Desafío de aprendizaje continuo de Indiana

Desafío de aprendizaje continuo - Jardín de infantes 2

Desafío de aprendizaje continuo - Primer grado 6

Desafío de aprendizaje continuo - Segundo grado 10

Desafío de aprendizaje continuo - Tercer grado 14

Desafío de aprendizaje continuo - Cuarto grado 18

Desafío de aprendizaje continuo - Quinto grado 22

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela media 26

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela secundaria 29

Desafío de aprendizaje continuo - Jardín de infantes

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Juega a "Saltar charcos". Recorta "charcos" de papel para manualidades azul. Escribe un número entre 0 y 20 en cada "charco". Ubica los "charcos" en el suelo. Salta de un número a otro en orden, contando hacia atrás, uno más o uno menos; ¡las combinaciones son infinitas!	Juega a las matemáticas con un "globo con agua". Crea cuatro o más objetivos en una hoja con números entre 0 y 15. Llena los globos con agua y escribe ecuaciones en los globos que correspondan con tus objetivos. Lee las ecuaciones y apunta al objetivo correcto.	Crea un caleidoscopio. Usa un envase vacío de Pringles u otro recipiente con forma de tubo. Pega papel de aluminio para cubrir el interior del tubo. Decora el exterior del tubo con papeles de colores, marcadores, pegatinas, etc. Con la ayuda de un adulto, perfora un agujero para ver en el extremo sellado del tubo. Usa purpurina, lentejuelas, papel de seda colorido, etc. para decorar la tapa. Coloca la tapa del envase y estarás listo para ver los colores que refleja.	Haz una lista de todas tus actividades de verano preferidas. Practica alargar la palabra para pronunciar el sonido de la palabra.	Cuenta cuántos insectos ves cada día esta semana. ¿Cuántos viste en total?	Visita el zoológico de Indianápolis de forma virtual (https://www.indianapoliszoo.com/webcams/). Elige uno de los animales para investigar mediante la observación. Crea una hoja de datos sobre un animal; dibuja el animal y por lo menos dos datos de tus observaciones.
Comunicación	Piensa en el año que pasaste en jardín de infantes. ¿Cuál fue la mejor	Imagina que eres el director de tu escuela. ¿Cuáles son algunas cosas que cambiarías	Usa la aplicación FaceTime con un miembro de tu familia y cuéntale sobre	Imagina que vas a un picnic. ¿Qué comida llevarías en tu canasta de picnic? ¿Con	¿Cuál es tu clase de rosquilla preferida? ¿Te gustan las rosquillas de	Piensa en unas vacaciones soñadas para ir con tu familia. ¿A dónde irías? ¿Cómo

	parte? ¿Cuál fue la peor parte? ¿Qué te gustaría decirle a tu maestro? Escribe y dibuja sobre ello y luego compártelo con un miembro de tu familia.	para el año próximo? ¿Más recreos? ¿Más tiempo de matemáticas? Escribe tus nuevas políticas.	tus cosas preferidas del jardín de infantes. ¿Tuviste alguna excursión preferida? ¿Estás entusiasmado con primer grado? ¿En qué se diferenciará primer grado del jardín de infantes?	quién irías? ¿A dónde irías? ¿Cómo llegarías hasta allí? Cuéntale a un miembro de tu familia sobre el picnic.	chocolate? ¿Las rosquillas con grageas? Describe tu rosquilla preferida a un miembro de la familia. ¿Cuál es la rosquilla preferida de este miembro de la familia? ¿Tú también comerías esa clase de rosquilla?	llegarías hasta allí? ¿Cuánto dinero costaría? ¿Qué miembros de la familia irían? Haz un dibujo y escribe sobre tus vacaciones soñadas; luego, compártelo con un miembro de la familia.
Creatividad	Pide a un miembro de la familia que te ayude a preparar pintura en aerosol artesanal. Busca un envase de aerosol vacío y llénalo con agua y unas gotas de colorante alimentario. Lleva algunas hojas y el aerosol afuera y rocía la hoja con pintura.	Crea barcos de esponja. Pide una esponja nueva que puedas recortar. Recórtala en tres o cinco partes. Luego, recorta papeles para las velas. Pega un palillo, palito de helado o popote a través del papel y la esponja. Con ayuda de un adulto, coloca tus barcos en el agua y comprueba cuál es el más rápido.	Usa tiza para acera para dibujar una pista de obstáculos o crear un juego como la rayuela en la acera. Enséñale a alguien cómo se hace la pista de obstáculos o cómo se juega el juego.	Usa cosas que encuentres afuera, como piedras, palitos, hojas, piñas, etc. para hacer un diseño en el suelo.	Lávate las manos; luego, usa palillos y uvas para hacer una escultura. Muéstrasela a un miembro de la familia; después puedes comer las uvas como aperitivo.	En un día lluvioso, haz un dibujo con marcadores lavables. Ubícalo bajo la lluvia, y desde un lugar a resguardo observa lo que ocurre con los colores de tu dibujo. ¿Te gusta más tu dibujo antes o después de la lluvia?
Pensamiento crítico	Imagina que eres el dueño de un restaurante. ¿Qué tipo de restaurante sería? ¿Qué clase de comida servirías? Por último, haz un dibujo de tu restaurante y una lista breve de algunos de	Imagina que eres una cometa que vuela alto en el cielo. ¿Cómo se vería el suelo abajo? ¿Podrías volar más alto que los edificios? Haz un dibujo de lo que observarías.	Diseña un nuevo juego de mesa. ¿Cómo se llama el juego? ¿Cuáles son las reglas? ¿Cuántas personas pueden jugar? Haz un dibujo de tu juego y explica las reglas a un miembro de tu	Construye una carrera de canicas con objetos que encuentres en tu casa. Podrías usar plastilina y una bandeja para el horno, rollos de papel de cocina y cinta, o ladrillos tipo lego. Construye la	Piensa en diferentes empleos que pueden tener las personas en tu comunidad. ¿En qué empleos serías bueno? ¿Qué empleos no te gustaría tener? Explica tus respuestas a un miembro de la	Dispón una taza pequeña con agua a un costado. Toma un plato pequeño y coloca los caramelos Skittles en todo el borde. Antes de echar el agua en el plato, haz una predicción

	los productos del menú.		familia.	carrera de canicas y prueba tu pista.	familia.	sobre lo que ocurrirá a continuación. Vierte el agua en el plato hasta que los Skittles estén cubiertos por la mitad. Haz un dibujo para representar lo que ocurrió.
Colaboración	Con un miembro de la familia, busca algunos trucos de magia e intenten realizarlos juntos. Después de haber aprendido algunos trucos, organicen un espectáculo de magia para la familia.	Crea una prueba de sabores con un miembro de tu familia. Venda los ojos del catador y observa si puede nombrar lo que está probando. Luego, intercambien los roles e intenta nombrar lo que te toca probar.	Pide a un miembro de tu familia que te ayude a recolectar artículos que puedas alinear, como botellas de agua vacías o latas de refresco. Alinéalas formando un triángulo, como los pinos del juego de bolos. Elige una línea de partida y márcala con cinta. Luego, haz rodar la pelota e intenta derribar la mayor cantidad de "pinos" posible. Túrnense para lanzar la pelota hasta que el primer participante llegue a 100.	Trabaja con un miembro de tu familia para crear un árbol familiar. Si es posible, vayan más allá de los bisabuelos. Pídele a tu familiar que te cuente historias sobre los familiares que no conoces o que no recuerdas.	Con varios miembros de la familia, planifica y arma un espectáculo de talentos familiar. ¿Qué talentos ocultos tienen los miembros de tu familia?	Busquen una receta de paletas juntos y elijan una que puedan hacer con los ingredientes que tienen en tu casa. Una receta fácil a tener en cuenta es una mezcla de Jell-O, Kool-Aid, azúcar y agua. Una versión más saludable es Jell-O, plátano y yogur natural. Sé creativo y prepara una receta familiar secreta. Congela la preparación en moldes de paleta o tazas pequeñas con palitos de helado.
Bienestar social y emocional	Haz una "fiesta congelada" con tu familia o amigos. Pon un poco de música y comienza a bailar con imaginación. Cuando la música se detenga, quédate congelado y no	"Semáforo": los niños se mueven cuando la luz está verde y se detienen cuando la luz está roja. Que no te atrapen moviéndote con la luz roja.	Descansa y recupérate. Toma una siesta reparadora para recargar las energías para el resto del día.	Haz un dibujo para alegrar el día de alguien. Colócalo en su buzón. ¿Cómo te sentiste al llevarle felicidad a otra persona?	Utiliza un cuadrado de respiración para practicar la respiración de plena conciencia. Dibuja un cuadrado. Comenzando con la esquina superior izquierda del cuadrado,	Trabaja con tus padres o hermanos, pídeles que te lean un cuento, pero sin el final. Colabora con tu ayudante para inventar un nuevo final. ¿En qué se diferenció del original?

	te muevas. ¿Pudiste bailar con otras personas, como tus padres o usando el teléfono?				respira profundamente y mantén la respiración por cuatro segundos. Suelta la respiración lentamente en la esquina superior derecha por cuatro segundos (hasta la esquina inferior derecha). Repite para cada lado y disminuye un segundo en cada vuelta.	
Salud y actividad física	Comparte tu actividad física preferida con un miembro de tu familia y háganla juntos.	Dibuja una rayuela o un tablero de cuatro cuadrados con tiza para acera ¡y juega a un juego con tu familia!	Prueba una fruta o verdura nueva hoy. ¿Cómo estuvo?	Explora las áreas abiertas de tu vecindario o de un parque cercano al intentar volar una cometa.	Juega a atrapar con un miembro de tu familia. Escuchen música mientras juegan.	Driblea una pelota mientras sales a caminar con un miembro de tu familia. Usa los pies o las manos.

Desafío de aprendizaje continuo - Primer grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Juega a las matemáticas con un "globo con agua". Crea cuatro o más objetivos en una hoja con números entre 0 y 20. Llena los globos con agua y escribe ecuaciones en los globos que correspondan con tus objetivos. Lee las ecuaciones y apunta al objetivo correcto.	¿Cuántas palabras más cortas puedes hallar en la palabra *sandía*?	Enumera todos tus sabores de helado preferidos. Ahora enuméralos en orden alfabético.	Inventa una herramienta que te ayude a hacer las tareas de la casa más fácilmente. Haz un dibujo de ella. Luego, intenta crear un prototipo a partir de materiales reciclables.	Comienza una colección de flores silvestres. Cuando salgas a dar un paseo, comienza a recolectar las distintas flores silvestres que veas. Puedes prensarlas y guardarlas en un álbum de recortes por muchos años. Una vez que tengas tu colección, clasifica las flores silvestres por color, tamaño, forma u otra categoría.	Juega a "Saltar charcos". Recorta "charcos" de papel para manualidades azul. Escribe un número entre 0 y 20 en cada "charco". Ubica los "charcos" en el suelo. Salta de un número a otro en orden, contando hacia atrás, uno más o uno menos; ¡las combinaciones son infinitas!
Comunicación	Piensa en el año que pasaste en primer grado y escribe sobre ello. ¿Cuál fue la mejor parte? ¿Cuál fue la peor parte? ¿Qué te gustaría decirle a tu maestro?	Imagina que eres el presidente de los Estados Unidos. ¿Qué cambiarías como presidente? ¿Qué cosas son las más importantes para ti? Prepara un discurso breve de 3 minutos.	Imagina que eres el corresponsal de un periódico. Piensa en algo que ocurra en tu comunidad o en el mundo. Conversa con alguien de tu familia sobre lo que está ocurriendo. ¿Qué ocurre? ¿Es bueno o malo?	Usa la aplicación FaceTime con un miembro de tu familia y cuéntale sobre tus cosas preferidas de primer grado. Cuéntale que esperas en segundo grado. ¿Estás nervioso? ¿Crees que será más desafiante?	Imagina que eres el director de tu escuela. ¿Qué te gustaría decirles a los estudiantes? ¿Cambiarías alguna regla? ¿Más opciones para el almuerzo? ¿Más tiempo de matemáticas? Escribe tus nuevas políticas.	¿Cuál es tu rosquilla preferida? Describe tu rosquilla preferida a un miembro de la familia. Pregúntale a un miembro de tu familia cuál es su rosquilla preferida. ¿A ti también te gusta esa rosquilla?

Creatividad	Pide a un miembro de la familia que te ayude a preparar pintura en aerosol artesanal. Busca un envase de aerosol vacío y llénalo con agua y unas gotas de colorante alimentario. Lleva algunas hojas y el aerosol afuera y rocía la hoja con pintura.	Crea barcos de esponja. Pide una esponja nueva que puedas recortar. Recórtala en tres o cinco partes. Luego, recorta papeles para las velas. Pega un palillo, palito de helado o popote a través del papel y la esponja. Con ayuda de un adulto, coloca tus barcos en el agua y comprueba cuál es el más rápido.	Usa tiza para acera para dibujar una pista de obstáculos o crear un juego como la rayuela en la acera. Enséñale a alguien cómo se hace la pista de obstáculos o cómo se juega el juego.	Usa cosas que encuentres afuera, como piedras, palitos, hojas, piñas, etc. para hacer un diseño en el suelo. Crea algo y pídele a un miembro de tu familia que adivine qué es.	Lávate las manos; luego, usa palillos y uvas para hacer una escultura. ¿Qué tan alto puedes llegar sin que se desmorone? Muéstrasela a un miembro de la familia; después puedes comer las uvas como aperitivo.	En un día lluvioso, haz un dibujo con marcadores lavables. Ubícalo bajo la lluvia, y desde un lugar a resguardo observa lo que ocurre con los colores de tu dibujo. ¿Te gusta más tu dibujo antes o después de la lluvia?
Pensamiento crítico	Imagina que eres un obrero de la construcción que construye una casa. Haz una lista de las herramientas y los materiales que necesitarás. Haz un dibujo de tu casa.	Piensa en qué significa ser un buen ciudadano. ¿Puedes mencionar algunas personas que ejerzan buenas prácticas de ciudadanía? ¿Cómo puedes ser un buen ciudadano?	Crea una nueva receta. Haz una lista de los ingredientes que necesitarás para hacer esta receta. Haz dibujos para mostrar cómo se prepara.	Dibuja un mapa de tu vecindario o de un lugar preferido para ir de vacaciones. Rotula los diferentes lugares del mapa. (por ej.: nombres de los edificios, lugares, nombres de calles, etc.).	Escribe una carta a un estudiante de jardín de infantes que se convertirá en un estudiante de primer grado en el otoño. ¿Qué le contarías sobre primer grado? ¿Qué consejo le darías?	¿Cómo cambiarías el mundo cuando seas grande? Haz un dibujo y escribe tres oraciones sobre ello.
Colaboración	Usa un mazo de cartas solo con las cartas numeradas. Reparte seis cartas a cada jugador. Los jugadores se turnan para bajar dos cartas a la vez y decir la suma. Cada par de cartas bajado por un jugador debe sumar más que	Con un miembro de la familia, busca algunos trucos de magia e intenten realizarlos juntos. Después de haber aprendido algunos trucos, organicen un espectáculo de magia para la familia.	Crea una prueba de sabores con un miembro de tu familia. Venda los ojos del catador y observa si puede nombrar lo que está probando. Luego, intercambien los roles e intenta nombrar lo que te toca	Pide a un miembro de tu familia que te ayude a recolectar artículos que puedas alinear, como botellas de agua vacías o latas de refresco. Alinéalas formando un triángulo, como los pinos del juego de bolos.	Trabaja con un miembro de tu familia para crear un árbol familiar. Si es posible, vayan más allá de los bisabuelos. Pídele a tu familiar que te cuente historias sobre los familiares que no conoces o que no recuerdas.	Con varios miembros de la familia, planifica y arma un espectáculo de talentos familiar. ¿Qué talentos ocultos tienen los miembros de tu familia?

	el par anterior. Si un jugador no tiene una suma más alta, puede sacar dos cartas. Si todavía no logra una suma más alta, la mano comienza de nuevo con el jugador que bajó la última suma. El primer jugador que se queda sin cartas gana el juego.		probar.	Elige una línea de partida y márcala con cinta. Luego, haz rodar la pelota e intenta derribar la mayor cantidad de "pinos" posible. Túrnense para lanzar la pelota hasta que el primer participante llegue a 100.		
Bienestar social y emocional	Haz una "fiesta congelada" con tu familia o amigos. Pon un poco de música y comienza a bailar con imaginación. Cuando la música se detenga, quédate congelado y no te muevas. ¿Pudiste bailar con otras personas, como tus padres o usando el teléfono?	"Semáforo": los niños se mueven cuando la luz está verde y se detienen cuando la luz está roja. Que no te atrapen moviéndote con la luz roja.	Descansa y recupérate. Toma una siesta reparadora para recargar las energías para el resto del día.	Haz un dibujo para alegrar el día de alguien. Colócalo en su buzón. ¿Cómo te sentiste al llevarle felicidad a otra persona?	Utiliza un cuadrado de respiración para practicar la respiración de plena conciencia. Dibuja un cuadrado. Comenzando con la esquina superior izquierda del cuadrado, respira profundamente y mantén la respiración por cuatro segundos. Suelta la respiración lentamente en la esquina superior derecha por cuatro segundos (hasta la esquina inferior derecha). Repite para cada lado y disminuye un segundo en cada vuelta.	Trabaja con tus padres o hermanos, pídeles que te lean un cuento, pero sin el final. Colabora con tu ayudante para inventar un nuevo final. ¿En qué se diferenció del original?
Salud y actividad física	Explora lugares locales para la pesca en tu vecindario o en	Despiértate temprano para dar un paseo matutino por el	¿Puedes saltar de un lado a otro de una línea por un	¿Comes entre cinco y siete frutas y verduras por	Con un globo practica dar 25 golpecitos sobre tu cabeza	Dibuja una variedad de caminos (rectos, con

	un parque cercano con un miembro de la familia o con tu mamá o papá.	vecindario ¡y vencer las altas temperaturas de la tarde!	minuto? ¿Dos minutos? Intenta saltar de lado a lado.	día? ¡Prueba una fruta o verdura nueva hoy!	con la mano derecha y luego con la mano izquierda.	curvas, en zigzag) y practica hacer equilibrio y caminar por estos caminos.

Desafío de aprendizaje continuo - Segundo grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Toma una hoja y un lápiz. Traza una línea horizontal. En un extremo escribe 0 y en el otro extremo, 1.000. Ahora, usa un dado para tirar los números y luego represéntalos en tu recta numérica. ¿Cuántos números puedes obtener en tu recta numérica?	Elige algo para leer y busca un lugar de lectura inusual. Piensa en la bañera, las escaleras; sé creativo, ¡pero con seguridad!	Mide distintos objetos de la casa y luego prueba a buscar objetos de la casa que tengan la misma longitud o altura.	Toma una pila de monedas (o revisa todos los cojines de tus muebles). Cuéntalos, ¿cuántos tienes?	El tiempo es cada vez más cálido, ¿en qué lugares interesantes puedes realizar actividades al aire libre en tu región? ¡Crea un póster para motivar a alguien a que visite ese lugar!	Ve de caminata y observa los seres vivos que encuentras. Los seres vivos son árboles, plantas, animales, insectos. ¿Cuántos observas?
Comunicación	Si los animales pudieran hablar, ¿cuál de ellos tendría la voz más aterradora? ¿Y cómo sonaría?	Si pudieras elegir a un amigo para pasar el rato cuando termine la cuarentena, ¿quién sería y qué harían juntos?	¿Prefieres usar los zapatos en los pies cambiados o llevar los pantalones al revés?	Llama a un jugador de Pacers al 317-275-4444 u 877-275-9007. Escucha atentamente la historia; el desafío es que vuelvas a contar la historia a un amigo o familiar.	Elige un tema (deporte, tema o comida preferida, entre otros) para escribir un poco acerca de él cada día. Incluye tus preguntas, opiniones y conocimientos.	Elige un artículo de tu casa. Haz preguntas de sí/no para que un miembro de tu familia adivine qué artículo es. Si lo adivinan, ahora es su turno.
Creatividad	En tu patio o en el vecindario, crea tu propio mapa del tesoro. Asegúrate de	¡Prensar flores! ¿Sabías que puedes conservar una flor si la aprietas? Corta	Almuerza virtualmente con el reconocido ilustrador para niños, Mo	¡Crea tus propios sellos! Muchos artículos del hogar pueden utilizarse como	¡Crea un monstruo de problemas! ¡Tienes un monstruo de mascota que se	¡Pintura soplada con popote de árboles! Colorea una hoja como si

	dibujar lugares especiales en tu mapa y no te olvides de marcar dónde está el tesoro.	una flor del patio (primero asegúrate de que esté bien cortarla). Dobla por la mitad un papel encerado y coloca la flor en el medio. Coloca un libro pesado sobre el papel. ¡Mírala la semana siguiente! Te gustará que está aplanada.	Willems, ¡y garabateen juntos! #MoLunchDoodles https://www.kennedy-center.org/mowillems	sellos. Piensa en cosas como esponjas, la base cortada de un apio, un plástico de burbujas o rollos de papel higiénico vacíos. Con permiso de un adulto, elige un par de artículos del hogar que creas que servirían para hacer impresiones geniales. ¡Busca algunas pinturas y pruébalos!	come todas tus preocupaciones ! Dibuja tu monstruo con todos los detalles. Asegúrate de alimentarlo con algunas de tus preocupaciones cuando lo dibujas. Cada vez que te sientas preocupado, ¡ve a tu monstruo de problemas y llena su barriga!	fuera un cielo. Luego, coloca una pizca de acuarela (o pintura diluida con agua) en la parte de abajo del dibujo. Con un popote, sopla la pintura hacia arriba y a lo largo de la hoja. ¡Deja que se extienda como ramas! Cuando termines, usa un hisopo para darle un toque de color a las hojas. ¡Y listo!
Pensamiento crítico	Llama a un jugador de Pacers al 317-275-4444 u 877-275-9007. Escucha atentamente la historia. ¿Quién era el personaje principal? ¿Te gustó este personaje? ¿Por qué?	Observa un animal por un minuto. Escribe tres cosas que observaste.	Diseña un experimento para determinar si puedes disolver más sal o azúcar en agua. ¿Qué suministros necesitarás? ¿Cómo llevarías a cabo el experimento? Realiza el experimento y compara tus resultados.	Busca un libro de no ficción. Explora las características del texto. ¿Tiene un índice de contenido? ¿Qué temas están incluidos? ¿Sobre cuál te gustaría leer?	Escribe una carta a un estudiante de primer grado que se convertirá en un estudiante de segundo grado en el otoño. ¿Qué le contarías sobre segundo grado? ¿Qué consejo le darías?	¿Cómo cambiarías el mundo cuando seas grande? Haz un dibujo y escribe un párrafo sobre ello.
Colaboración	Usa un mazo de cartas solo con las cartas numeradas. Reparte seis cartas a cada jugador. Los jugadores se turnan para bajar dos cartas a la vez y decir la suma. Cada par de cartas bajado por un jugador debe sumar más que el par anterior. Si un jugador no tiene una	Con un miembro de la familia, busca algunos trucos de magia e intenten realizarlos juntos. Después de haber aprendido algunos trucos, organicen un espectáculo de magia para la familia.	Crea una prueba de sabores con un miembro de tu familia. Venda los ojos del catador y observa si puede nombrar lo que está probando. Luego, intercambien los roles e intenta nombrar lo que te toca probar.	Pide a un miembro de tu familia que te ayude a recolectar artículos que puedas alinear, como botellas de agua vacías o latas de refresco. Alinéalas formando un triángulo, como los pinos del juego de bolos. Elige una línea de partida y márcala con	Trabaja con un miembro de tu familia para crear un árbol familiar. Si es posible, vayan más allá de los bisabuelos. Pídele a tu familiar que te cuente historias sobre los familiares que no conoces o que no recuerdas.	Con varios miembros de la familia, planifica y arma un espectáculo de talentos familiar. ¿Qué talentos ocultos tienen los miembros de tu familia?

	suma más alta, puede sacar dos cartas. Si todavía no logra una suma más alta, la mano comienza de nuevo con el jugador que bajó la última suma. El primer jugador que se queda sin cartas gana el juego.			cinta. Luego, haz rodar la pelota e intenta derribar la mayor cantidad de "pinos" posible. Túrnense para lanzar la pelota hasta que el primer participante llegue a 100.		
Bienestar social y emocional	Haz una "fiesta congelada" con tu familia o amigos. Pon un poco de música y comienza a bailar con imaginación. Cuando la música se detenga, quédate congelado y no te muevas. ¿Pudiste bailar con otras personas, como tus padres o usando el teléfono?	"Semáforo": los niños se mueven cuando la luz está verde y se detienen cuando la luz está roja. Que no te atrapen moviéndote con la luz roja.	Descansa y recupérate. Toma una siesta reparadora para recargar las energías para el resto del día.	Haz un dibujo para alegrar el día de alguien. Colócalo en su buzón. ¿Cómo te sentiste al llevarle felicidad a otra persona?	Utiliza un cuadrado de respiración para practicar la respiración de plena conciencia. Dibuja un cuadrado. Comenzando con la esquina superior izquierda del cuadrado, respira profundamente y mantén la respiración por cuatro segundos. Suelta la respiración lentamente en la esquina superior derecha por cuatro segundos (hasta la esquina inferior derecha). Repite para cada lado y disminuye un segundo en cada vuelta.	Trabaja con tus padres o hermanos, pídeles que te lean un cuento, pero sin el final. Colabora con tu ayudante para inventar un nuevo final. ¿En qué se diferenció del original?
Salud y actividad física	Coloca una pelota o un globo en el suelo y levántalo con las rodillas. ¡Salta como si	Patea una pelota de fútbol al aire libre, en tu patio o en un parque, con un miembro de tu familia.	¿Puedes realizar 15 escaladores? ¿30? ¡Adelante!	¿Cuánto puedes estirarte? Salta a la soga por un minuto. ¿Dos minutos? ¿Más tiempo?	Dibuja distintas clases de líneas en el piso con tiza. Camina por ellas con un pie delante del otro sin perder	Desafía a un miembro de tu familia a un concurso de sentadas en la pared. ¿Quién dura más

	fueras un canguro! Da saltos cortos, largos e intenta saltar hacia un lado. ¿Puedes saltar hacia atrás?			¡Aprende un nuevo truco para saltar a la soga!	el equilibrio.	tiempo?

Desafío de aprendizaje continuo - Tercer grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	¿Qué tienen en común el rocanrol y la música rap? Resulta que muchas cosas. En esta lección educativa interactiva para los amantes de la música, descubre cómo los adolescentes configuraron la historia musical. https://tinyurl.com/v55bfkn	Elige algo para leer y busca un lugar de lectura inusual. Piensa en la bañera, las escaleras; sé creativo, ¡pero con seguridad!	Mide distintos objetos de la casa y luego halla la superficie (L x A). ¿Puedes hallar objetos que tengan la misma superficie?	Usa un anuncio de una tienda de comestibles (del correo, una tienda o en línea) y planifica una lista de compras. Solo tienes $25 para gastar para alimentar a tu familia en por lo menos una comida. ¿Puedes hacerlo? ¿Puedes comprar lo suficiente para más de una comida?	El tiempo es cada vez más cálido, ¿en qué lugares interesantes puedes realizar actividades al aire libre en tu región? ¡Crea un póster para motivar a alguien a que visite ese lugar!	Ve de caminata y observa los seres vivos que encuentras. Los seres vivos son árboles, plantas, animales, insectos. ¿Cuántos observas? Haz una gráfica para representar tus hallazgos.
Comunicación	Imagina que eres un músico famoso y esperas ganar un premio Grammy pronto. Escribe un discurso de agradecimiento.	Si pudieras elegir a un amigo para pasar el rato cuando termine la cuarentena, ¿quién sería y qué harían juntos?	¿Prefieres usar los zapatos en los pies cambiados o llevar los pantalones al revés? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de cada opción? Coméntalas.	Llama a un jugador de Pacers al 317-275-4444 u 877-275-9007. Escucha atentamente la historia; el desafío es que vuelvas a contar la historia a un amigo o familiar.	Elige un tema (deporte, tema o comida preferida, entre otros) para escribir un poco acerca de él cada día. Incluye tus preguntas, opiniones y conocimientos.	Elige un artículo de tu casa. Haz preguntas de sí/no para que un miembro de tu familia adivine qué artículo es. Si lo adivinan, ahora es su turno.
Creatividad	En tu patio o en el vecindario, crea tu propio mapa del tesoro.	¡Prensar flores! ¿Sabías que puedes conservar una flor si la	Almuerza virtualmente con el reconocido ilustrador para	¡Crea tus propios sellos! Muchos artículos del hogar pueden	¡Crea un monstruo de problemas! ¡Tienes un monstruo de	¡Pintura soplada con popote de árboles! Colorea una

	Asegúrate de dibujar lugares especiales en tu mapa y no te olvides de marcar dónde está el tesoro.	aprietas? Corta una flor del patio (primero asegúrate de que esté bien cortarla). Dobla por la mitad un papel encerado y coloca la flor en el medio. Coloca un libro pesado sobre el papel. ¡Mírala la semana siguiente! Te gustará que está aplanada.	niños, Mo Willems, ¡y garabateen juntos! #MoLunchDoodles https://www.kennedy-center.org/mowillems	utilizarse como sellos. Piensa en cosas como esponjas, la base cortada de un apio, un plástico de burbujas o rollos de papel higiénico vacíos. Con permiso de un adulto, elige un par de artículos del hogar que creas que servirían para hacer impresiones geniales. ¡Busca algunas pinturas y pruébalos!	mascota que se come todas tus preocupaciones ! Dibuja tu monstruo con todos los detalles. Asegúrate de alimentarlo con algunas de tus preocupaciones cuando lo dibujas. Cada vez que te sientas preocupado, ¡ve a tu monstruo de problemas y llena su barriga!	hoja como si fuera un cielo. Luego, coloca una pizca de acuarela (o pintura diluida con agua) en la parte de abajo del dibujo. Con un popote, sopla la pintura hacia arriba y a lo largo de la hoja. ¡Deja que se extienda como ramas! Cuando termines, usa un hisopo para darle un toque de color a las hojas. ¡Y listo!
Pensamiento crítico	Llama a un jugador de Pacers al 317-275-4444 u 877-275-9007. Escucha atentamente la historia. ¿Quién era el personaje principal? ¿Te gustó este personaje? ¿Por qué?	Observa un animal por un minuto. Escribe tres cosas que observaste. ¿Puedes identificar alguna adaptación que usó el animal? ¿Depredadores?	Diseña un experimento para determinar si puedes disolver más sal o azúcar en agua. ¿Qué suministros necesitarás? ¿Cómo llevarías a cabo el experimento? Realiza el experimento y compara tus resultados. ¿Qué otras cosas podrías probar en agua?	Busca un libro de no ficción. Explora las características del texto. ¿Tiene un índice de contenido? ¿Qué temas están incluidos? ¿Sobre cuál te gustaría leer? ¿Qué otras características del texto puedes hallar en el libro?	Escribe una carta a un estudiante de segundo grado que se convertirá en un estudiante de tercer grado en el otoño. ¿Qué le contarías sobre tercer grado? ¿Qué consejo le darías?	¿Cómo cambiarías el mundo cuando seas grande? Haz un dibujo y escribe un párrafo sobre ello.
Colaboración	Usa un mazo de cartas solo con las cartas numeradas. Reparte seis cartas a cada jugador. Los jugadores se turnan para bajar dos cartas a la vez y decir la suma. Cada par de cartas bajado por un	Con un miembro de la familia, busca algunos trucos de magia e intenten realizarlos juntos. Después de haber aprendido algunos trucos, organicen un espectáculo de magia para la	Crea una prueba de sabores con un miembro de tu familia. Venda los ojos del catador y observa si puede nombrar lo que está probando. Luego, intercambien los roles e	Pide a un miembro de tu familia que te ayude a recolectar artículos que puedas alinear, como botellas de agua vacías o latas de refresco. Alinéalas formando un triángulo, como	Trabaja con un miembro de tu familia para crear un árbol familiar. Si es posible, vayan más allá de los bisabuelos. Pídele a tu familiar que te cuente historias sobre los familiares que no conoces o	Con varios miembros de la familia, planifica y arma un espectáculo de talentos familiar. ¿Qué talentos ocultos tienen los miembros de tu familia?

	jugador debe sumar más que el par anterior. Si un jugador no tiene una suma más alta, puede sacar dos cartas. Si todavía no logra una suma más alta, la mano comienza de nuevo con el jugador que bajó la última suma. El primer jugador que se queda sin cartas gana el juego. (Intenta jugar con resta o multiplicación para que el desafío sea mayor).	familia.	intenta nombrar lo que te toca probar.	los pinos del juego de bolos. Elige una línea de partida y márcala con cinta. Luego, haz rodar la pelota e intenta derribar la mayor cantidad de "pinos" posible. Túrnense para lanzar la pelota hasta que el primer participante llegue a 100.	que no recuerdas.	
Bienestar social y emocional	Haz una "fiesta congelada" con tu familia o amigos. Pon un poco de música y comienza a bailar con imaginación. Cuando la música se detenga, quédate congelado y no te muevas. ¿Pudiste bailar con otras personas, como tus padres o usando el teléfono?	Haz un inventario de las habilidades que tienes. ¿Qué identificas como una de tus fortalezas? Haz algo para otra persona con esa habilidad.	Descansa y recupérate. Toma una siesta reparadora para recargar las energías para el resto del día.	Escribe una carta a una persona por la que estés agradecido, pero que no se lo hayas dicho lo suficiente. ¿Cómo te sentiste al escribir y enviarle la carta?	Utiliza un cuadrado de respiración para practicar la respiración de plena conciencia. Dibuja un cuadrado. Comenzando con la esquina superior izquierda del cuadrado, respira profundamente y mantén la respiración por cuatro segundos. Suelta la respiración lentamente en la esquina superior derecha por cuatro segundos (hasta la esquina inferior derecha). Repite para	J. K. Rowling manifestó que escribió sus personajes basándose en personas que ella conocía. Teniendo en cuenta el mundo de Harry Potter, Harry Potter regresa como mago a Hogwarts y tú eres un nuevo estudiante. Describe tus ropas y dos amigos que te acompañarían en la academia.

					cada lado y disminuye un segundo en cada vuelta.	
Salud y actividad física	Monta en bicicleta con tu familia. ¡No te olvides de usar tu casco!	Con la cadera hacia arriba, da un paso adelante con la mano derecha y un paso adelante con el pie izquierdo. Da un paso adelante con la mano izquierda y luego con el pie derecho. Continúa avanzando por la habitación.	Lanza una pelota al aire e intenta cada desafío antes de atraparla: 1) Tocarte la nariz 2) Aplaudir dos veces 3) Chocar los cinco con alguien 4) Dar vueltas	Salta lo más alto posible por 30 segundos. Repite.	¡Ordena mientras caminas como un cangrejo! Lleva cosas en tu barriga por toda la habitación para ordenarlas.	Un juego de la mancha habitual, pero si alguien te toca el brazo o la pierna, ya no puedes usar esa parte del cuerpo. Si te manchan las dos piernas, comienza una nueva ronda.

Desafío de aprendizaje continuo - Cuarto grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	¿Qué tienen en común el rocanrol y la música rap? Resulta que muchas cosas. En esta lección educativa interactiva para los amantes de la música, descubre cómo los adolescentes configuraron la historia musical. https://tinyurl.com/v55bfkn	Elige algo para leer y busca un lugar de lectura inusual. Piensa en la bañera, las escaleras; ¡sé creativo!	Mide distintos objetos de la casa a ¼ de pulgada, ⅛ de pulgada o al milímetro más cercano y luego prueba a buscar objetos de la casa que tengan la misma longitud o altura.	Usa un anuncio de una tienda de comestibles (del correo, una tienda o en línea) y planifica una lista de compras. Solo tienes $25 para gastar para alimentar a tu familia en por lo menos una comida. ¿Puedes hacerlo? ¿Puedes comprar lo suficiente para más de una comida?	El tiempo es cada vez más cálido, ¿en qué lugares interesantes puedes realizar actividades al aire libre en tu región? ¡Crea un póster para motivar a alguien a que visite ese lugar! Asegúrate de incluir un párrafo para persuadir a los visitantes de que vengan a tu región.	Ve de caminata y observa los seres vivos que encuentras. Los seres vivos son árboles, plantas, animales, insectos. ¿Cuántos observas? Haz una gráfica para representar tus hallazgos. ¿Por qué crees que hay más de un ser vivo que de otro?
Comunicación	Imagina que eres un músico famoso y esperas ganar un premio Grammy pronto. Escribe un discurso de agradecimiento.	Si pudieras elegir a un amigo para pasar el rato cuando termine la cuarentena, ¿quién sería y qué harían juntos?	¿Prefieres usar los zapatos en los pies cambiados o llevar los pantalones al revés? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de cada opción? Coméntalas.	Llama a un jugador de Pacers al 317-275-4444 u 877-275-9007. Escucha atentamente la historia; el desafío es que vuelvas a contar la historia a un amigo o familiar.	Elige un tema (deporte, tema o comida preferida, entre otros) para escribir un poco acerca de él cada día. Incluye tus preguntas, opiniones y conocimientos.	Elige un artículo de tu casa. Haz preguntas de sí/no para que un miembro de tu familia adivine qué artículo es. Si lo adivinan, ahora es su turno.
Creatividad	¡Diseña tu propio mapa de una ciudad! Si estuvieras a cargo de una	Visita el Museo de Arte Metropolitano de forma virtual en MetKids.	Escribe algunas frases positivas sobre "cómo eres" que te hacen sentir	Mezcla pintura, agua y detergente. Al aire libre, usa una varita de	¡Crea un rompecabezas! Haz un dibujo de algo que te guste. Recorta	Escucha tu canción preferida, ¿cuántos instrumentos

	ciudad, ¿qué tendrías? Desde una perspectiva aérea, dibuja y rotula los edificios importantes, los ríos navegables y las calles. ¡No te olvides de agregar color, si puedes!	https://www.metmuseum.org/art/online-features/metkids/	bien por ser tú mismo. Elige tu frase preferida y vuelve a escribirla, ¡PERO EN LETRAS BIEN GRANDES! Garabatea alrededor de la frase. Coloca la frase en algún lugar donde puedas verla todos los días.	burbujas para soplar burbujas de pintura en una hoja. Donde caen las burbujas, quedan marcas. ¿Cómo se ven las marcas de tus burbujas? Cuando se sequen, usa tu imaginación para captar lo que ves en tu obra.	el rompecabezas en varias piezas (procura mantener el tamaño de todas las piezas mayor que un cuarto). Intenta armar el dibujo nuevamente. Comprueba si un miembro de la familia puede armarlo.	oyes? ¿Puedes dar golpeteos siguiendo el ritmo? ¿Puedes recrear alguno de los sonidos que oíste?
Pensamiento crítico	Llama a un jugador de Pacers al 317-275-4444 u 877-275-9007. Escucha atentamente la historia. ¿Quién era el personaje principal? ¿Te gustó este personaje? ¿Por qué?	Observa un animal por un minuto. Escribe tres cosas que observaste. ¿Observaste que el animal usaba alguna adaptación? ¿Qué observaste acerca de su hábitat?	Diseña un experimento para determinar si puedes disolver más sal o azúcar en agua. ¿Qué suministros necesitarás? ¿Cómo llevarías a cabo el experimento? Realiza el experimento y compara tus resultados. ¿Qué otras soluciones podrías intentar crear? (Primero pide permiso y hazlo de manera segura).	Busca un libro de no ficción. Explora las características del texto. ¿Tiene un índice de contenido? ¿Qué temas están incluidos? ¿Sobre cuál te gustaría leer? ¿Qué otras características del texto puedes hallar en el libro?	Escribe una carta a un estudiante de tercer grado que se convertirá en un estudiante de cuarto grado en el otoño. ¿Qué le contarías sobre cuarto grado? ¿Qué consejo le darías?	¿Cómo cambiarías el mundo cuando seas grande? Haz un dibujo y escribe un párrafo sobre ello.
Colaboración	Usa un mazo de cartas solo con las cartas numeradas. Reparte seis cartas a cada jugador. Los jugadores se turnan para bajar dos cartas a la vez y decir la suma. Cada par de cartas bajado por un jugador debe sumar más que	Con un miembro de la familia, busca algunos trucos de magia e intenten realizarlos juntos. Después de haber aprendido algunos trucos, organicen un espectáculo de magia para la familia.	Crea una prueba de sabores con un miembro de tu familia. Venda los ojos del catador y observa si puede nombrar lo que está probando. Luego, intercambien los roles e intenta nombrar lo que te toca	Pide a un miembro de tu familia que te ayude a recolectar artículos que puedas alinear, como botellas de agua vacías o latas de refresco. Alinéalas formando un triángulo, como los pinos del juego de bolos.	Trabaja con un miembro de tu familia para crear un árbol familiar. Si es posible, vayan más allá de los bisabuelos. Pídele a tu familiar que te cuente historias sobre los familiares que no conoces o que no recuerdas.	Con varios miembros de la familia, planifica y arma un espectáculo de talentos familiar. ¿Qué talentos ocultos tienen los miembros de tu familia?

	el par anterior. Si un jugador no tiene una suma más alta, puede sacar dos cartas. Si todavía no logra una suma más alta, la mano comienza de nuevo con el jugador que bajó la última suma. El primer jugador que se queda sin cartas gana el juego. (Intenta jugar con resta, multiplicación y división para que el desafío sea mayor).		probar.	Elige una línea de partida y márcala con cinta. Luego, haz rodar la pelota e intenta derribar la mayor cantidad de "pinos" posible. Túrnense para lanzar la pelota hasta que el primer participante llegue a 100.		
Bienestar social y emocional	Pasa una hora al aire libre realizando una actividad física. ¿Cuántos abdominales, saltos de tijera, flexiones, pruebas de resistencia aeróbica, tiros de básquet puedes hacer en una hora?	Haz un inventario de las habilidades que tienes. ¿Qué identificas como una de tus fortalezas? Haz algo para otra persona con esa habilidad.	Descansa y recupérate. Toma una siesta reparadora para recargar las energías para el resto del día.	Escribe una carta a una persona por la que estés agradecido, pero que no se lo hayas dicho lo suficiente. ¿Cómo te sentiste al escribir y enviarle la carta?	Utiliza un cuadrado de respiración para practicar la respiración de plena conciencia. Dibuja un cuadrado. Comenzando con la esquina superior izquierda del cuadrado, respira profundamente y mantén la respiración por cuatro segundos. Suelta la respiración lentamente en la esquina superior derecha por cuatro segundos (hasta la esquina inferior derecha). Repite para cada lado y disminuye un	J. K. Rowling manifestó que escribió sus personajes basándose en personas que ella conocía. Teniendo en cuenta el mundo de Harry Potter, Harry Potter regresa como mago a Hogwarts y tú eres un nuevo estudiante. Describe tus ropas y dos amigos que te acompañarían en la academia.

					segundo en cada vuelta.	
Salud y actividad física	Haz una fiesta de baile con tu familia. Pon tu música preferida y baila durante cinco minutos.	Completa tan rápido como puedas: 10 círculos con los brazos hacia adelante y hacia atrás 10 golpes hacia adelante 10 levantamientos de brazo Repite tres veces.	Salta con los brazos y las piernas separadas como una estrella. Hazlo 10 veces, descansa y repite.	Juega al juego grupal "Simón dice" en una charla por videoconferencia o una plataforma visual con tus amigos.	¿Puedes mantener una plancha durante todo un corte comercial de TV?	Inventa una pista de obstáculos adentro con los elementos que tengas en casa. ● Repta por debajo o por encima de una hilera de sillas. ● Repta por debajo de una cuerda estirada entre las patas de dos sillas. ● Salta dentro y fuera de un hula-hop cinco veces. ● Camina sobre una tabla de equilibrio. ● Lanza una pelota de semillas en una cesta de la ropa sucia. ● ¡También puedes crear la tuya!

Desafío de aprendizaje continuo - Quinto grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	¿Qué tienen en común el rocanrol y la música rap? Resulta que muchas cosas. En esta lección educativa interactiva para los amantes de la música, descubre cómo los adolescentes configuraron la historia musical. https://tinyurl.com/v55bfkn	Elige algo para leer y busca un lugar de lectura inusual. Piensa en la bañera, las escaleras; ¡sé creativo!	Mide distintos objetos de la casa a ¼ de pulgada, ⅛ de pulgada o al milímetro más cercano, calcula la superficie (L x A) y luego prueba a buscar objetos de la casa que tengan la misma superficie.	Usa un anuncio de una tienda de comestibles (del correo, una tienda o en línea) y planifica una lista de compras. Solo tienes $25 para gastar para alimentar a tu familia en por lo menos una comida. ¿Puedes hacerlo? ¿Puedes comprar lo suficiente para más de una comida?	El tiempo es cada vez más cálido, ¿en qué lugares interesantes puedes realizar actividades al aire libre en tu región? ¡Crea un póster para motivar a alguien a que visite ese lugar! Asegúrate de incluir un párrafo para persuadir a los visitantes de que vengan a tu región.	Ve de caminata y observa los seres vivos que encuentras. Los seres vivos son árboles, plantas, animales, insectos. ¿Cuántos observas? Haz una gráfica para representar tus hallazgos. ¿Por qué crees que hay más de un ser vivo que de otro?
Comunicación	Imagina que eres un músico famoso y esperas ganar un premio Grammy pronto. Escribe un discurso de agradecimiento.	Si pudieras elegir a un amigo para pasar el rato cuando termine la cuarentena, ¿quién sería y qué harían juntos?	¿Prefieres usar los zapatos en los pies cambiados o llevar los pantalones al revés? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de cada opción? Coméntalas.	Llama a un jugador de Pacers al 317-275-4444 u 877-275-9007. Escucha atentamente la historia; el desafío es que vuelvas a contar la historia a un amigo o familiar.	Elige un tema (deporte, tema o comida preferida, entre otros) para escribir un poco acerca de él cada día. Incluye tus preguntas, opiniones y conocimientos.	Elige un artículo de tu casa. Haz preguntas de sí/no para que un miembro de tu familia adivine qué artículo es. Si lo adivinan, ahora es su turno.
Creatividad	¡Diseña tu propio mapa de una ciudad! Si estuvieras a cargo de una	Visita el Museo de Arte Metropolitano de forma virtual en MetKids.	Escribe algunas frases positivas sobre "cómo eres" que te hacen sentir	Mezcla pintura, agua y detergente. Al aire libre, usa una varita de	¡Crea un rompecabezas! Haz un dibujo de algo que te guste. Recorta	Escucha tu canción preferida, ¿cuántos instrumentos

	ciudad, ¿qué tendrías? Desde una perspectiva aérea, dibuja y rotula los edificios importantes, los ríos navegables y las calles. ¡No te olvides de agregar color, si puedes!	https://www.metmuseum.org/art/online-features/metkids/	bien por ser tú mismo. Elige tu frase preferida y vuelve a escribirla, ¡PERO EN LETRAS BIEN GRANDES! Garabatea alrededor de la frase. Coloca la frase en algún lugar donde puedas verla todos los días.	burbujas para soplar burbujas de pintura en una hoja. Donde caen las burbujas, quedan marcas. ¿Cómo se ven las marcas de tus burbujas? Cuando se sequen, usa tu imaginación para captar lo que ves en tu obra.	el rompecabezas en varias piezas (procura mantener el tamaño de todas las piezas mayor que un cuarto). Intenta armar el dibujo nuevamente. Comprueba si un miembro de la familia puede armarlo.	oyes? ¿Puedes dar golpeteos siguiendo el ritmo? ¿Puedes recrear alguno de los sonidos que oíste?
Pensamiento crítico	Llama a un jugador de Pacers al 317-275-4444 u 877-275-9007. Escucha atentamente la historia. ¿Quién era el personaje principal? ¿Te gustó este personaje? ¿Por qué?	Observa un animal por un minuto. Escribe tres cosas que observaste. Si el hábitat de este animal fuera destruido, ¿cómo construirías uno nuevo para él? ¿Qué necesitaría el animal?	Diseña un experimento para determinar si puedes disolver más sal o azúcar en agua. ¿Qué suministros necesitarás? ¿Cómo llevarías a cabo el experimento? Realiza el experimento y compara tus resultados. ¿Qué otras soluciones podrías intentar crear? (Primero pide permiso y hazlo de manera segura).	Busca un libro de no ficción. Explora las características del texto. ¿Tiene un índice de contenido? ¿Qué temas están incluidos? ¿Sobre cuál te gustaría leer? ¿Qué otras características del texto puedes hallar en el libro?	Escribe una carta a un estudiante de cuarto grado que se convertirá en un estudiante de quinto grado en el otoño. ¿Qué le contarías sobre quinto grado? ¿Qué consejo le darías? Escribe una carta a un estudiante de sexto grado. Pregúntale que debes esperar de sexto grado.	¿Cómo cambiarías el mundo cuando seas grande? Haz un dibujo y escribe un párrafo sobre ello.
Colaboración	Usa un mazo de cartas solo con las cartas numeradas. Reparte seis cartas a cada jugador. Los jugadores se turnan para bajar dos cartas a la vez y decir la suma. Cada par de cartas bajado por un jugador debe sumar más que el par anterior.	Con un miembro de la familia, busca algunos trucos de magia e intenten realizarlos juntos. Después de haber aprendido algunos trucos, organicen un espectáculo de magia para la familia.	Crea una prueba de sabores con un miembro de tu familia. Venda los ojos del catador y observa si puede nombrar lo que está probando. Luego, intercambien los roles e intenta nombrar lo que te toca probar.	Pide a un miembro de tu familia que te ayude a recolectar artículos que puedas alinear, como botellas de agua vacías o latas de refresco. Alinéalas formando un triángulo, como los pinos del juego de bolos. Elige una línea	Trabaja con un miembro de tu familia para crear un árbol familiar. Si es posible, vayan más allá de los bisabuelos. Pídele a tu familiar que te cuente historias sobre los familiares que no conoces o que no recuerdas.	Con varios miembros de la familia, planifica y arma un espectáculo de talentos familiar. ¿Qué talentos ocultos tienen los miembros de tu familia?

	Si un jugador no tiene una suma más alta, puede sacar dos cartas. Si todavía no logra una suma más alta, la mano comienza de nuevo con el jugador que bajó la última suma. El primer jugador que se queda sin cartas gana el juego. (Intenta jugar con resta, multiplicación y división para que el desafío sea mayor).			de partida y márcala con cinta. Luego, haz rodar la pelota e intenta derribar la mayor cantidad de "pinos" posible. Túrnense para lanzar la pelota hasta que el primer participante llegue a 100.		
Bienestar social y emocional	Pasa una hora al aire libre realizando una actividad física. ¿Cuántos abdominales, saltos de tijera, flexiones, pruebas de resistencia aeróbica, tiros de básquet puedes hacer en una hora?	Haz un inventario de las habilidades que tienes. ¿Qué identificas como una de tus fortalezas? Haz algo para otra persona con esa habilidad.	Descansa y recupérate. Toma una siesta reparadora para recargar las energías para el resto del día.	Escribe una carta a una persona por la que estés agradecido, pero que no se lo hayas dicho lo suficiente. ¿Cómo te sentiste al escribir y enviarle la carta?	Utiliza un cuadrado de respiración para practicar la respiración de plena conciencia. Dibuja un cuadrado. Comenzando con la esquina superior izquierda del cuadrado, respira profundamente y mantén la respiración por cuatro segundos. Suelta la respiración lentamente en la esquina superior derecha por cuatro segundos (hasta la esquina inferior derecha). Repite para cada lado y disminuye un segundo en cada vuelta.	J. K. Rowling manifestó que escribió sus personajes basándose en personas que ella conocía. Teniendo en cuenta el mundo de Harry Potter, Harry Potter regresa como mago a Hogwarts y tú eres un nuevo estudiante. Describe tus ropas y dos amigos que te acompañarían en la academia.

Salud y actividad física	Haz una fiesta de baile con tu familia. Pon tu música preferida y baila durante cinco minutos.	Completa tan rápido como puedas: 10 círculos con los brazos hacia adelante y hacia atrás 10 golpes hacia adelante 10 levantamientos de brazo Repite tres veces.	Salta con los brazos y las piernas separadas como una estrella. Hazlo 10 veces, descansa y repite.	Juega al juego grupal "Simón dice" en una charla por videoconferencia o una plataforma visual con tus amigos.	Intenta mantener una plancha durante todo un corte comercial de TV.	Inventa una pista de obstáculos adentro con los elementos que tengas en casa. ● Repta por debajo o por encima de una hilera de sillas. ● Repta por debajo de una cuerda estirada entre las patas de dos sillas. ● Salta dentro y fuera de un hula-hop cinco veces. ● Camina sobre una tabla de equilibrio. ● Lanza una pelota de semillas en una cesta de la ropa sucia. ● ¡También puedes crear la tuya!

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela media

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Usa dígitos de cero a nueve (como máximo una vez cada uno) para completar los espacios en blanco y hacer un enunciado verdadero. Factor: __ __ Factor: __ __ Múltiplo: __ __ __	¿Qué propiedades del metal podríamos usar para identificar un objeto metálico si no podemos observarlo directamente? Mira este breve video como ayuda. https://www.youtube.com/watch?v=nlSemv2fLN8	Construye dos conjuntos de nueve números que tengan una media de seis y una desviación absoluta media (DAM) de dos.	¿Te registraste para tener una tarjeta de la biblioteca? Regístrate en (https://www.indypl.org/) ¡y comienza a leer algunos libros electrónicos!	Investiga: ¿Qué es el rastreo de contactos y cómo se utiliza en la actualidad? (https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/principles-contact-tracing.html)	El Story Center ofrece talleres de escritura gratuitos para compartir historias sobre cómo afrontar las dificultades durante esta pandemia. Puedes registrarte en (https://www.storycenter.org/nextup).
Comunicación	Ya sea a través de las redes sociales o mediante la publicación de folletos en tu comunidad, genera conciencia sobre los bancos de alimentos locales para dar apoyo a quienes tienen hambre en tu comunidad.	Crea un boletín informativo de la familia. Entrevista a tu familia para generar contenido para el boletín informativo. Comparte el boletín informativo con tu familia extendida para mantenerlos actualizados de lo que está ocurriendo.	Dicen que una imagen vale más que mil palabras, así que empieza con un diario ilustrado. Ya sea por medio de dibujos en un cuaderno o al seleccionar fotografías en una computadora, documenta tu semana con imágenes.	Escribe una carta a un estudiante del último año de tu escuela local para felicitarlo por sus logros y su graduación.	¡La mayoría de los parques nacionales están abiertos esta semana! ¿A dónde te gustaría ir? Invita a todos los miembros de tu familia a planificar un viaje a un parque nacional de su elección. (https://www.nps.gov/index.htm). Luego de una breve presentación, decide qué parque nacional te gustaría visitar.	Juega al juego de "Qué prefieres" con tu familia y amigos. Estos son algunos ejemplos para comenzar: 1) ¿Prefieres tener tres pies o tres manos? 2) ¿Prefieres solo poder murmurar o gritar? 3) ¿Prefieres perder el sentido del gusto o el sentido de la vista?
Creatividad	¿Reconoces alguna de estas	Crea un conjunto de	Grábate haciendo la	Crea tu propio rompecabezas	Escucha la siguiente	Elige un objeto de tu casa,

	canciones publicitarias? https://www.youtube.com/watch?v=gs3R6ufsHAU Crea tu propia canción publicitaria para un objeto común que encuentres en tu casa.	aviones de papel. Crea cada uno con una variante mínima. Luego, lánzalos y compara qué variante voló más lejos o se mantuvo en el aire más tiempo.	fonomímica de tu canción preferida. Bonificación: ¡incluye algunos pasos de baile coreografiados!	lógico. Compártelo con tus amigos y familia para comprobar quién puede descifrar el código.	música instrumental. Mientras la escuchas, dibuja lo que se te ocurra. Ten en cuenta cómo te hace sentir y te inspira la música. https://www.youtube.com/watch?v=5rtDECP0w-w	como una caja de pañuelos o un juego de cucharas (¡evita las cosas frágiles!). Convierte dicho objeto en un instrumento musical y tócalo con alguna de tus canciones preferidas.
Pensamiento crítico	¿Por qué las comunidades de color tienen una perspectiva diferente del coronavirus? ¿Qué sistemas sociales han provocado esto?	Es el mes de la concienciación sobre la salud mental. ¿Qué puedes hacer en este momento como un acto de cuidado personal?	¿Has tenido dificultades para mantenerte enfocado durante este tiempo? Prueba la técnica Pomodoro (https://tinyurl.com/y8w8z7wm), que premia el trabajo arduo con recreos.	¿Puedes resolver el acertijo de la fuga? Mira este video y comprueba si puedes escapar. https://www.youtube.com/watch?v=9uZ-jeZS8d0	¿Cuántos de estos rompecabezas lógicos puedes resolver? https://mashupmath.com/blog/math-logic-puzzles-for-kids	¡Sudoku! ¿Con qué rapidez puedes completar este sudoku? http://allfreeprintable.com/cont/sdku/pdf/sdku-e-1.pdf
Colaboración	Juega a un juego de mesa nuevo con tu familia. Bonificación: juega a un juego que requiera trabajo en equipo.	Con un miembro de tu familia, determina cuál es la habitación más sucia de tu casa. Trabajen juntos todo un día para limpiarla completamen-te.	Mira un programa de TV o película, o lee un libro. Conversa con alguien sobre los temas o las ideas principales.	Crea un desafío en TikTok #Activa el interruptor con otro miembro de tu familia.	Presenta una fiesta por video conferencia de final del año para ti y tus amigos.	Planifica algo para hacer con otro amigo el mes de junio. Asegúrate de que ambos hayan estado saludables y no hayan estado expuestos al virus.
Bienestar social y emocional	Pasa una hora al aire libre realizando una actividad física. ¿Cuántos abdominales, saltos de tijera, flexiones, pruebas de resistencia aeróbica, tiros de básquet puedes hacer en una hora?	Haz un inventario de las habilidades que tienes. ¿Qué identificas como dos de tus fortalezas? Haz algo para dos personas distintas con esa habilidad.	Descansa y recupérate. Toma una siesta reparadora para recargar las energías para el resto del día.	Escribe una carta a una persona por la que estés agradecido, pero que no se lo hayas dicho lo suficiente. ¿Cómo te sentiste al escribir y enviarle la carta?	Utiliza un cuadrado de respiración para practicar la respiración de plena conciencia. Dibuja un cuadrado. Comenzando con la esquina superior izquierda del cuadrado, respira	J. K. Rowling manifestó que escribió sus personajes basándose en personas que ella conocía. Teniendo en cuenta el mundo de Harry Potter, Harry Potter regresa como maestro a Hogwarts y tú eres un nuevo

					profundamente y mantén la respiración por cuatro segundos. Suelta la respiración lentamente en la esquina superior derecha por cuatro segundos (hasta la esquina inferior derecha). Repite para cada lado y disminuye un segundo en cada vuelta.	estudiante. Describe la historia de tus personajes y una historia para un amigo que te acompañará en esta aventura. ¿Qué experiencias tuvieron tú y tu amigo para prepararse para este viaje?
Salud y actividad física	Enfócate en mantenerte hidratado al beber por lo menos la mitad de tu peso corporal en onzas de agua hoy. Observa cómo te sientes.	Tómate tres descansos de movimiento hoy. Si tienes un monitor de actividad física, ¿puedes llegar a 10.000 pasos?	Juega a un juego que solías jugar cuando eras pequeño. La "Mancha congelada", "El semáforo", "Simón dice".	En la posición de plancha con platos desechables debajo de tus pies, completa 30 segundos de cada ejercicio: ● escaladores ● pies hacia adentro y hacia afuera ● rodillas al pecho	Desafíate a estar alejado de la tecnología por tres horas hoy. ¿Qué hiciste en su lugar?	Busca tu bebida preferida. ¿Cuántos gramos de azúcar tiene? Se supone que los adolescentes deben tener un promedio de aproximada-mente **28 gramos** de azúcar agregada por día. ¿Es esa una buena opción para ti? Si no lo es, ¿hay una bebida alternativa con menos azúcar que puedas probar?

Desafío de aprendizaje continuo - Escuela secundaria

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que crees tus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las completes. Comparte algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
Conocimiento sobre el tema	Lee un libro de forma independiente comenzando con veinte minutos y luego aumenta el tiempo en intervalos de cinco minutos por día.	Lee el poema "Yo también" de Langston Hughes (https://www.poetryfoundation.org/poems/47558/i-too). Identifica cuál crees que es el tono del poema. Comenta el lenguaje que establece ese tono.	Lee el siguiente artículo (https://tinyurl.com/wftqaxe) y coméntalo. Responde las preguntas que aparecen al final.	Crea un diagrama de Venn para comparar las características de gobierno de los Estados Unidos y de China. Escribe una oración de resumen que plasme la diferencia más importante entre ambos.	Observa la siguiente imagen (https://www.nytimes.com/2020/05/22/learning/shadows.html) del New York Times. ¿Qué crees que la imagen intenta decir?	Escribe una historia en la que uno de los elementos de la tabla periódica sea el protagonista. Ten en cuenta las características del elemento y cómo interactúa con otros elementos.
Comunicación	Elabora una lista con tres objetivos que quisieras cumplir después de la escuela secundaria. Comparte esos objetivos con las personas que podrán apoyarte y guiarte para lograr tus objetivos.	Con las próximas elecciones, los candidatos siempre están buscando personas para hacer llamadas telefónicas en su nombre. Busca un candidato al que quieras respaldar y regístrate como voluntario de su campaña.	Comunícate con tu banco local para averiguar cómo se abre una cuenta bancaria y conocer los requisitos para solicitar una tarjeta de crédito cuando cumplas 18 años. Obtén más información sobre cómo funcionan estos sistemas para que puedas usarlos con responsabilidad cuando te gradúes.	Sigue las instrucciones descritas en el siguiente video (https://www.loc.gov/item/webcast-9175/) de Jason Reynolds para enmarcar algo que es importante para ti. Cuando hayas identificado el artículo, cuéntale a tu familia por qué es tan importante para ti.	Elige una obra de teatro famosa que te guste. Incorpora a amigos y a tu familia para que cada uno lea una parte de la obra y la lleven a cabo juntos. Al finalizar, comenta los diferentes temas que surgieron en toda la obra.	En un grupo de personas de confianza, comenta qué es lo que más te asusta de la vida después de graduarte. Trata de que todos puedan respaldarse mutuamente para afrontar aquello que te preocupa.

Creatividad	Escucha la canción siguiente. Piensa en cómo afecta tu estado de ánimo y energía. ¿Por qué crees que ocurre eso? Busca algunas otras canciones e identifica cómo afectan tu estado de ánimo. https://www.youtube.com/watch?v=GvgHcQgF7bo	Ilustra una tarjeta de agradecimiento para los héroes diarios que han redoblado sus esfuerzos durante estos momentos para mantener nuestro mundo en funcionamiento. Crea una tarjeta grande para colgar en tu ventana o para enviársela a la organización para la que podrían trabajar esas personas.	Mira qué clase de arte están haciendo otros estudiantes de secundaria en todo el país. Muchas escuelas tienen "presentaciones artísticas virtuales". Visita algunas de ellas y mira qué te parecen.	¡Dibuja tu cena! Publicar fotos en Instagram de hermosos platos de comida es una tendencia consolidada hace tiempo. Intenta plasmar esta tendencia en un nivel tecnológico inferior mediante el dibujo. Asegúrate de considerar tu ángulo y recorte (por ejemplo: no dibujes toda la mesa).	Escribe una obra corta sobre tu vida en 10 años, ¿has comenzado tu carrera profesional o estás en la universidad? ¿Quiénes son los personajes principales de tu obra? ¿Dónde transcurre tu obra? ¿Cómo se ve el mundo?	¡Consigna del diario de la octava semana! Escribe o dibuja la primera idea que se te ocurra cuando leas el tema de esta semana sobre apoyo. (Puedes hacer esta actividad en el diario que preparaste la semana pasada).
Pensamiento crítico	Mira la siguiente charla TED denominada "Lo que los adultos pueden aprender de los niños". (https://www.ted.com/talks/adora_svitak_what_adults_can_learn_from_kids) Piensa en un concepto que te gustaría explicarles a los adultos que creas que simplemente no entienden. ¿Cómo compartirías esa información?	En el libro que estés leyendo, identifica una decisión importante que tomó uno de los personajes. Piensa en lo que hubiera ocurrido si el personaje tomaba la decisión contraria. ¿Qué consecuencias hubiera tenido su decisión en el resultado del resto del libro?	¿Qué significa la palabra "aburguesa-miento"? Después de investigar su significado, determina hasta qué punto los gobiernos locales deberían involucrarse en él.	Mira el siguiente video (https://guides.loc.gov/jason-reynolds/grab-the-mic/wrr) de Jason Reynolds mientras explica el desafío de crear una receta de una bebida especial que te ayudaría a ser creativo o valiente. ¿Qué ingredientes incluirías?	¿Debería los Estados Unidos deshacerse del Colegio Electoral? Coméntalo con la posibilidad de referirte a fuentes respetables.	¿Cómo determinarías si se violaron o no los derechos de una persona cuando una tienda exige el uso de tapabocas para hacer las compras durante la pandemia por COVID-19?
Colaboración	Identifica un proyecto de tu casa que te gustaría realizar. Pide ayuda a tus amigos o familia para averiguar cómo llevarlo a cabo.	Postúlate a un empleo. Busca lugares en tu comunidad y postúlate. Tener un trabajo desarrollará tu capacidad para trabajar como parte de un equipo.	Ve a un evento de verano organizado por tu escuela, por ejemplo, un evento de atletismo o de producción teatral. Participa con los miembros de la	Presenta un teatro de lectores virtual con tus amigos. Invita a estudiantes más jóvenes a escuchar o participar. Prueba lo siguiente:	Creen juntos una plataforma Kahoot (https://kahoot.com/) de ayuda para estudiar para un examen final.	Crea un TikTok o algo similar, en donde la acción pasa de una persona a otra. Elige un tema, como jugadas deportivas, pasos de baile, decir líneas de

			comunidad y conoce más acerca del evento.	http://www.thebestclass.org/rtscripts.html		una película o construir una obra de arte.
Bienestar social y emocional	Pasa una hora al aire libre realizando una actividad física. ¿Cuántos abdominales, saltos de tijera, flexiones, pruebas de resistencia aeróbica, tiros de básquet puedes hacer en una hora?	Haz un inventario de las habilidades que tienes. ¿Qué identificas como dos de tus fortalezas? Haz algo para dos personas distintas con esa habilidad.	Descansa y recupérate. Toma una siesta reparadora para recargar las energías para el resto del día.	Escribe una carta a una persona por la que estés agradecido, pero que no se lo hayas dicho lo suficiente. ¿Cómo te sentiste al escribir y enviarle la carta?	Utiliza un cuadrado de respiración para practicar la respiración de plena conciencia. Dibuja un cuadrado. Comenzando con la esquina superior izquierda del cuadrado, respira profundamente y mantén la respiración por cuatro segundos. Suelta la respiración lentamente en la esquina superior derecha por cuatro segundos (hasta la esquina inferior derecha). Repite para cada lado y disminuye un segundo en cada vuelta.	J. K. Rowling manifestó que escribió sus personajes basándose en personas que ella conocía. Teniendo en cuenta el mundo de Harry Potter, Harry Potter regresa como maestro a Hogwarts y tú eres un nuevo estudiante. Describe la historia de tus personajes y una historia para un amigo que te acompañará en esta aventura. ¿Qué experiencias tuvieron tú y tu amigo para prepararse para este viaje?
Salud y actividad física	Intenta hacer un entrenamiento de intervalos de alta intensidad (HITT, por sus siglas en inglés) de 20 minutos: Tres rondas, 45 segundos de ejercicio, 15 segundos de descanso. ● Flexiones ● Sentadillas ● Talones al glúteo ● Fondos de tríceps	Desintoxicación de dispositivos: desafíate a estar alejado de la tecnología por tres horas hoy. ¿Qué hiciste en su lugar?	Tómate tres descansos de movimiento hoy. Si tienes un monitor de actividad física, ¿puedes llegar a 10.000 pasos?	Prueba a hacer un entrenamiento Tabata. Completa series de los siguientes ejercicios por 20 segundos y descansa por 10 segundos: ● Sentadillas ● Flexiones ● Escaladores	Busca tu aperitivo preferido. ¿Cuántos gramos de azúcar tiene? Se supone que los adolescentes deben tener un promedio de aproximada-mente **28 gramos** de azúcar agregada por	Enfócate en mantenerte hidratado al beber por lo menos la mitad de tu peso corporal en onzas de agua hoy. Observa cómo te sientes.

	• Estocadas laterales				día. ¿Es esa una buena opción para ti? Si no lo es, ¿hay un aperitivo alternativo con menos azúcar que puedas probar?	