera línea de sus novelas.
Comunicación	Piensa en una historia que hayas escuchado en las noticias que no comprendiste por completo. Pídele a alguien de tu familia que te lo explique.	Pregúntale a una persona de tu familia dónde estaba cuando ocurrió el atentado del 11 de septiembre. Pídele que te explique cómo cambió su vida desde ese acontecimiento.	Escribe una carta o envía un correo electrónico a un maestro o instructor u otro modelo a seguir que haya tenido una influencia positiva en tu vida.	Investiga acerca de una universidad o carrera que crees que te gustaría seguir después de la escuela secundaria. Elabora algunas preguntas sobre la universidad o carrera y envíaselas a una persona que represente a la organización o empresa.	Pregunta a tus padres acerca de sus posturas políticas y pídeles que se explayen sobre por qué tienen esas posturas. Piensa en lo que respondieron y determina si tú crees en las mismas cosas. Si quieres obtener más información, investiga los diferentes partidos	Repasa esta lista (https://tinyurl.com/yc6tho47) de preguntas comunes para entrevistas. Después de haber pensado en una respuesta para cada pregunta, pídele a alguien de confianza que te haga una entrevista de prueba para perfeccionar tus habilidades.

					políticos y trata de descubrir con cuál te sientes más identificado.	
Creatividad	¡Vístete elegante y recrea una obra de arte famosa! Agrega tu propio estilo. Tómate una fotografía, si puedes. Mira el siguiente ejemplo:	¡Haz un recorrido virtual por el Museo de Historia Natural! https://www.nhm.ac.uk/visit/virtual-museum.html	Escucha la canción de introducción de tu programa de televisión preferido. ¡Reescribe la canción con tu propia letra y estilo!	Escribe un poema, pero con un giro. Intenta escribir tu poema desde el punto de vista de otra persona. Otra opción aún mejor, ¿y si el punto de vista no es siquiera de una persona?	Crea un collage de aventuras que te gustaría emprender. Recorta imágenes de revistas y periódicos, usa mapas o dibujos para crear tu collage.	¡Consigna del diario de la octava semana! Escribe o dibuja la primera idea que se te ocurra cuando leas el tema de esta semana sobre el éxito. (Puedes hacer esta actividad en el diario que preparaste la semana pasada).
Pensamiento crítico	Mira la siguiente imagen: https://www.nytimes.com/2020/05/07/learning/baseball.html del New York Times y responde la consigna: ¿Qué detalles de esta imagen se relacionan con nuestra sociedad actual?	Intenta memorizar un fragmento de un texto famoso. Considera el Preámbulo de la Constitución o el soliloquio de una obra de teatro famosa. Represéntalo para tus amigos o tu familia.	Mira una película, un video o un programa de televisión preferido. ¿Qué estereotipos puedes identificar? A medida que mires distintos medios de comunicación, lleva un registro de los estereotipos que observes. Como desafío adicional, elige una situación que hayas registrado y describe una versión alternativa sin usar el estereotipo.	¿En qué medida se puede cambiar el día de las elecciones nacionales (el primer martes de noviembre) por otra fecha? ¿Dónde puedes hallar esa información? ¿Quién o qué tiene el poder de cambiar la fecha? ¿Puede cambiarse en caso de una emergencia nacional? Luego, escribe tus ideas acerca de si la fecha de las elecciones nacionales de este año debería modificarse debido a la pandemia por COVID-19.	Compara y contrasta las creencias y acciones de Martin Luther King Jr. y Malcom X. ¿En qué se asemejan y en qué se diferencian? Determina con qué estilo de liderazgo y visión estás más de acuerdo y por qué.	Cita: "Donde te sientes cuando seas grande mostrará donde te paraste en tu juventud". —proverbio de los yorubas. Reflexiona sobre la aplicación de esta cita para ti. ¿Tiene alguna relevancia en la época que vivimos o en el futuro?
Colaboración	¿Tiene tu familia un "plan en caso de emergencia"?	Busca oportunidades en las que algunas	Desarrolla una historia una oración a la vez. Comienza	Averigua si en el lugar donde vives hay una huerta	¿Qué significa colaborar? ¿En qué se asemeja o diferencia de	¿Cómo ha cambiado la colaboración con tus

	Piensa en distintas emergencias con las que podría encontrarse tu familia y trabajen juntos para resolverlas.	atracciones de tu comunidad podrían tener entrada gratuita (museo, teatro, actividades recreativas, etc.) y planifica un día para ir con tus amigos o familia.	con la oración: "Eran apenas pasadas las 6:00 p.m. cuando de repente...". Túrnense con tus amigos o familia para agregar la oración siguiente de a uno.	comunitaria. Si la hay, busca algo que te gustaría cultivar y participa.	cooperar? ¿Son los seres humanos la única especia que colabora?	compañeros de clase? ¿Con tu maestro?
Bienestar social y emocional	Elige a una persona o un superhéroe que admires. ¿Por qué lo admiras? ¿Qué semejanzas comparten? ¿Qué diferencias respetas?	Reflexiona sobre qué cosas te hacen ser tú mismo. ¿Cuáles son tus fortalezas? ¿Cómo puedes compartirlas con los demás? ¿Qué identificas como una debilidad? ¿Cómo te desarrollas con base en tus habilidades y cómo superas tus debilidades?	El yoga es una excelente manera de aliviar el estrés. Sal afuera durante 30 minutos y realiza algún tipo de actividad física. Te recomiendo una combinación de abrir y cerrar piernas, flexiones, una caminata a paso ligero o hacer un deporte en familia.	Poder regular nuestra actitud y nuestras acciones es muy importante. ¿Por qué crees que es importante pensar antes de actuar? ¿Sentiste que hubo algún acontecimiento que no salió como tú querías? ¿Cómo reaccionaste? ¿Qué podrías haber hecho de otra manera?	Quedarse en casa puede ser desafiante, estresante y puede generar mucha energía acumulada. ¡Es hora de crear un baile sofisticado para librarse del estrés y de la energía acumulada! ¿Cuáles son tus mejores movimientos de baile? ¿Desafiaste a bailar a un miembro de tu familia?	Crea una imagen que te motive y represente la vida que tienes y la gratitud que sientes. Esta actividad se denomina "muro de la gratitud". Coloca fotografías, crea imágenes, despliega palabras en un lugar ubicado en la pared de tu habitación. ¿Qué elegiste? ¿Por qué elegiste esas fotografías, palabras o creaste ese dibujo?
Salud y actividad física	Ayuda a tu familia a elaborar un plan de comidas para la semana. Obtienes puntos de bonificación si encuentras una versión saludable de tu comida preferida y la preparas para tu familia.	Averigua cuál será tu frecuencia cardíaca ideal para la actividad. 220 menos tu edad. Multiplica ese número por 50%. Multiplica ese número por 75%. Intenta lograr tu	Sigue un video de ejercicios. Hay muchos videos gratuitos en línea.	¡Aprende un nuevo baile! Echa un vistazo a una tendencia viral en Tik Tok, como "Renegade", o bailes de años anteriores, como la Macarena o "Cupid Shuffle". Bailar hace bien físicamente y, además, es un potenciador del estado de ánimo.	Intenta hacer este entrenamiento de intervalos de alta intensidad (HITT, por sus siglas en inglés): Tres rondas, 20 segundos de ejercicio, 10 segundos de descanso. 1) Golpe *jab*, directo (o *cross*), de frente	Sal al aire libre y juega a atrapar o a los discos de frisbi con un amigo o un familiar.

		frecuencia cardíaca en ese rango por 20-30 minutos.			(derecha) 2) Golpe *jab*, directo (o *cross*), de frente (izquierda) 3) Abrir y cerrar piernas 4) Sentadillas sumo	